

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس (وزارت بهداشت) از شما جهت کمک به کاهش سرعت انتشار ویروس نوظهور (جدید) کرونا در شهرستان لس آنجلس درخواست یاری می نماید. توصیه‌های ارائه شده در زیر می‌توانند کمک کنند تا اطمینان حاصل نمایید کارکنان و مراجعین سالم باقی می‌مانند.

### III داوطلبان و کارکنان

- به کارکنان و داوطلبان بیمار توصیه می‌شود تا حداقل 3 روز (72 ساعت) پس از بهبودی، در خانه بمانند و سرکار حاضر نشوند. بهبودی بدان معنی است که تب ایشان بدون استفاده از داروهای تب بر قطع شده و علائم بیماری تنفسی در آنها (مانند سرفه، تنگی نفس) بهتر شده، و حداقل 7 روز از بروز اولین علائم گذشته باشد. کارکنانی که هنگام حاضر شدن سرکار یا در طی روز بیمار بنظر می‌رسند باید سریعاً به خانه فرستاده شوند.
- کلیه افرادی که با کارکنان بیمار در تماس بوده‌اند باید به مدت 14 روز پس از آخرین تماس خود با فرد موردنظر در قرنطینه قرار گیرند. تماس‌های نزدیک شامل کلیه اعضای خانواده، آشنایان نزدیک، و همه افرادی است که بیش از 10 دقیقه در فاصله 6 فوتی از کارمند بیمار قرار داشته‌اند، بازه زمانی این نکته، از 48 ساعت قبل از شروع علائم کارمند آغاز می‌شود و تا پایان دوره قرنطینه آنها ادامه دارد. همچنین، هر کسی که با مایعات بدن و/یا ترشحات کارمند در تماس بوده (مانند سرفه/عطسه این فرد به سمت او، ظروف مشترک یا بزاق یا مراقبت از کارمند بیمار بدون پوشیدن تجهیزات محافظتی) باید قرنطینه شود.

### مراجعه کنندگانی که علائم بیماری را نشان می‌دهند

- به مراجعه کنندگان بیمار توصیه نمایید در خانه بمانند و از یک دوست یا همسایه بخواهند که مواد غذایی ایشان را برایشان ببرند.
- تابلوهایی را در مکان‌های قابل رویت نصب نمایید که از مراجعه کنندگان بخواهند در صورتیکه بیمار هستند در خانه بمانند، حتی اگر این بیماری خفیف است <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/StayHome.pdf>
- برای مراجعه کنندگان دستمال اضافه فراهم نمایید تا در هنگام سرفه یا عطسه کردن از آن استفاده کنند.
- اطمینان حاصل نمایید توالت‌ها به میزان کافی ذخیره صابون، حوله یکبار مصرف/دست خشک کن و سطل زباله بدون نیاز به لمس کردن داشته باشند.
- توصیه می‌شود برای مراجعه کنندگان ماده ضدعفونی کننده دست پایه الکلی با حداقل 60٪ الکل تهیه شود.
- به داوطلبان و کارکنان آموزش دهید که تا حد امکان، بین خود و مراجعه کنندگانی که بیمار بنظر می‌رسند 6 فوت فاصله را حفظ نمایند.

### دستورالعمل شستشوی دست

- دست و بازوها را با صابون و آب گرم برای حداقل 20 ثانیه قبل از کارهای زیر بشویید:
  - خوردن یا آشامیدن
  - آماده نمودن غذا
  - پوشیدن دستکش
  - بعد از درگیر بودن با فعالیت‌هایی که دست‌ها را آلوده می‌کنند.
- نصب علائم شستشوی دست بعنوان یادآوری تصویری.
- توصیه می‌شود دستکش بصورت مناسبی بعنوان یک ابزار تکمیلی مورد استفاده قرار گیرد، اما این امر دارای اهمیت است که به یاد داشته باشید دستکش جایگزین نیاز به شستن دست‌ها و رعایت نظافت مناسب آنها نمی‌گردد.

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

### پذیرش غذای اهدایی

- از طرف افراد و خانوارها
  - تنها محصولات غذایی نپخته و از پیش بسته بندی شده (مانند غذاهای کنسرو شده، غلات صبحانه بسته بندی شده و غیره) را از طرف افراد و خانوارها بپذیرید.
- از مجموعه های خدمات غذایی
  - شما می توانید محصولات کامل، غذاهای آماده، غذاهای از پیش بسته بندی شده، و غذاهای بسته بندی شده تاریخ گذشته (بغیر از شیرخشک نوزاد و غذای بچه با تاریخ مصرف منقضی شده) را از مجموعه های غذایی مجاز مانند رستوران ها، هتل ها، فروشگاه های خواروبار، مجموعه های فراوری غذا، توزیع کننده های غذا، و کترینگ ها دریافت نمایید.
  - غذاهای اهدایی که نیازمند کنترل دما هستند لازم است پیش از جابجایی در صورتیکه سرد هستند در دمای  $41^{\circ}\text{F}$  یا کمتر و در صورتیکه غذای گرم هستند در دمای  $135^{\circ}\text{F}$  یا بالاتر نگهداری شوند.
    - از اهدا کننده بخواهید اطلاعات دما و زمانی را که غذا پیش از دریافت توسط مجموعه در معرض آن دما بوده است را ارائه نماید.
    - در زمان دریافت غذا، فرد مسئول در آژانس دریافت کننده باید دمای آنرا بررسی نماید و زمانی که غذا دریافت شده است را نیز در نظر داشته باشد.
    - اگر اهداکننده یا سازمان بازیابی غذا، غذای اهدایی را با وسیله نقلیه یخچال دار ارسال نموده است، غذا باید در زمان جابجایی تا آژانس دریافت کننده در دمایی زیر  $41^{\circ}\text{F}$  نگهداری شده باشد.
    - اگر اهدا کنند یا سازمان بازیابی غذا غذای اهدایی را با وسیله نقلیه یخچال دار ارسال ننموده است، لازم است روی اقلام غذایی برچسب "Process Immediately" نصب شود و این اقلام نباید بیش از 2 ساعت خراج از وضعیت دمایی کنترل شده قرار بگیرند.
- شیرخشک نوزاد و غذای بچه تاریخ مصرف گذشته را نپذیرید.

### خدمات غذایی/انتخاب غذا

- در صورتیکه آژانس شما از نوع انتخابی می باشد، در نظر داشته باشید مدل کاری خود را به از پیش بسته بندی شده تغییر دهید. بسته های غذایی سریع ارائه می شوند و افراد کمتری اقلام غذایی را لمس می کنند.
- در صورتیکه آژانس شما تصمیم دارد بر اساس مدل ارائه غذای انتخابی به مراجعه کنندگان به کار خود ادامه دهد لازم است مراجعه کنندگان شما پیش از انتخاب مواد غذایی دستان خود را بشویند و دستکش بپوشند.
- ساعات کاری خود را افزایش دهید یا یک روز به روزهای فعالیت خود بیافزایید تا مراجعه کنندگان قادر باشند فاصله اجتماعی را در محیط و صف رعایت نمایند.
- تعداد نفرات را در محیط ارائه غذای انتخابی محدود نمایید. در صورتیکه محیط ارائه غذای انتخابی شما در داخل ساختمان است، در نظر داشته باشید با توجه به شرایط جوی محل توزیع را به خارج از ساختمان منتقل نمایید.
- هر جا ممکن است، سرو کننده های غذا را برای سرو با دستکش در بوفه ها مستقر نمایید..
- وقتی مراجعه کنندگان به صف سرو غذا وارد می شوند به ایشان ضد عفونی کننده دست/دستمال مرطوب ارائه نمایید.
- سطوحی که مایعات روی آنها می ریزند را به صورت مستمر با دستمال مرطوب تمیز کنید.
- ظروف سرو غذا را بصورت مکرر تعویض نمایید.

# ویروس کرونای جدید (کووید-19)

## اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس راهنمای عملیات خیریه توزیع غذا

### نظافت عمومی

- به یک داوطلب یا یکی از پرسنل وظیفه نظافت و ضدعفونی نمودن میزها، کانترها، چرخ‌های دستی، دستگیره درها، خودکارها، تلفن‌ها، ایستگاه‌های کامپیوتر، و سایر سطوحی که زیاد لمس می‌شوند را محول نمایید.
- از یک محصول ثبت شده آژانس محافظت از محیط زیست (Environmental Protection Agency - EPA) که تمیز کردن (زدودن میکروب‌ها) و ضدعفونی نمودن (کشتن میکروب‌ها) را انجام می‌دهد استفاده کنید. همواره از دستورالعمل درج شده بر روی برچسب محصولات نظافت و ضدعفونی کننده تبعیت نمایید.

### ضدعفونی کننده‌های کارآمد

- جهت تهیه محلول سفید کننده، 1 قاشق غذاخوری سفید کننده را با یک چهارم گالن (4 پیمانه) آب مخلوط نمایید. برای تهیه مقادیر زیاد، 1/4 پیمانه سفید کننده را به 1 گالن (16 پیمانه) آب اضافه نمایید. محلول را طی 20 دقیقه استفاده کنید.
- سایر ضدعفونی کننده‌های مورد تایید EPA در صورتیکه در برابر کروناویروس‌ها کارایی داشته باشند قابل استفاده می‌باشند. مصرف کنندگان می‌توانند جهت کسب اطلاع در خصوص تاثیر بر "کووید-19" با شماره "1-800" درج شده بر روی برچسب محصولات تماس بگیرند.

### بکارگیری مناسب ضدعفونی کننده‌ها، اقلام و ضایعات

- از مواد شیمیایی در شرایط مناسب تهویه هوا استفاده نمایید
- از مخلوط نمودن مواد شیمیایی ناسازگار اجتناب کنید (برچسب محصولات را مطالعه نمایید)
- از تماس مواد شیمیایی با غذا در حین نظافت جلوگیری فرمایید
- ضایعات را با ایمنی مدیریت نمایید و در یک ظرف زباله مطمئن دور بریزید

جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفاً از طریق شماره 700-9995-888 (888) با بخش خدمات مشاوره تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کووید-19 به این آدرس مراجعه فرمایید: <http://publichealth.lacounty.gov>.