

# Նոր կորոնավիրուս (COVID-19) Ի՞նչ պետք է իմանալ

Հանրային Առողջության Նախարարությունը հորդորում է բոլորին նախազգուշական միջոցներ ձեռնարկել COVID-19-ի տարածումը նվազեցնելու համար:

## Ինչպե՞ս է այն տարածվում:



Կաթիլային միջոցով, երբ վարակված անձը փռչտում կամ հագում է:



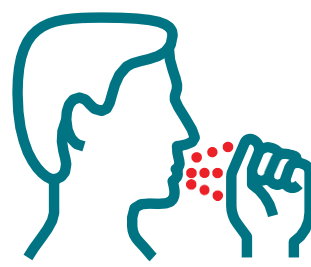
Սերտ անձնական շփումով, օրինակ՝ վարակված մարդու խնամքի միջոցով

Նոր կորոնավիրուսը վիրուսի տեսակ է, որի պատճառով ներկայումս մարդիկ սկսել են հիվանդանալ:  
Այն սկսվել է Չինաստանում, սակայն այժմ տարածվել է ողջ աշխարհով, նեոարյալ Լոս Անջելեսի բնակիչների շրջանում:

## Որո՞նք են ախտանիշները



Ջերմություն



Հագ



Դժվարացած շնչառություն

## Ի՞նչ է կարելի անել, որպեսզի պաշտպանեմ ինքս ինձ և մյուսներին COVID-19-ի նման վարակիչ հիվանդություններից:

- Յուրաքանչյուրը, հատկապես 65 և ավելի բարձր տարիքի անձինք, բժշկական խնդիրներ ունեցողները, ինչպես նաև հղի կանայք պետք է խուսափեն որևէ ոչ կարևոր ուղևորություններից, հանրային հավաքներից կամ այնպիսի վայրերից, որտեղ մեծաքանակ մարդկանց հավաքույթ է:
- Մնացե՛ք տանը, եթե հիվանդ եք:
- Սահմանափակե՛ք սերտ շփումը հիվանդ մարդկանց հետ:
- Հաճախ լվացե՛ք Ձեր ձեռքերը օճառով և ջրով առնվազն 20 վայրկյան:
- Եթե օճառ և ջուր չկա, ապա օգտագործե՛ք առնվազն 60% սպիրտի պարունակությամբ ախտահանիչ:
- Մաքրե՛ք և ախտահանե՛ք այն մակերեսներն ու առարկաները որոնց դիպչում եք հաճախակի:

- Խուսափե՛ք դիպչելուց ձեր աչքերը, քիթը և բերանը:
- Անձեռոցիկով փակե՛ք ձեր բերանը հազալիս կամ փռչտալիս, և այնուհետև աղբահանի մեջ նետե՛ք անձեռոցիկը: Եթե անձեռոցիկ չունեք, ապա օգտագործե՛ք Ձեր թևքը և ոչ թե՛ ձեռքի փիղ:
- Օգտագործե՛ք դեմքի դիմակներ, միայն եթե հիվանդ եք, կամ եթե ցուցումներ եք ստացել բժշկի կողմից:
- Գրիպի պատվաստում ստացե՛ք այն կանխելու համար, եթե դեռևս չեք ստացել այս սեզոնին: