

Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

La situación por la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19) evoluciona rápidamente. Por lo tanto, se invita al público general a revisar el [sitio web](#) sobre COVID-19 del Departamento de Salud Pública y el [sitio web](#) de la CDC para obtener información actualizada.

1. ¿Cuáles son los síntomas típicos del COVID-19?

Las enfermedades reportadas van desde personas con síntomas leves, a persona muy enfermas, requiriendo hospitalización, a muertes. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

2. ¿Cómo se propaga el virus?

Al igual que con otras enfermedades respiratorias, como la influenza, los coronavirus humanos comúnmente se contagian a otros desde una persona infectada con síntomas, mediante:

- Gotitas producidas al toser y estornudar
- Contacto personal cercano, como al cuidar de una persona infectada
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus, y después tocar su boca, nariz u ojos antes de lavar sus manos

3. ¿Cómo puedo protegerme al usar el transporte público?

Al igual que con otras enfermedades respiratorias, hay medidas que todos pueden tomar a diario para disminuir el riesgo de enfermarse o de infectar a otros con virus circulantes. Usted debe:

- Permanecer en casa si está enfermo.
- De ser posible, mantenga alrededor de seis pies de distancia entre usted y aquellos que podrían estar enfermos con tos o fiebre.
- Use un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol después de tocar superficies comúnmente tocadas, como postes, torniquetes, correas o manijas. Siempre lave sus manos si se ven sucias.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca si no ha lavado sus manos.
- Intente usar autobuses y trenes cuando no estén tan llenos. Salga antes o después para ir a su trabajo, de ser posible.
- Al pasar por torniquetes, use su cadera o el dorso de su mano.

4. ¿Debería utilizar una mascarilla al usar el transporte público?

No se recomienda que las personas sanas usen una mascarilla para protegerse del COVID-19, a menos que un profesional de la salud lo recomiende. Las personas con síntomas de COVID-19 o que tienen COVID-19 pueden usar una mascarilla (de estar disponible) o una cubierta para la cara cuando necesitan salir de casa para citas médicas.

Las cubiertas para la cara como paliacates o toallas pueden ser usadas por el público general para cubrir la nariz y boca cuando necesitan salir de casa por un periodo corto de tiempo, para obtener bienes o servicios esenciales, pero estas cubiertas no son obligatorias. Es importante notar que estas cubiertas para la cara no sustituyen el distanciamiento social y otras medidas preventivas como el lavado regular de manos. Estas cubiertas para la cara se usan para ayudar a proteger a otros si usted tiene la infección y aún no muestra síntomas. Recuerde que es importante reservar los respiradores N95 y mascarillas quirúrgicas para los trabajadores de la salud y aquellos

Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

cuidando a personas con COVID-19.

5. ¿Qué más puedo hacer para protegerme a mí mismo?

- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos frecuentemente tocados usando un espray de limpieza de casa regular o toalla.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo, y luego tírelo en la basura. Si no tiene un pañuelo, use su manga (no sus manos).
- Vacúnese contra la influenza, si no lo ha hecho aún esta temporada.

- Siempre revise fuentes confiables para obtener información actualizada y precisa sobre el COVID-19.
 - Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estatal)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - Organización Mundial de la Salud (OMS, Internacional)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Si tiene preguntas o le gustaría hablar con alguien, llame al 2-1-1.