

## 呼吸器疾患に対する 一般的な掃除ガイダンス

これはホテル、教会、学校など公共の場所を掃除する人向けの情報です。定期的な掃除や消毒手順に代わるものではありませんが、「コロナウイルス感染症 2019」(COVID-19)を引き起こすような呼吸器ウイルスの拡散を防ぐための掃除に関する追加情報を提供します。

スタッフは作業方針と手順に記載されているように、防護服と保護具を着用しなければなりません。通常の掃除でいつも必要とされるものを超えるマスクやつなぎ服といった特別な衣服・装備は必要ありません。

### 頻繁に触れるすべてのアイテムを掃除する

カウンター、天板、ドアノブ、照明スイッチ、バスルームの備品、トイレ、ゴミ箱、電話、リモコン、キーボード、タブレット、ベッドサイドテーブルなど「人がよく触れる」とされるすべての表面を掃除してください。環境保護庁（EPA）に登録された製品を使い、掃除（殺菌）と消毒（殺菌）をします。必ず洗浄剤と消毒剤のラベルの説明に従ってください。



#### 硬質表面：





- 硬い表面や物体を掃除し消毒してください。
- 汚れた表面は一般的な家庭用洗剤で洗い、汚れ、細菌、油を取り除きます。水ですすいだ後、EPAに登録されている消毒剤を使います。メーカーが推奨する濃度、使用、接触時間に従ってください。

EPAに登録されている消毒剤が手元がない場合は、新鮮な2%塩素漂白剤溶液（1クォートの水に約大さじ1杯の漂白剤）を使ってください。

毎日、あるいは必要に応じて漂白剤溶液を準備します。試験紙を使って溶液が適切な濃度かどうか確認できます。

- ウイルスの拡散を防ぐため、アルコール濃度70%の消毒剤が推奨されますが、アルコールは急速に蒸発するので完全には消毒できません。これらの製品を使用する場合は、説明書に記載された接触時間に従ってください。

## 呼吸器疾患に対する 一般的な掃除ガイド

	<p><b>カーペット、ソファ、その他の多孔性（吸収性）素材：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 掃除機をかけてホコリが広がって空気中に舞うことのないようにしてください。</li><li>● 体液がこぼれたスポット汚れは、方針と手順に速やかに従ってください。</li><li>● できるだけ飛沫を避け、カーペットを念入りに掃除してください。</li><li>● 必要に応じてスチームクリーナーを使用し、カーペットやその他の多孔質表面を掃除してください。</li></ul>
	<p><b>リネン：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● シーツ、毛布、タオル、カーテン、その他のリネンは、家庭用洗濯石鹼とお湯（167° F 以上）で洗ってください。方針と手順に従って高温設定で乾燥させます。</li></ul>
	<p><b>食器や道具：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 食器洗浄機、または石鹼、温水、EPA 承認済みの消毒剤を使った手洗いで、お皿、コップ、銀食器を洗浄し消毒してください。</li><li>● モップと布は石鹼とお湯を使って洗い、EPA に登録された消毒剤または漂白剤溶液で消毒し乾燥させます。代わりに、一回使用かつ使い捨てのモップヘッドや布の使用も可能です。</li><li>● 電子機器の掃除に消毒用ワイプを使用する場合は注意して説明書を読んでください。必要とされる接触時間に合わせ、表面を長い時間濡れた状態に保つために電子機器が必要なワイプ使用に耐えられるか確認してください。</li></ul>
	<p><b>ごみ処理：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● ゴミや廃棄物を扱うときは手袋を着用してください。</li><li>● ゴミは頑丈で漏れないプラスチックなどの袋に入れ、それをきつく閉じてゴミ箱へ直接捨て定期的に廃棄してください。</li><li>● 医療廃棄物（針など）は方針と手順に従って処理してください。</li><li>● 掃除して廃棄物を捨てたら、手袋を外して手を洗ってください。</li></ul>

## 呼吸器疾患に対する 一般的な掃除ガイドンス



### その他一般的な掃除ガイドンス：

- 使い捨て掃除用品はすべて、すぐに捨ててください。
- 廃棄物バスケットを空にしたり、ティッシュや類似の廃棄物に触れた後も含め、手はこまめに洗ってください。
- 石鹸と水で少なくとも **20 秒**以上かけて、こまめに手をよく洗ってください。あるいはアルコール濃度 **60%以上**の手指消毒液を使ってください。手洗いの正しい方法については、公衆衛生局のガイドンスをご覧ください。

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm>