

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 慈善食料支援運営向けガイダンス

ロサンゼルス郡公衆衛生局（公衆衛生局）では、ロサンゼルス郡での新型コロナウイルスの拡散削減のため皆さまのご協力をお願いしています。以下の推奨事項は、スタッフと利用者の双方が健康を維持するために有用な内容です。

病気のボランティアおよび従業員

- 病気のボランティアや従業員は、回復後少なくとも3日間（72時間）は自宅待機し、職場に戻らないでください。回復とは、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、呼吸器症状（咳、息切れなど）が改善され、かつ最初に症状が現れてから少なくとも7日間が経過している場合を指します。職場に到着した時点で具合が悪くなっていた、または仕事に具合が悪くなった従業員は早急に帰宅させてください。
- 病気のスタッフと濃厚接触した方は、そのスタッフと最後に接触した日から14日間自己検疫してください。濃厚接触者には、家庭内のすべての人、密接に接触した人、およびそのスタッフの症状が現れた48時間前から隔離期間が終了するまでの期間の間に、そのスタッフと6フィート以内の距離に10分以上一緒にいたすべての人が含まれます。さらに、ウイルス感染者の体液や分泌物に触れた人（咳やくしゃみ、唾液、食器の共有、保護具を着用せずに病気の従業員を介護した人など）は、自己検疫をしてください。

病気の兆候がみられる利用者

- 体調の悪い利用者には自宅待機をし、友人や隣人に食料品を届けてもらうよう促す。
- 軽症であっても、病気にかかっている場合は自宅待機をするよう利用者をお願いする内容の標識を目に見える場所に掲示する。<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- 利用者には咳やくしゃみをした時に使えるよう、ナプキンまたはティッシュを提供する。
- トイレには石鹸、使い捨てのタオルやハンドドライヤー、および触れずにゴミを捨てられるゴミ箱を十分に供給する。
- 利用者用にアルコール濃度60%以上の手指消毒液を提供することが推奨される。
- ボランティアや従業員には、体調が悪いと思われる利用者からできる限り6フィートの距離を保つよう指示する。

手洗いの遂行

- 以下の前には、必ず手と腕を石けんとぬるま温で最低20秒間洗う。
 - 飲食
 - 調理
 - 手袋をはめる
 - その他、手が汚れる作業に従事した後
- [手洗いの標識](#) を見えるところに掲示する。
- 手袋を適切に使用することは追加手順として推奨されるが、手を洗い手指衛生を実践する必要性と置き換える措置ではないので注意する。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 慈善食料支援運営向けガイダンス

寄付された食品の受け入れ

- 個人および個人世帯から
 - 個人および個人世帯からは、未調理の包装済み食品（缶詰食品、箱入りシリアルなど）のみを受け入れる。
- 食品・飲食施設から
 - レストラン、ホテル、食料品店、食品加工施設、食品流通業者、ケータリング業者などの認可された食品・飲食施設からは、丸のままの農産物、調理済み食品、包装済み食品、および期限切れの包装済み食品（期限切れの粉ミルクおよび離乳食を除く）を受け入れ可能とします。
 - 温度管理を必要とする寄付された食品は、輸送前に低温の食品は 41°F 以下を保ち、高温の食品は 135°F 以上を保ってください。
 - 寄付者に食品の温度と配達前に温度を測った時間を提供するように依頼してください。
 - 受け取り機関の担当者は食品を受け取る際、食品の温度を確認し時間を記録してください。
 - 寄付者または食品回収組織が寄付された食品を冷蔵輸送で配送する場合、輸送中は食品の温度を 41°F 未満に保ってください。
 - 寄付者 または食品回収機関が冷蔵輸送で配送しなかった場合、食品には「すぐに処理する」というラベルを付け、2 時間以上温度管理から外れないでください。
- 期限切れの乳児用粉ミルクや離乳食を受け入れないでください。

フードサービス・フードセレクション

- もし御団体が、利用者が食品を選択できる形式である場合は、あらかじめ袋にまとめるパッケージ形式への変更を検討してください。パッケージはすぐに手渡すことができ、食料品に触れる人が少なくなります。
- もし御団体が、利用者が食品を選択できる形式の継続を決定した場合、利用者には食品を選択する前に手を洗って手袋を着用することを義務付けてください。
- 時間を延長するか、追加の日を設けて、利用スペース内または行列内で利用者が社会的距離を保てるようにしてください。
- パントリースペース内での人数を制限してください。パントリーを屋内で開催する場合は、気象条件に応じて配給を屋外に移動することを検討してください。
- 可能であれば、配膳ラインで料理を提供する際、配膳人は手袋をはめてください。
- 利用者が配膳の列に並ぶ際は、手指消毒液やハンドワイプを提供してください。
- 配膳場所の表面にこぼれたものを定期的に拭き取ってください。
- 食事を取り分ける食器を頻繁に交換してください。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 慈善食料支援運営向けガイダンス

一般の清掃

- テーブル、カウンター、カート、ドアノブ、ペン、電話、コンピューステーションなど、その他の人の触れる機会が多い表面は、担当のボランティアやスタッフを割り当てて終日定期的に清掃消毒してください。
- 環境保護庁（EPA）に登録された製品を使用して、洗浄（除菌）消毒（殺菌）を行ってください。常に洗浄剤と消毒剤のラベルの指示事項に従ってください。

効果的な消毒剤

- 漂白剤溶液を作るには、大さじ 1 杯の漂白剤を 1 クォート（4 カップ）の水に混ぜます。大量に作る場合は、1 ガロン（16 カップ）の水に 1/4 カップの漂白剤を混ぜます。作った溶液は 20 分以内に使用してください。
- コロナウイルスに対して有効であれば、他の EPA より承認済みの消毒剤でも使用できます。消費者は「COVID-19」に対する有効性について、製品ラベルに記載されている「1-800」の電話番号へ連絡してください。

消毒剤、物品、廃棄物の適切な取り扱い

- 換気の良い場所で化学品を使用してください。
- 適合性のない化学品の混合を避けてください。（ラベルを参照）
- 清掃中に食品と化学品の接触を防いでください。
- 廃棄物を安全に管理し、安全なゴミ容器に入れ廃棄してください。

詳細については、(888) 700-9995 の相談サービスまでお問い合わせください。COVID-19の詳細については、<http://publichealth.lacounty.gov>をご覧ください。