

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ما تحتاج معرفته

تحت إدارة الصحة العامة الجميع على اتخاذ الاحتياطات اللازمة لإبطاء انتشار COVID-19.

كيف ينتشر؟



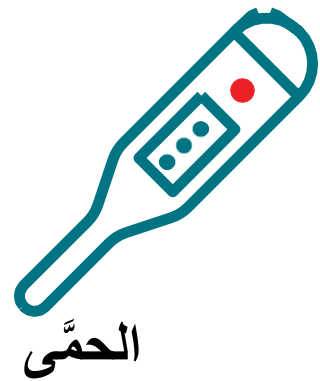
من خلال القطرات الناتجة عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب



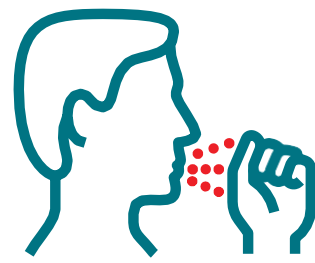
الاتصال الشخصي الوثيق، مثل رعاية شخص مصاب

إن فيروس كورونا الجديد هو نوع جديد من الفيروسات بدأ مؤخرًا في إصابة الناس. بدأ المرض في الصين ولكنه يصيب الآن الناس في جميع أنحاء العالم بما في ذلك أولئك الموجودين هنا في لوس أنجلوس.

ما هي الأعراض؟



الحمى



السعال



صعوبة في التنفس

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي والآخرين من عدوى الجهاز التنفسي مثل COVID-19؟

- تجنب لمس العينين والأنف والقدم بيدين غير مغسولتين.
- قم بتغطية السعال أو العطس بمنديل ثم قم برمي المنديل في سلة المهملات. إذا لم يكن لديك منديل، استخدم كوعك (لا تستخدم يديك).
- استخدم أقنعة الوجه فقط إذا تم إرشادك لفعل ذلك من قبل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- يمكن لعامة الناس استخدام أغطية الوجه القماشية مثل باندانا أو منشفة لتغطية الأنف والقدم عندما يحتاجون لمغادرة منزلهم للحصول على الخدمات أو السلع الأساسية.
- احصل على لقاح الإنفلونزا لمنع الإنفلونزا إذا لم تفعل ذلك هذا الموسم.

- يجب على كل شخص تجنب أي سفر غير ضروري، أو التجمعات العامة، أو الأماكن التي تتجمع فيها مجموعات كبيرة من الناس.
- إذا كنت مضطرًا للخروج من المنزل، فعليك البقاء على مسافة 6 أقدام من الآخرين.
- ابق بالمنزل عندما تكون مريضًا.
- الحد من الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة، فاستخدم مطهرًا لليدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر.