

코로나바이러스 질병 (COVID-19)

신종 코로나바이러스 질병 (COVID-19) 상황은 빠르게 변화하고 있으므로 일반 대중은 최신 정보를 위해 공중 보건부 COVID-19 [웹 페이지](#) 및 질병통제본부 [웹 사이트](#)를 확인하는 것이 권장됩니다.

1. COVID-19의 전형적인 증상은 무엇입니까?

보고된 증상들은 가벼운 증상이 있는 사람부터 병원에 입원을 필요로 할 만큼 심하게 아프거나 사망하는 사람까지 다양합니다. 증상은 다음과 같습니다:

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란

2. 바이러스는 어떻게 전염됩니까?

독감과 같은 다른 호흡기 질환과 마찬가지로 코로나바이러스는 일반적으로 다음을 통해 바이러스에 감염된 사람으로부터 다른 사람에게 퍼집니다:

- 기침이나 재채기를 할 때 나오는 비말을 통해
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접한 접촉을 통해서
- 바이러스가 있는 물건이나 표면을 만진 다음 손을 씻기 전에 입, 코 또는 눈을 만지는 경우

3. 대중 교통을 이용할 때 어떻게 자신을 보호할 수 있습니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로, 모든 사람들이 병에 걸리거나 다른 사람들이 퍼지고 있는 바이러스에 감염될 위험을 줄이기 위해 매일 취할 수 있는 조치들이 있습니다. 다음 사항을 취하십시오:

- 아프실 땐 가정에 머무르십시오.
- 가능하면 기침을 하거나 열이 있는 사람으로부터 약 6 피트의 거리를 두십시오.
- 기동, 개찰구, 끈이 달린 손잡이 또는 손잡이와 같이 많은 사람들이 만지는 표면을 만진 후 60% 이상의 알코올손 소독제를 사용하십시오. 손이 눈에 띄게 더러운 경우 항상 손을 씻으십시오
- 손을 씻지 않고 눈, 코 및 입을 만지지 마십시오.
- 사람들이 붐비지 않는 시간대의 버스와 기차를 이용하십시오. 가능하면 조금 더 일찍출근하거나 조금 늦게 퇴근하십시오
- 개찰구를 통과할 때는 영덩이나 손등을 사용하십시오

4. 대중 교통을 이용할 때 마스크를 써야합니까?

의료 전문가가 조언하지 않는 한 건강한 사람들은 COVID-19로부터 자신을 보호하기 위해 마스크를 착용하는 것은 권장하지 않습니다. COVID-19 증상이 있거나 COVID-19가 있는 개인이 진찰받기 위해 집을 나서야 할 때 마스크 (가능한 경우) 또는 안면 가리개를 사용해도 좋습니다.

두건이나 수건 등으로 만든 안면 커버는 일반 대중이 필수적인 서비스나 물품을 얻기 위해 짧은 시간 동안 집을 비워야 할 때 코와 입을 가리기 위해 사용할 수 있지만, 이러한 커버는 의무적인 것이 아닙니다. 이 얼굴 커버는 사회적 거리를 두는 것과 손을 정기적으로 씻는 것과 같은 다른 예방 조치를 대신할 수 없다는 점에 유의해야 합니다. 이 얼굴 커버는 만약 자신이 감염된 상태에서 아직 증상을 보이지 않는 경우 다른 사람을 보호하는 데 사용됩니다. 의료 서비스 제공 업체 및 COVID-19 환자에게 치료를 제공하는 사람들을 위해 N95 호흡기 및 의료용 마스크를보류해 두는 것이 중요합니다.

코로나바이러스 질병 (COVID-19)

5. 자신을 보호하기 위해 또 무엇을 할 수 있습니까?

- 특히 화장실에 다녀온 후, 식전, 기침이나 재채기 및 코를 풀고 난후에는 비누와 물로 20 초 이상 손을 자주 씻으십시오.
- 일반 가정용 청소약품이나 세정 티슈를 사용하여 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오.
- 기침 혹은 재채기할 때 티슈로 가린 후에 티슈를 쓰레기통에 버리십시오. 티슈가 없다면, 소매를 이용하십시오(손을 이용하지 말 것).
- 이번 해에 독감 예방 주사를 맞지 않은 경우 독감 예방 주사를 맞으십시오.

- COVID-19에 대한 최신의 정확한 정보는 신뢰할 수 있는 출처를 통해 항상 확인하십시오.
 - 로스앤젤레스 카운티 공중 보건부 (LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus>
 - 캘리포니아 공중 보건국 (CDPH, 주)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 질병 통제 및 예방 센터 (CDC, 국제)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 세계 보건기구 (WHO, 국제)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

궁금한 점이 있고 다른 사람과 이야기하고 싶다면 2-1-1로 전화하십시오.