

新型冠状病毒 (COVID-19)

新型冠状病毒疾病(COVID-19)的情况正在迅速发展和演变，因此我们鼓励民众登录公共卫生局COVID-19 [网页](#)以及CDC [网站](#)，以获取最新的信息。

1. COVID-19的典型症状有哪些？

已汇报过的疾病患者症状病情从轻微到病严重不等，有的患者需要住院，甚至最终死亡。症状包括：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难

2. 病毒如何传播？

与其他呼吸道疾病一样，例如流行性感冒，人类冠状病毒最常见的传播途径是由已有症状的患者传播：

- 通过咳嗽和打喷嚏产生的飞沫
- 近距离接触，例如照顾感染者
- 接触带有病毒的物体或表面，然后在洗手之前触碰你的嘴、鼻子或眼睛

3. 如何在乘坐公共交通工具时保护自己？

与其他呼吸道疾病一样，每个人每天都可以采取一些措施来降低患病或循环将病毒传染给他人的风险。你应该：

- 生病时留在家中。
- 如果可能的话，在你和那些可能咳嗽或发烧已经生病的人士之间保持大约6英尺的距离。
- 在接触常用的触摸表面（杆，旋转栅门，扶手吊环或把手）后，请使用至少含60%酒精含量的擦手液擦手。如果你的手很脏，请一定要洗手。
- 避免用未经洗净的手触摸眼睛，鼻子和嘴巴。
- 请尽量在交通不太繁忙的时候搭乘公共汽车和火车。如果可能的话，早一点或晚一点去上班。
- 通过旋转栅门时，请使用你的臀部或手背触碰。

4. 我在搭乘公共交通工具时应该戴口罩吗？

除非医疗专业人士建议，否则不建议那些身体健康的人戴口罩来保护自己免受COVID-19的侵害。对于出现COVID-19症状的个人或已患有COVID-19症状的病人，当他们需要离家就医时，可戴上口罩（如果有的话）或使用面部遮盖物。

普通民众在需要离开家较短时间以取得所需服务或物品时，可使用头巾或毛巾等遮盖口鼻，但使用这些遮盖物并非强制性的。需要注意的是，这些布面遮盖物的使用并不能代替社交疏离和其他预防措施，比如勤洗手。这些布面遮盖物是用来在如果你已感染病毒但却没有显示出感染病症的情况下，帮助保护其他人的。请记住，重要的是要保留N95呼吸器和医用外科口罩以供医疗服务提供者和那些为COVID-19患者提供护理服务的人士使用。

新型冠状病毒 (COVID-19)

5. 我还可以做哪些事来保护自己?

- 经常用肥皂和水洗手（至少20秒），尤其是在去完洗手间后；吃东西之前；在擤鼻涕，咳嗽或打喷嚏后。
- 使用常用的家庭清洁喷雾或湿巾清洁和消毒经常接触的物体和表面。
- 请用纸巾遮住咳嗽或打喷嚏，然后把用过的纸巾扔进垃圾桶。如果你没有纸巾，请用你的袖子（而不是你的手）。
- 如果你在本季没有注射流感疫苗，你可以注射疫苗预防流感。

- 查看来自可靠的信息来源，以获取有关COVID-19的最新发布的准确信息。
 - 洛杉矶郡公共卫生局（LACDPH，郡级机构）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 疾病预防控制中心（CDC，国家级机构）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 世界卫生组织（WHO，国际性组织）
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何问题，并且想咨询，请致电 2-1-1。