

# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство для благотворительных организаций питания

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Департамент здравоохранения) просит вашей помощи в замедлении распространения нового коронавируса в округе Лос-Анджелес. Приведенные ниже рекомендации могут помочь сохранить здоровье вашего персонала и посетителей.

### Больные волонтеры и сотрудники

- Больным сотрудникам и волонтерам рекомендуется оставаться дома и не выходить на работу, пока не пройдет как минимум 3 дня (72 часа) после их выздоровления, это означает, что высокая температура у них прошла без приема жаропонижающих препаратов, и наблюдается улучшение их респираторных симптомов (таких, как кашель, одышка), А ТАКЖЕ прошло не менее 7 дней с момента, когда впервые появились симптомы. Сотрудники, которые выглядят больными по приходе на работу, или заболели в течение рабочего дня, должны быть немедленно отправлены домой.
- Все, кто имели близкий контакт с больным членом вашего коллектива, должны находиться на карантине в течение 14 дней после их последнего контакта с этим человеком. Близкие контакты включают всех членов семьи, интимные контакты и всех людей, находившихся на расстоянии в пределах 6 футов от больного члена коллектива в течение более 10 минут, начиная с 48 часов до появления у него симптомов и до окончания периода его изоляции. Кроме того, любой, кто контактировал с физиологическими жидкостями и/или выделениями этого члена коллектива (например, на кого он кашлял/чихал, кто пользовался с ним общей посудой или контактировал с его слюной, или оказывал уход за ним без средств личной защиты), должен находиться на карантине.

### Посетители, у которых наблюдаются признаки болезни

- Рекомендуйте больным посетителям оставаться дома и попросить друзей или соседей забрать их продукты.
- Разместите на видных местах объявления с обращением к посетителям о том, чтобы они оставались дома, если больны, даже если болезнь имеет легкую форму  
<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- Выдавайте посетителям дополнительные салфетки или бумажные полотенца для использования при кашле или чихании.
- Убедитесь, что туалеты полностью снабжены достаточными запасами мыла, полотенца/сушилок для рук, а также бесконтактными емкостями для мусора.
- Рекомендуется предоставить дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта не менее 60% для использования посетителями.
- Проинструктируйте волонтеров и сотрудников, которые занимаются приготовлением и подачей пищи, оставаться на расстоянии 6 футов от посетителей, которые выглядят больными, как можно больше.

### Инструкции по мытью рук

- Мойте руки теплой водой с мылом не менее 20 секунд:
  - Перед приемом пищи или напитков
  - Перед приготовлением еды
  - Перед тем, как надевать перчатки
  - После любых других действий, в результате которых руки загрязняются
- [Разместите плакаты о мытье рук](#) для визуального напоминания об этом.
- Рекомендуйте использовать перчатки должным образом, в качестве дополнительного инструмента, и при этом помнить о том, что перчатки не заменяют необходимость мытья рук и применения правильной гигиены рук.

# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство для благотворительных организаций питания

### Прием пожертвованных продуктов питания

- От частных лиц и домохозяйств
  - Принимайте только необработанные, предварительно упакованные продукты питания от частных лиц и домохозяйств (например, консервированные продукты, сухие хлопья в коробках, и т. д.).
- От организаций питания
  - Вы можете принять сырые продукты, приготовленные блюда, предварительно упакованную еду и просроченные фасованные продукты (за исключением просроченных смесей для новорожденных и продуктов питания для младенцев) от организаций, имеющих на это разрешение, таких как рестораны, гостиницы, продуктовые магазины, производители продуктов питания, дистрибьюторы продуктов питания и поставщики общественного питания.
  - Пожертвованные продукты питания, требующие температурного контроля, должны всегда находиться при температуре 41°F или ниже для холодных продуктов, и 135°F и выше для горячих продуктов, до начала транспортировки.
    - Попросите доноров сообщать вам температуру пищи и время измерения температуры перед доставкой пищи в вашу организацию.
    - После получения продуктов ответственное лицо принимающей организации должно проверить температуру продуктов и записать время их получения.
    - Если донор или организация, занимающаяся хранением пищевых продуктов, доставляет пожертвованные продукты питания в холодильном транспорте, они должны храниться при температуре ниже 41 °F во время транспортировки в принимающую организацию.
    - Если донор или организация, занимающаяся хранением пищевых продуктов, доставляет пожертвованные продукты питания не в холодильном транспорте, на такой еде должны быть пометки «Немедленно обработать», и она не должна находиться за рамками температурного контроля более 2 часов.
- Не принимайте просроченные смеси для новорожденных и продукты питания для младенцев.

### Раздача /отбор продуктов питания

- Если в вашей организации принята модель раздачи еды по выбору клиента, рассмотрите возможность перехода на модель раздачи заранее упакованных продуктов. Упаковки с продуктами быстрее раздаются, а к самим продуктам питания прикасаются меньше людей.
- Если ваша организация решит сохранить модель раздачи по выбору клиента, в таком случае, требуйте от всех ваших посетителей мыть руки и надевать перчатки до того, как они начнут выбирать продукты.
- Продлите часы работы или работайте в дополнительный день, чтобы посетители могли соблюдать социальное дистанцирование внутри помещения или во время очередей.
- Ограничьте число людей, находящихся внутри помещения вашей организации. Если ваша организация работает в закрытом помещении, рассмотрите возможность переноса раздачи продуктов наружу, в зависимости от погодных условий.
- Обеспечьте всех раздатчиков пищи в буфетах перчатками там, где это возможно.
- Предоставляйте посетителям дезинфицирующее средство/ салфетки для рук при подходе к линиям раздачи пищи.
- Регулярно вытирайте пролитые жидкости с поверхностей.
- Заменяйте сервировочную посуду как можно чаще.

# Новый коронавирус (COVID-19)

## Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес Руководство для благотворительных организаций питания

### Генеральная уборка

- Назначьте волонтера или сотрудника ответственным за очистку и дезинфекцию столов, прилавков, тележек, дверных ручек, ручек, телефонов, компьютерных станций и других поверхностей, которые часто используются в течение дня.
- Используйте средства, одобренные Агентством по охране окружающей среды (EPA), которые очищают (удаляют микробы) и дезинфицируют (убивают микробы). Всегда следуйте инструкциям с этикеток чистящих и дезинфицирующих средств.

### Эффективные дезинфицирующие средства

- Для приготовления раствора с отбеливателем смешайте 1 столовую ложку отбеливателя с 1 квартой (4 стаканами) воды. Для получения большего количества средства разведите ¼ стакана отбеливателя в 1 галлоне (16 стаканах) воды. Используйте раствор в течение 20 минут.
- Можно использовать другие одобренные EPA дезинфицирующие средства, если они эффективны против коронавирусов. Потребители могут позвонить по номеру «1-800», указанному на этикетке средства, чтобы узнать о его эффективности против «COVID-19».

### Правильное обращение с дезинфицирующими средствами, предметами и отходами

- Используйте химикаты в хорошо проветриваемых помещениях.
- Избегайте смешивания несовместимых химических веществ (внимательно читайте этикетки).
- Во время уборки не допускайте контакта химикатов с едой.
- Соблюдайте безопасность при обращении с отходами и выбрасывайте их в безопасный контейнер для мусора.

Для получения более подробной информации, пожалуйста, обратитесь в Консультационную службу по номеру (888) 700-9995. Для получения дополнительной информации о COVID-19 посетите: <http://publichealth.lacounty.gov>.