

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Что Вы Должны знать

Департамент общественного здравоохранения призывает всех принять меры по предосторожности замедлить распространения COVID-19.

Как он распространяется?



Через воздушно-капельные частицы, образующиеся при кашле или чихании зараженного человека

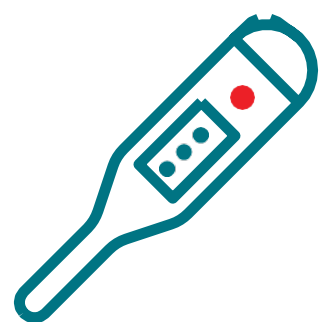


Близкий личный контакт, например, при уходе за зараженным человеком

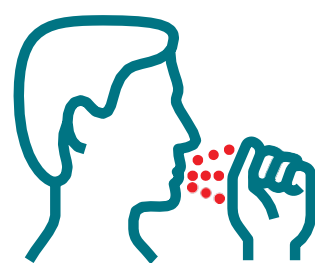
Новый коронавирус – это новый вид вируса, который вызывает заболевания у людей с недавних пор.

Он появился в материковой части Китая, но сейчас поражает людей по всему миру, включая население Лос-Анджелеса.

Какие симптомы?



температура



Кашель



Затрудненное дыхание

Что я могу сделать, чтобы защитить себя и других людей от таких респираторных инфекций, как COVID-19?

- Всем, особенно людям возрастом 65 лет и старше, с проблемами со здоровьем, и беременным женщинам следует избегать любых необязательных поездок, общественных собраний или мест большого скопления людей.
- Оставайтесь дома, когда вы больны.
- Ограничьте близкие контакты с больными людьми.
- Мойте руки как можно чаще водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Если вода и мыло недоступны в нужный момент, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее минимум 60 % спирта.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются.

Если нет наличие воды и мыло используйте дезинфицирующее средство не менее 60% спиртной основе

- Старайтесь не касаться своих глаз, носа и рта.
- Прикрывайте свой кашель или чихание салфеткой, и сразу же выбрасывайте ее в мусорную корзину. Если салфетки нет, прикрывайтесь рукавом одежды (не руками)
- Носите маски для лица, только если вы больны или это было вам назначено вашим лечащим врачом
- Если вы еще не прививались в этом сезоне, сделайте прививку от гриппа, чтобы не заразиться гриппом.