

新型冠狀病毒(COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 慈善食物供給操作指南

洛杉磯郡公共衛生部 (Public Health) 現請求您的幫助，共同減緩新型冠狀病毒在洛杉磯郡的傳播。以下建議有助於確保員工和顧客的健康。

生病志願者和員工

- 建議建議生病的員工和義工留在家中，並在確認康復後的至少 3 天（72 小時）後再返回工作崗位，這意味著在未使用退燒藥物的情況下退燒，呼吸道症狀（如咳嗽，呼吸急促）有所改善，且症狀首次出現後至少已過去 7 天的時間。如果員工在達到上班場所時出現生病情況，或在上班期間生病，應立即將其送回家。
- 任何與患病員工有過密切接觸的人士都應該在最後一次與該員工接觸後進行為期 14 天的隔離。密切接觸者包括所有家庭成員、親密接觸者和所有與生病員工相距 6 英尺以內並超過 10 分鐘以上的人。時間跨度為從生病員工出現症狀開始前的 48 小時起算，直到他們的隔離期結束為止。此外，任何接觸過生病員工體液和/或分泌物（如被生病員工向自己咳嗽/打噴嚏，共用器具或唾液，或在未穿戴個人防護設備的情況下為患病員工提供護理服務）的人士都應接受隔離。

出現生病跡象的顧客

- 建議生病的顧客不要出門，請求朋友或鄰居幫忙送食物。
- 在顯眼的地方張貼告示，要求生病的顧客不要出門，即使病狀較輕。
<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- 當顧客咳嗽或打噴嚏時，為他們提供額外的面巾紙或紙巾。
- 確保衛生間備有充足的皂液、一次性毛巾/幹手器和非接觸垃圾桶。
- 建議為顧客提供含有至少 60% 酒精的消毒免洗洗手液。
- 指示負責準備和提供食物的志願者和員工，儘量與出現患病症狀的顧客保持 6 英尺的距離

洗手須知

- 在以下情況前，用皂液和溫水洗手和手臂至少 20 秒：
 - 進食或飲水
 - 準備食物
 - 戴手套
 - 進行其他污染雙手的活動後
- [張貼洗手標誌](#)，提醒人們洗手。
- 建議適當使用手套作為附加工具，但請悉知，手套不能代替洗手，請保持良好的手部衛生。

新型冠狀病毒(COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 慈善食物供給操作指南

接受捐贈食物

- 來自個人和私人家庭
 - 只接受來自個人或家庭未經烹飪且預先包裝的食品（例如罐裝食品、盒裝麥片等）。
- 來自餐飲設施
 - 可以接受來自合格餐飲設施（如餐館、酒店、食品雜貨店、食品加工店、食品分銷商和餐飲企業）的全部產品、準備食品、預包裝食品和過期預包裝食品（過期嬰兒配方食品和嬰兒食品除外）。
 - 需要溫度控制的捐贈的食品在運輸前，冷食必須保持不高於 41 華氏度，熱食必須保持不低於 135 華氏度。
 - 在運送食物之前，要求食物捐贈者提供食物的溫度以及以及測量食物溫度的時間。
 - 接到食物後，接收機構的負責人負責檢查食物的溫度，並記錄接收食物的時間。
 - 如果食物捐贈者或食品回收組織通過冷藏運輸方式運送捐贈的食品，則在運輸途中須將食品儲存在 41 華氏度以下。
 - 如果捐贈者或食品回收組織未通過冷藏運輸方式運送，食品應注明“立即處理”，且不可超過 2 小時無溫度控制。
- 不接受過期的嬰兒配方奶粉和過期的嬰兒食品。

食品服務/食物選擇

- 如果您的機構屬於供顧客選擇模式，請考慮轉變成食品提前加袋模式。食品加袋後更加容易分發，且可以減少人們直接碰觸食品本身。
- 如果您的機構決定保持顧客選擇模式的食品儲藏室，那麼請要求您的顧客在選擇食品之前洗手和戴手套。
- 延長工作時間或額外開放一天，以便顧客能夠在空間或排隊時保持社交距離。
- 限制食品儲藏室的人數。如果您的食品儲藏室是在室內，請根據實際的天氣情況考慮將食物移至室外。
- 儘量讓服務員帶手套為自助餐提供食物。
- 在顧客進行排隊時，向他們提供消毒洗手液/濕巾。
- 定期擦拭表面溢出物。
- 經常更換餐具。

普通清潔

- 安排一名志願者或工作人員專門全天負責清潔和消毒桌子、櫃檯、手推車、門把手、筆、電話、電腦工作站和其他“高接觸頻率”的表面。
- 使用環境保護署（EPA）註冊的產品，清潔（去除細菌）和消毒（殺死細菌）。遵循清潔用品和消毒用品標籤上的說明。

新型冠狀病毒(COVID-19)

洛杉磯郡公共衛生局 慈善食物供給操作指南

有效的消毒劑

- 若需配製漂白劑溶液，將 1 湯匙漂白劑混合到 1 夸脫（4 杯）水中。若有更大量的需求，將 1/4 杯漂白劑加到 1 加侖（16 杯）水中。請在 20 分鐘內使用此溶液。
- 如果其他 EPA 批准的消毒劑對冠狀病毒有效，則可以使用這些消毒劑。消費者可通過產品標籤上的“1-800”的號碼聯繫生產廠商，以瞭解該產品對“COVID-19”的有效性。

正確處理消毒劑、物品和廢物

- 在通風良好的地方使用化學製品。
- 避免混合不相容的化學製品（請閱讀產品標籤）。
- 在清潔過程中防止食物接觸化學物質。
- 妥善管理廢物，並把廢物棄置于安全的垃圾桶內。

更多資訊，請聯繫諮詢服務，電話：(888) 700-9995。更多關於COVID-19的資訊，請訪問網站：
<http://publichealth.lacounty.gov>。