

NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Lo que necesita saber

Salud Pública solicita a todos tomar precauciones para disminuir la propagación del COVID-19.

¿Cómo se contagia?



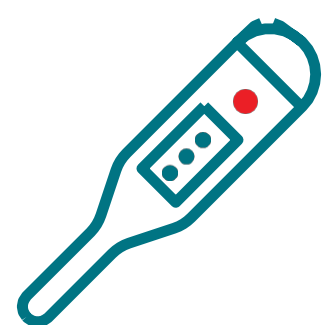
A través de gotitas cuando una persona infectada estornuda o tose



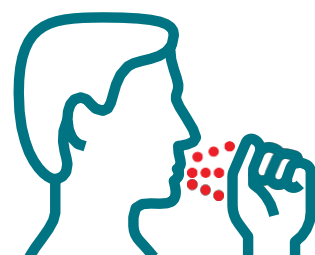
Contacto personal cercano, como al cuidar de una persona infectada

El nuevo coronavirus es un nuevo tipo de virus que recientemente comenzó a enfermar personas. Inició en China continental, pero ahora infecta a personas alrededor del mundo, incluyendo a los que están aquí en Los Ángeles.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a los demás de infecciones respiratorias como el COVID-19?

- Todos deben evitar viajes no esenciales, reuniones públicas o lugares donde se congreguen grandes grupos de personas.
- Si debe salir de casa, manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de los demás.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Limite el contacto cercano con personas enfermas.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Limpie y desinfecte superficies y objetos frecuentemente tocados.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca sin haber lavado sus manos.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo, y luego deséchelo. Si no tiene un pañuelo, use su codo (no sus manos).
- Use una mascarilla sólo si se lo ha indicado su proveedor de servicios médicos.
- El público general puede usar cubiertas para la cara como los paliacates o toallas para cubrir la nariz y boca cuando necesiten salir de casa para obtener bienes y servicios esenciales.
- Vacúnese contra la influenza para prevenirla, si no lo ha hecho aún esta temporada.