

VI-RÚT CORONA MỚI (COVID-19) Điều Bạn Cần Biết

Sở Y Tế Công Cộng đang thúc giục mọi người thực hiện các biện pháp phòng ngừa để làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Bệnh này lây lan như thế nào?



Thông qua các giọt bắn khi một người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi



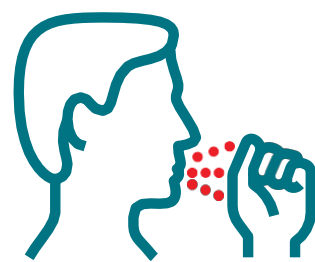
Tiếp xúc cá nhân ở phạm vi gần, như chăm sóc một người nhiễm bệnh

Vi-rút corona mới là một chủng vi-rút mới bắt đầu gây bệnh cho con người trong thời gian gần đây. Bệnh do vi-rút này gây ra khởi phát từ Trung Quốc đại lục, nhưng hiện tại đã lây nhiễm cho nhiều người ở trên toàn thế giới, bao gồm cả những cư dân tại Los Angeles.

Bệnh này có triệu chứng gì?



Sốt



Ho



Khó thở

Tôi có thể làm gì để bảo vệ bản thân và những người khác khỏi các bệnh về đường hô hấp như COVID-19?

- Mọi người nên tránh mọi hoạt động di chuyển không cần thiết, tụ tập nơi công cộng hoặc các nơi mà các nhóm đông người tập hợp.
- Nếu quý vị phải rời khỏi nhà, hãy giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet với những người khác.
- Ở nhà khi quý vị bị ốm.
- Hạn chế tiếp xúc gần với những người bị ốm.
- Rửa tay của quý vị thường xuyên bằng xà-phòng và nước tối thiểu 20 giây.
- Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, hãy sử dụng chất khử trùng rửa tay gốc cồn có nồng độ cồn tối thiểu là 60%.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng của quý vị khi chưa rửa tay.
- Khi quý vị ho và hắt hơi, hãy sử dụng khăn giấy, sau đó vứt khăn giấy vào thùng rác. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy sử dụng khuỷu tay của mình (không dùng tay).
- Chỉ sử dụng khẩu trang khi quý vị được nhà chăm sóc sức khỏe của mình hướng dẫn làm như vậy.
- Các loại khăn che mặt bằng vải như bandana hay khăn tay có thể được công chúng sử dụng để che mũi và miệng khi họ cần rời khỏi nhà để mua hoặc sử dụng những dịch vụ hoặc hàng hóa thiết yếu.
- Tiêm phòng cúm để ngăn ngừa bệnh cúm nếu bạn chưa thực hiện trong mùa này.