

# 新型コロナウイルス (COVID-19) 知っておくべきこと

公衆衛生局は、COVID-19の拡散を遅らせるために  
すべての人に予防策を講じるように促しています。

## どのように拡散しますか？



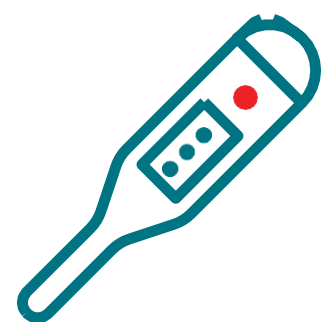
感染者の咳やくしゃみの  
飛沫から



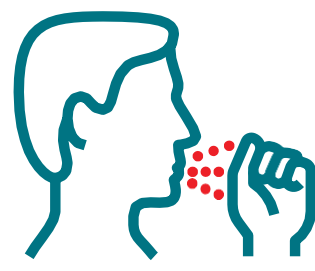
感染者の世話をするなどの  
濃厚接触で

新型コロナウイルスは、最近病気を及ぼすようになった新種のウイルスです。  
始まりは中国本土でしたが、現在は、ここロサンゼルスを含む  
世界中の人々に感染しています。

## どのような症状ですか？



発熱



咳



呼吸困難

## COVID-19のような呼吸器感染症から 自分や周囲の人を守るために何ができますか？

- すべての人は、 unnecessaryな旅行、集会、または大勢の人が集まる場所を避けてください。
- 外出する必要がある場合は、他の人から少なくとも6フィートは離れてください。
- 病気のときは外出しないでください。
- 病気の人と密接に接触しないようにしてください。
- 20秒以上かけて石鹸と水で頻繁に手を洗ってください。
- 石鹸と水が利用できない場合は、アルコール濃度60%以上の手指アルコール消毒液を使用してください。
- 頻繁に触れる物の表面を洗浄と消毒してください。

- 目、鼻、口に触れないようにしてください。
- 咳やくしゃみはティッシュで覆い、そのティッシュはゴミ箱に捨ててください。ティッシュがない場合は、手ではなく袖を使って覆ってください。
- 医療従事者から指示された場合にのみ、マスクを使用してください。
- バンダナやタオルのような布製のフェイスカバーは、一般市民が生活必需品やサービスを入手するために外出する際に、鼻や口を覆うために使用できます。
- インフルエンザ予防のために、今シーズン未接種の方は予防接種を受けてください。