

新型冠状病毒 (COVID-19) 您需要了解的资讯

公共卫生局鼓励所有人都采取预防措施，
以减缓COVID-19病毒的传播速度。

冠状病毒如何传播？



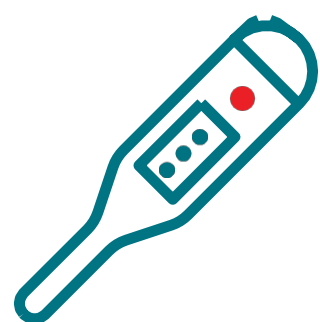
感染者咳嗽或打喷嚏时通过
飞沫传播



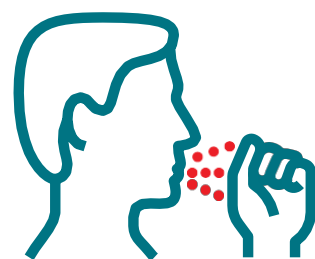
近距离的个人接触，
如照顾受感染的患者

新型冠状病毒是一种最近开始使人生病的新型病毒。它始于中国大陆，
但现在正在感染世界各地的人士，包括洛杉矶的居民。

患病后出现的症状有哪些？



发烧



咳嗽



呼吸困难

我可以做些什么来保护自己 and 他人免受像 COVID-19这样的呼吸道感染疾病的侵害？

- 每个人都应该避免任何不必要的旅行、参与公共集会或前往大群人聚集的地方。
- 如果你不得不离开你的家，请离其他人至少6英尺远。
- 生病时留在家里。
- 避免与病人的近距离接触。
- 经常用肥皂和水洗手（至少20秒）。
- 如果没有现成的肥皂和水，请使用至少含有60%酒精的消毒洗手液。
- 清洁和消毒经常接触的物体和表面。

- 避免用未清洗的双手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 当你咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾遮盖住，然后把用过的纸巾扔到垃圾桶里。如果你没有纸巾，请用你的手肘（而不是你的手）。
- 只有在你的医疗服务提供者要求你戴口罩时，你才需要戴口罩。
- 当民众需要离开家去获取必要的服务或物品时，可以使用头巾或毛巾等布面遮盖物来遮盖鼻子和嘴。
- 如果该季节内你还没有注射流感疫苗，请立即前去注射。