

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (보건 당국)은 로스앤젤레스 카운티내 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)로 인한 질병의 확산을 늦추는 데에 대해 여러분의 협조를 요청하고 있습니다. 보건 당국과 파트너들은 COVID-19의 확산을 늦추기 위해 적극적인 조치를 취하고 있지만 이러한 노력에도 불구하고 로스앤젤레스 카운티 내에서 지역 사회 전염이 계속되고 있습니다. 백신이나 치료제 없이 신종 COVID-19 사례의 확산 속도를 늦추고 대중과 의료 시스템을 모두 보호하기 위해 추가적인 사회적 거리두기 조치가 필요합니다.

COVID-19의 확산을 늦추기 위해 로스앤젤레스 카운티 보건 책임자는 2020년 3월 21일에 개정된 로스앤젤레스 카운티 보건 책임자 명령을 발부하여 이는 이전 카운티 명령을 대신 (대체)합니다. 해당 최신 “세이퍼 앳 홈 명령 (Safer at Home Order)” 은 캘리포니아 주민의 자택격리를 요구하는 2020년 3월 19일자 캘리포니아 주지사 명령과 격을 같이합니다: <https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-E0-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf>

로스앤젤레스 카운티 세이퍼 앳 홈 명령서 및 추가 지침 문서는 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 COVID-19 웹페이지에서 찾을 수 있습니다: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

## 세이퍼 앳 홈 보건 책임자 명령에 대한 일반 정보

### 1. COVID-19 란 무엇입니까?

코로나바이러스 질병 2019 (COVID-19)는 새로운 코로나 바이러스로 인한 호흡기 질환입니다. 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 생성되는 비말을 통해 서로 가까이 있는 (약 6 피트 이내) 사람들 사이에 퍼집니다. 또한 바이러스가 있는 표면이나 물체를 만진 다음 손을 씻기 전에 입, 코 또는 눈을 만지면 확산 될 수 있습니다.

COVID-19에 감염된 사람들은 경증에서 중증의 호흡기 질환, 발열, 기침 및 호흡 곤란을 겪을 수 있습니다. 누구나 COVID-19에 걸릴 위험에 처해 있지만 일부 사람들은 나이, 신체 상태 및 건강 상태로 인해 합병증에 더 취약합니다.

### 2. 로스앤젤레스 카운티 보건 책임자가 세이퍼 앳 홈 보건 책임자 명령을 내린 이유는 무엇입니까?

캘리포니아 법률에 따라 보건 책임자는 COVID-19의 확산을 방지하는 데 필요한 보호 조치를 취할 권한을 부여 받습니다. COVID-19에 대한 특정 백신 또는 특정 치료가 없고 사례가 증가하는 가운데 사람 간의 밀접 접촉 가능성을 제한하는 것이 COVID-19의 전파를 방해하고 대중을 보호하는 최선의 유일한 방법입니다.

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

명령은 과학적 증거와 모범 사례를 기반으로 합니다. 공중 보건 전문가들은 COVID-19와 같은 전염병의 확산을 막거나 늦추기 위해 사회적 거리두기 (사람들 사이의 물리적 거리를 넓히는)를 권장합니다.

### 3. 세이퍼 앳 홈 명령은 얼마 동안 유효합니까?

이 명령은 2020년 4월 19일까지 유효합니다. 보건 당국은 COVID-19 질병 확산률, 발생 질병 및 사망의 심각성, 캘리포니아 공중 보건부(CDPH) 및 질병 통제 예방 센터 (CDC) 권장 사항 및 추가 조치의 필요성을 지속적으로 모니터링 합니다. 필요한 경우, 보건 책임자는 대중의 건강을 보호하기 위해 이 명령을 다시 검토, 연장, 확장 또는 수정할 수 있습니다.

### 4. 세이퍼 앳 홈 명령은 로스앤젤레스 카운티의 모든 사람에게 적용됩니까?

아닙니다. 이 명령은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 관할 지역에 적용되며, 여기에는 롱비치 및 패서디나를 제외한 카운티의 모든 지역이 포함됩니다. 롱비치 및 패서디나 지역에는 자체 도시 공중 보건국이 있으며 세이퍼 앳 홈 보건 책임자 명령과 매우 유사한 보건 책임자 명령을 발행했습니다. 해당 도시의 사업체와 단체는 자체 공공 보건국에 지침을 문의해야 합니다.

### 5. 도시에서 요구 사항을 발표한 경우에도 세이퍼 앳 홈 명령이 계속 적용됩니까?

로스앤젤레스 카운티 보건국 관할 구역(롱비치 및 패서디나 이외의 통합되지 않은 지역 및 도시)의 모든 주민들은 로스앤젤레스 카운티의 세이퍼 앳 홈 명령을 준수해야 합니다. 그러나 이 명령은 도시와 같은 지역 관할권에 의해 적용되는 더 엄격한 제한을 무효화시키지 않습니다.

## 세이퍼 앳 홈 보건 책임자 명령은 무엇을 말합니까?

### 6. 세이퍼 앳 홈 명령은 대중에게 무엇을 요구합니까?

공공 및 민간 부문은 사회적 거리두기를 실천하고 상식적인 감염 통제 예방 조치를 취함으로써 COVID-19의 확산을 막는 데 도움이 되어야 합니다. COVID-19의 빠른 확산과 지역 사회에서 가장 취약한 구성원을 보호해야 할 필요성으로 인해 보건 당국은 필수 사업장이나 의료 운영, 필수 인프라 제공, 필수 사업장서 구매 또는 필수 활동에 참여할 때를 제외하고 모든 사람에게 집이나 거주지에 머무를 것을 요구합니다. 대중에게 이것이 의미하는 바는 다음과 같습니다:

- 집에 머무르십시오 (노출되지 않고 다른 사람들을 노출시키지 마십시오)
- 필수 서비스 또는 필수 작업자인 경우에만 외출하십시오
- 다른 사람으로부터 6피트 이상 떨어져 있으십시오

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

- 그룹으로 모이지 마십시오

2020년 4월 19일까지 유효한 명령은 특히:

- 로스앤젤레스 카운티내 같은 가정에 있지 않은 사람 사이의 모든 실내 및 실외 공공 및 개인 모임 및 행사를 금지합니다.
- 사업장이 필수 사업으로 정의되지 않은 경우 모든 사업은 대면 작업을 중지하고 폐쇄해야 합니다. 특히 모든 실내 쇼핑몰 및 쇼핑 센터, 모든 물물 교환 시장 및 베틀 시장, 모든 실내 및 실외 놀이터 및 모든 비 필수 사업을 폐쇄해야 합니다.
- 폐쇄 조치가 제외된 필수 사업들은 명령서에 명시된 감염 통제 예방 조치 및 가능한 범위까지 사회적 거리두기를 실행해야 합니다
- 모든 식당은 배달 서비스, 픽업용 테이크 아웃 및 드라이브 스루를 통해 고객에게 제공되는 음식만 준비하고 제공해야 합니다. 식당은 실내 또는 실외 테이블 서비스를 제공할 수 없습니다.

이 명령은 모든 사람이 가능한 범위까지 사회적 거리두기를 실행하는 상황에서는 하이킹, 걷기, 조깅 또는 자전거 타기와 같은 수동적 레크리에이션 또는 야외 활동에 개인이나 가족이 참여하는 것을 금지하지 않습니다.

명령이 최신화 또는 연장될 수 있으므로 모든 거주자는 보건 당국 웹사이트 ([www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov))를 명령이 끝날 때까지 매일 확인하고 최신화 된 요구사항을 따라야합니다.

### 7. 어떤 유형의 사업이 일시적으로 폐쇄되어야 합니까?

세이퍼 앳 홈 명령은 필수 사업으로 간주되지 않는 모든 사업에 대해 즉각적인 임시 폐쇄를 요구합니다. 필수 사업은 주민의 복지에 필수적인 서비스를 수행하는 사업입니다.

폐쇄해야하는 비 필수 사업의 예는 다음과 같습니다:

- 바와 나이트 클럽.
- 영화관, 드라이브-인 극장, 라이브 공연장, 콘서트 홀, 경기장 및 스타디움.
- 볼링장과 아케이드.
- 체육관 및 피트니스 센터.
- 와이너리, 맥주 양조장 및 탭룸 (공공 음료 소비를 제공하는 곳)
- 네일샵 또는 미용실과 같은 개인 미용 센터.
- 골프 코스, 테니스, 배구장 및 농구장.

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

- 담배 가게.
- 옷가게.
- 세차장.
- 실내물 및 쇼핑 센터 (실내 물 외부에서 입장할 수 있는 필수 사업 제외).
- 실내 및 실외 어린이 놀이터 (보육 센터 내에 있는 놀이터 제외).
- 베틀 시장과 물물 교환 시장.

### 8. 어떤 유형의 사업이 임시 폐쇄를 안해도 됩니까?

필수 사업만 임시 폐쇄조치가 행해지지 않습니다. 필수적인 것으로 여겨지는 많은 종류의 사업과 서비스들이 있는데, 이것은 모든 사람들이 가능한 범위까지 사회적 거리두기를 실행하는 한, 거주자들의 요구를 충족시키기 위해 열려 있을 수 있습니다. 예를 들면 다음과 같습니다:

- 식료품과 안전, 위생 및 거주에 필요한 기타 제품을 판매하는 상점.
- 피난처, 사회 복지 서비스 및 기타 생활 필수품을 제공하는 단체 및 사업체.
- 은행, 신용 조합, 금융 기관 및 보험 회사.
- 주유소 및 편의점.
- 철물점, 건물 용품점, 자동차 수리점 및 자전거 수리점.
- 배관공, 전기 기사, 부동산 관리자, 정원사/ 조경사, 경비원 및 장례식장 / 영안실.
- 세탁 및 드라이 클리닝 서비스, 우편 및 배송 서비스를 제공하는 업체.
- 호텔, 모텔 및 공유 임대 숙소.
- 항공사, 차량 공유 서비스, 택시 및 기타 개인 운송 서비스.
- 식료품, 식품, 상품 또는 서비스를 주민, 필수 사업, 보건 운영 및 필수 인프라에 직접 제공하기 위해 배송, 운송 또는 물류 지원을 제공하는 비즈니스.
- 병원, 진료소, 공중 보건 센터 및 기타 허가된 보건 서비스 제공자.
- 공공, 상업 및 주거용 부동산에 대한 건설 서비스 및 활동.
- 법적으로 의무화된 활동을 준수하는 데 필요한 급여, 회계 및 법률과 같은 전문 서비스.
- 주거 및 상업용 자산의 검수, 기록 및 이전을 지원하는 사업.
- 교육 기관 (만일 원격 학습을 하는 경우).
- 운송 수요를 지원하는 회사.
- 보육 센터.
- 일부 그룹의 재택 간호 제공자.
- 국가 안보에 필수적인 업무를 수행하는 단체.
- 보건 관련 운영 시설. 보건 관련 운영 시설로 간주되는 항목의 목록은 명령을 참조하십시오.

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

• 필수 인프라 제공 업체. 필수 인프라 제공자로 간주되는 항목의 목록은 명령을 참조하십시오. 필수 사업의 전체 목록은 명령의 섹션 13을 참조하십시오. 보건 관련 운영 시설 및 필수 인프라로 간주되는 항목의 목록은 명령의 섹션 15를 참조하십시오. 명령은 아래 링크에서 찾을 수 있습니다 [http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19\\_March%2021-H0Order-7\\_00\\_FINAL2.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%2021-H0Order-7_00_FINAL2.pdf).

### 9. 비영리 단체는 계속 운영할 수 있습니까?

세이퍼 앳 홈 명령에 나온 필수 서비스를 제공하는 서비스만 영업 상태를 유지할 수 있습니다. 여기에는 식품 저장실을 운영하는 비영리 단체, 노숙자 거주자를 위한 주택 및 서비스 제공 및 기타 중요한 서비스가 포함됩니다.

### 10. 보육 시설은 운영이 허용됩니다. 특정한 요구 사항이 있습니까?

보육 시설은 다음 요구 사항을 따라야 합니다:

- 보육은 12명 이하의 안정적인 그룹으로 이루어져야 합니다. "안정적"이란 말은 같은 12명 이하의 어린이가 매일 같은 그룹에 있음을 의미합니다. 어린이는 한 그룹에서 다른 그룹으로 이동할 수 없습니다.
- 한 장소나 시설에서 하나 이상의 어린이 그룹을 돌보는 경우, 각 그룹은 별도의 방에 있어야 하며 이 그룹은 서로 섞일 수 없습니다.
- 각 담당 보육자는 오직 한 그룹의 아동들과 함께 있어야 합니다.
- 보육 시설 내의 놀이터는 그 시설에서 돌보는 아이들이 사용할 수 있습니다.

### 11. 필수 사업은 어떤 감염 관리 절차를 따라야합니까?

정부 기관을 포함하여 폐쇄하지 않아도 되는 모든 필수 사업은 다음과 같은 감염 관리 예방 조치를 수행해야 합니다:

- 고객, 방문객 및 직원을 가능한 한 6 피트만큼 분리하여 사회적 거리두기를 실행하십시오.
- 비누와 물이 구비된 손 세척 시설 또는 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 이용할 수 있도록 제공해야 합니다.
- 열이나 기침을 포함하여 호흡기 질환의 증상이 있는 경우 입장하지 못하도록 지시하는 표지판을 모든 공공 장소의 눈에 잘 띄는 곳에 게시하십시오.
- 보건 당국이 제공하는 전염병 통제 권고를 준수하십시오.

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

### 세이퍼 앳 홈 보건 책임자 명령은 저에게 무엇을 뜻합니까?

#### 12. 집을 나갈 수 있습니까?

네. 대중은 다음과 같은 필수 서비스 (즉, 기본적인 인간의 요구를 충족시키는 서비스)를 위해 집을 떠날 수 있습니다. 예를 들어 식료품 구매; 철물점에서 필요한 물품을 얻는 것; 다른 사람이 필요한 용품을 얻도록 돕는 것; 의사 방문; 처방전을 받는 것; 어린이들을 보육원에 데려다 주는 것; 애완 동물 용품을 받거나 수의사에게 애완 동물을 데려가는 것; 은행이나 신용 조합에 가는 것; 또는 법원, 사회 및 행정 서비스 이용 등입니다. 그러나 외출 횟수를 최소화하고 가능할 때마다 다른 사람으로부터 최소 6 피트 이상 떨어져 있어야 하며 발열이나 호흡기 증상이 있는 경우 집에 있어야 합니다.

필수 업무를 수행하는 직원 (예 : 필수 업무 또는 필수 인프라에서 일하는 공무원 및 민간 부문 근로자)도 출근 할 수 있습니다.

개인과 가족은 타인에게서 최소한 6피트의 거리를 유지하는 선에서 하이킹이나 걷기와 같은 야외 활동에 참여할 수 있습니다.

#### 13. 자녀, 부양 가족, 고령자 또는 장애가 있는 사람들을 의료 또는 사회 복지 시설에 데려 가기 위해 집을 떠날 수 있습니까?

예, 최대한 사회적 거리두기를 유지하는 한, 필요한 진찰 방문에 데려가는 것을 포함하여 해당 사람들을 돌보기 위해 집을 떠날 수 있습니다.

#### 14. 법원 명령을 받았습니다. 이를 준수하기 위해 집을 떠날 수 있습니까?

네, 괜찮습니다. 법원 또는 집행 명령을 준수하기 위해 집 밖으로 외출하는 것은 허용됩니다.

#### 15. 일하러 갈 수 있습니까?

필수 업무, 보건 관련 운영 시설 또는 필수 인프라에 고용된 공무원 및 민간 부문 근로자는 출근이 가능하고, 가셔야 합니다. 주 보건 담당관이 결정한 주요 인프라 근로자로서 계속 출근할 수 있는 근로자 목록은 다음 링크에 있습니다

<https://covid19.ca.gov/img/EssentialCriticalInfrastructureWorkers.pdf>.

출근할 수 있는 경우, 사회적 거리두기, 대체 근무 일정 또는 귀하와 담당하는 사람들을 보호하기 위해 고려할 수 있는 사항에 대해 고용주에게 문의하십시오.

# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

### 16. 교육 기관은 계속 열려 있을 수 있습니까?

네, 사회적 거리두기를 실행하면서 원격 학습을 촉진하고, 픽업을 위한 식사를 제공하거나, 필수적인 기능을 수행하기 위해 가능합니다.

### 17. 개인이 기숙사, 대피소 또는 다른 밀집된 환경에 계속 머물 수 있습니까?

그렇습니다. 사회적 거리를 유지하고 질병 확산을 줄이기 위해 기관의 조치를 따르는 한 가능합니다.

### 18. 대중 교통, 승차 공유 서비스 (예 : 리프트 또는 우버)를 이용하거나 버스 정류장이나 지하철역에서 환승을 기다리는 것이 괜찮습니까?

집 밖으로의 외출은 필수 활동으로 제한해야 하지만 다른 사람으로부터 최소 6 피트의 공간을 유지하는 한 대중 교통을 이용하거나 차량 공유 서비스를 이용할 수 있습니다.

### 19. 자녀를 공원으로 데려 갈 수 있습니까?

예, 공원에서 다른 사람들과 사회적 거리를 유지하려고 노력하는 한 가능합니다. 그러나 실내 및 실외 놀이터와 기타 공원 시설의 개방은 허용되지 않았습니다.

### 20. 새는 파이프나 막힌 변기를 수리하기 위해 배관공을 불러도 되나요?

네, 괜찮습니다. 집의 안전과 위생을 유지하는 데 필요한 서비스는 계속 받을 수 있습니다.

### 21. 다른 사람의 집에서 가족이나 애완 동물을 돌볼 수 있습니까?

네, 괜찮습니다. 취약하고 도움이 필요한 사람이나 동물을 돌보고 서비스를 제공할 수 있습니다. 그러나 COVID-19의 확산을 예방하기 위해 예방 조치를 취해야 합니다. 예를 들어 돌보러 나가기 전에 발열이나 질병 증상이 없는지 확인하고, 가능할 때마다 다른 사람으로부터 최소 6 피트를 유지하고, 돌보러 간 집을 들어간 직후를 포함하여 자주 손을 씻으시거나 60% 이상의 알코올이 함유된 손 소독제를 사용하십시오.

### 22. 혈액을 기증하기 위해 외출할 수 있습니까?

네, 괜찮습니다. 적십자 센터와 헌혈 장소에서 계속 혈액을 기증할 수 있습니다.

사회적 거리두기가 최대한으로 이행되는 한, 세이퍼 앳 홈 명령 또는 기타 로스앤젤레스 카운티 명령에 의해 혈액 기증은 금지되지 않습니다. 병원, 식료품점 또는 약국과 마찬가지로 지역 사회의 건강을 보장하기 위해 혈액 기증은 필수적입니다. 적십자사는 지속적으로 필요한 혈액 수요를 충족시키기 위해 헌혈을 계속하고 헌혈자와 직원을 위해 헌혈 센터와 헌혈 자체를 더욱 안전하게 하는



# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

새로운 조치를 시행할 것입니다. 사회적 거리를 두고 혈액을 기증하는 것은 상호 배타적이지는 않지만 COVID-19 바이러스의 확산을 늦추고 전국의 환자가 생명을 구하는 혈액을 얻도록 보장함으로써 지역 사회 구성원의 건강을 유지하는 데 도움이 될 것입니다.

### 추가 정보

#### 23. 식당과 같은 소매 식품 시설에 대한 지침이 있습니까?

예, 있습니다. 소매 식품 시설에 대한 맞춤형 지침 문서는 아래 보건 당국 제공 링크에서 찾을 수 있습니다: [www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceFoodFacilities.pdf](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/GuidanceFoodFacilities.pdf). 지침 문서는 명령의 요구 사항을 설명하고 면제되는 시설을 나열하며 권장되는 예방 조치들을 설명합니다.

#### 24. 세이퍼 앳 홈 명령 및 요구된 사회적 거리두기 및 감염 관리 예방 조치에 대한 자세한 정보를 얻으려면 어떻게 해야합니까?

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 웹 사이트에서 명령서를 다운로드하십시오  
[http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19\\_March%2021-HOOrder-7\\_00\\_FINAL2.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%2021-HOOrder-7_00_FINAL2.pdf).  
케네스 한 홀 오브 어드미니스트레이션에서 명령서를 보거나 월요일부터 금요일까지 오전 8시에서 오후 4시 사이에 (323) 914-7801의 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부에 전화하여 사본을 요청하거나 (323) 914-9358으로 영업시간 외 메시지를 남김으로써 가능합니다.
- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 COVID-19 웹 사이트를 방문해, 보도 자료, 자주 묻는 질문 (FAQ), 청소 권장 사항과 같은 감염 통제 및 사회적 거리두기 지침을 다루는 다양한 자료와 기업, 학교, 단과 대학 및 식품 시설에 맞춤 제작된 지침 문서를 얻으십시오.  
[www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/)
- 2-1-1 (로스앤젤레스 카운티 정보 라인)에 전화하십시오.

#### 25. COVID-19의 확산을 막기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

COVID-19의 확산이 증가함에 따라 보건 당국은 모든 사람과 모든 단체가 확산을 늦추기 위해 자신의 역할을 하도록 요구하고 있습니다. 세이퍼 앳 홈 명령에 요구되는 사회적 거리두기 조치 외에도 보건 당국은 카운티의 모든 사람들이 자신, 가족 및 감염에 가장 취약한 사람들을 보호하기 위해 다음과 같은 보호 조치를 채택할 것을 계속 권장합니다:

- 불필요한 여행은 피하십시오.



# 신종 코로나 바이러스 (COVID-19)

## 세이퍼 앳 홈 명령 관련 자주 묻는 질문

- 가벼운 증상을 보이면 최소 7 일 동안 또는 발열이 없어진 후 72 시간 동안 집에 계십시오. 두가지 중 기간이 더 긴 것을 적용하십시오. 걱정되거나 증상이 악화되면 의사에게 연락하십시오. 노인, 건강 상태가 나쁘거나 임산부는 아플 때 일찍 의료시설에 연락하는 것을 고려해야 합니다.
- 발열이나 호흡기 감염 증상이 있는 직원과 방문객을 모든 학교, 사업체 및 업무 관련 활동에서 제외하십시오.
- 보건 당국에서 발행한 모든 사회적 거리두기 권장 사항을 따르십시오.

다른 기업체들을 위한 맞춤형 권장 사항을 포함한 추가 권장 사항은 [www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/)에 있습니다.