



# 가정에서 할 수 있는 호흡기 질환의 확산 방지

## 손을 자주 깨끗이 씻으십시오



- 20 초 이상 비누와 흐르는 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 들어간 손 소독제를 사용하십시오.
- 휴지통을 비우고 더러운 휴지 및 다른 쓰레기를 만진 후엔 손을 꼭 씻으십시오.

## 청소 제품의 라벨을 읽으십시오



- 장갑 착용 및 환기의 중요성등을 포함한 제품 라벨의 지침을 따르십시오.
- 표면 청소에 적합한 가정용 청소 제품과 환경보호청(EPA)에 등록된 소독제를 사용하십시오.
- 제품이 바이러스에 대해 효과가 있는지 확인하려면 제품 라벨을 읽거나 라벨의 1-800 번호로 전화하거나 다음 주소를 방문하십시오 <http://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
- 표백제 용액은 소독제로도 사용할 수 있습니다. 표백제 1큰술을 1 쿼트 (4컵)의 물에 섞거나 더 많은 용량이 필요하시면 표백제 1/4 컵을 물 1 갤런 (16 컵)에 넣으십시오.

## 자주 만지는 물건과 표면을 깨끗이 소독하십시오

### 단단한 (비-다공성/비통기성) 표면

예를 들어 카운터, 테이블 윗면, 문 손잡이, 난간, 욕실 기구, 전등 스위치, 변기, 전화기, 키보드, 리모컨, 태블릿 및 침대 옆 탁자와 같은 접촉이 많은 표면.



- 표면과 물건을 청소하여 눈에 띄는 먼지를 제거하고 소독하여 세균을 제거하십시오. 소독제를 사용할 때는 표면이 10 분 이상 용액에 젖어 있도록하고 특히 음식과 접촉하는 곳은 깨끗이 물로 헹구십시오. 자연 건조를 하십시오.
- 전자기기에 세정티슈를 사용하실 때 사용법을 주의 깊게 읽으십시오. 세정티슈가 규정한 접촉시간을 충족시키기에 전자기기 표면이 충분히 적셔져 있어도 문제가 없는지 확인하십시오.

### 부드러운(다공성) 표면

예: 수건, 이불, 의류 및 봉제 인형.

- 가정용 세탁 세제를 사용하여 뜨거운 물로 세탁하고 고온 설정에서 건조하십시오

## 더 자세한 정보

i

2019 년 코로나 바이러스 질병이 의심되거나 확인된 가구의 청소 및 소독에 대한 질병통제본부의 지침:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

손을 씻는 올바른 방법에 대해서는 보건 당국의 지침을 참조하십시오:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> (손 씻기 메뉴를 클릭하십시오)