

코로나 바이러스 감염증(COVID-19)

로스앤젤레스 공공 보건국은 로스앤젤레스 카운티에서 COVID-19로 알려진 신종 코로나 바이러스의 전파에 대해 준비를 갖추고 이의 전파 속도를 느리게 하기 위하여 귀하의 도움을 구하고 있습니다. 모두의 건강을 위하여 방문 이전에 시설과 확인하시고 발행된 가이드라인을 준수하십시오. 몸이 좋지 않다면 집에 계시고 경증을 보이는 경우에는 가능한 한 빨리 집으로 귀가하십시오. 집합 시설에 있는 노인 거주자를 보호하기 위하여 귀하는 모든 방문을 줄이도록 요청받을 수 있습니다. 대안적인 의사소통 수단을 통해서 거주자와 연락하는 방법에 대한 계획을 지금 세우시길 바랍니다.

신종 코로나 바이러스(COVID-19)란 무엇입니까?

코로나 바이러스는 큰 바이러스 과에 속합니다. 코로나 바이러스 중 다수는 동물을 감염시키지만 동물에서 발원한 일부 코로나 바이러스의 경우 새로운 인간 바이러스로 변이하여 사람 간 감염될 수 있으며 COVID-19를 유발한 코로나 바이러스가 이러한 방식으로 발생하였습니다.

COVID-19는 어떻게 전파됩니까?

COVID-19는 독감과 같은 기타 호흡기 질환과 동일한 방식으로 전파될 가능성이 높습니다. 다음 방식의 증상을 지닌 감염자가 다른 사람에게 코로나 바이러스를 전파하는 것으로 보입니다.

- 기침과 재채기를 통해서 생성된 침방울
- 감염자를 간호하는 것과 같이 감염자와의 밀접한 접촉
- 바이러스가 묻은 물체 혹은 표면을 만진 후에 손을 씻기 전에 입, 코 혹은 눈을 만지는 행위.

COVID-19의 증상은 무엇입니까?

보고된 증상으로는 경증부터 중증, 입원 필요 혹은 사망까지 다양합니다. 다음과 같은 증상들이 포함됩니다.

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란
- 중병

이러한 증상을 보일 경우 어떻게 해야 합니까?

집에 머물거나 몸이 안 좋아지기 시작했다면 경증이라도 가능한 한 빨리 집으로 귀가하십시오. 필요할 경우 안내를 위해 귀하의 의료진에게 연락하십시오.

제가 방문하는 사람이 증상을 보이면 어떻게 해야 합니까?

검사 및 안내를 위해 즉시 시설 혹은 평상시의 의료진에게 즉시 연락하십시오.

제가 COVID-19 검사를 받을 수 있습니까?

귀하가 아프다면 귀하의 의료진은 COVID-19 검사를 실시할 것인지 결정할 수 있습니다. 의료진만이 COVID-19 검사를 실시할 수 있습니다. 대부분의 사람들은 휴식을 취할 경우 시간이 흐르면서 회복하므로 경증을 보인다면 의사의 진찰을

코로나 바이러스 감염증(COVID-19)

받을 필요가 없습니다. 귀하가 아프고 COVID-19 검사를 받아야 한다고 생각하신다면 진료를 받기 이전에 의사에게 전화하십시오.

제 자신과 다른 사람을 COVID-19로부터 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

- 비누와 물로 최소 20 초 동안 손을 깨끗이 씻으십시오. 특히 화장실을 이용한 이후에, 먹기 전에, 코를 풀거나 기침 혹은 재채기한 이후에 손을 깨끗이 씻으시길 바랍니다.
- 물과 비누가 준비되지 않았다면 최소 60% 알코올이 함유된 손 세정제를 사용하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 키스 및 컵이나 밥그릇을 같이 쓰는 것과 같은 밀접한 접촉을 제한하십시오.
- 기침하거나 재채기할 때 휴지 혹은 소매로 가리십시오. 이용한 휴지는 휴지통에 버리고 즉시 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 함유된 손 세정제를 이용하십시오.

방문 시에 마스크를 착용해야 합니까?

의료진이 권고하지 않는 한 건강한 사람이 COVID-19 로부터 자기 자신을 보호하기 위하여 마스크를 착용하는 것은 권하지 않습니다.

마스크는 COVID-19에 감염된 사람들이 다른 사람이 감염되는 것을 방지하기 위하여 사용해야 합니다. 의료진과 COVID-19에 감염된 사람들을 밀접한 환경에서 간병하는 다른 사람들은 마스크를 착용해야 합니다.

COVID-19에 대해 스트레스 받을 경우 어떻게 해야 합니까?

귀하가 감염증 발병에 대한 뉴스를 듣거나 읽거나 볼 때 불안하고 스트레스의 징후를 보이는 것은 정상입니다. 귀하 스스로의 신체 및 정신 건강을 돌보는 것이 중요합니다. 도움을 원하시면 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 센터 24시간 헬프라인((800) 854-7771) 혹은 2-1-1으로 전화하십시오.

시설은 모두를 보호하기 위하여 무엇을 하고 있습니까?

시설 관리자에게 모두의 안전과 건강을 보장하기 위한 그들의 방식에 대해서 이야기 하십시오.

신뢰할 수 있는 정보를 구할 수 있는 곳을 알려면 어떻게 해야 합니까?

신중 코로나 바이러스에 대한 스캠, 허위 뉴스 및 거짓을 주의하십시오. LA 카운티의 새로운 확진자 발표를 비롯한 정확한 정보는 항상 뉴스 보도, SNS, 저희 웹사이트를 통해 보건국에서 발표됩니다. 본 웹사이트는 스트레스 관리 가이드를 비롯하여 다음과 같은 COVID-19 에 대한 자세한 정보를 포함합니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공공 보건국
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - SNS: @lapublichealth
- 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 센터 24 시간 헬프라인 (800) 854-7771.
- 2-1-1 으로 전화