

## INFECCIÓN POR HONGOS EN LOS SENOS (MONILIASIS O CANDIDIASIS DEL SENO)

La candidiasis del seno es una infección de los senos causada por un hongo conocido por el nombre de *Candida albicans*. La infección ocurre cuando este hongo se reproduce en exceso en su pezón, o dentro de sus pechos (detrás del pezón). Es posible que también detecte la presencia de este hongo en la lengua de su bebé. Si ése es el caso, continúe dándole el pecho a su bebé. ¡Su leche no está infectada!

La presencia de estos hongos en nuestro cuerpo es natural. Hay bacterias buenas que también viven dentro de nuestros cuerpos que mantienen la reproducción excesiva de estos hongos bajo control. Pero estos hongos se reproducen más rápido en la humedad y el calor y cuando las bacterias buenas no pueden controlar su reproducción, estos hongos se transportan a través de los conductos de leche causando dolor e infección. Las mujeres que tienen los pechos muy grandes tienden a sudar excesivamente, lo cual crea un ambiente húmedo y propicio para la reproducción excesiva de los hongos.

### CAUSAS COMUNES:

- El uso excesivo de antibióticos o esteroides puede reducir la cantidad de bacterias buenas que existen dentro de su cuerpo y que controlan el crecimiento de los hongos.
- El daño causado a los pezones al inicio de amamantar.
- La humedad que causa el uso de las almohadillas para amamantar.

### CONSEJO DE LA SEMANA

- Aunque tenga una infección por hongos en los senos, continúe amamantando a su bebé. Su leche no está infectada.
- Las mujeres con pechos muy grandes pueden sudar excesivamente, lo cual puede causar una infección por hongos.
- Termíñese todos los medicamentos que le recete su doctor para curar la infección por hongos.

- La infección puede ocurrir incluso si no ha tenido otros problemas al amamantar.
- La mastitis (infección del seno).

### SEÑALES Y SÍNTOMAS DE LA PRESENCIA DE HONGOS EN EL BEBÉ:

- Manchas blancas en la boca (en la lengua, dentro de las mejillas, o en los labios) que no se quitan cuando los trata de limpiar. Se pueden confundir con manchas de leche.
- Rozadura de pañales que no se quita. Si su bebé tiene estos hongos, es posible que se prenda y se desprenda del pecho cuando lo está amamantando.

### SEÑALES Y SÍNTOMAS DE LA PRESENCIA DE HONGOS EN LA MAMÁ:

- Pezones de color rosa, rojos, brillosos, partidos, o rajados.
- Picazón o quemazón en los pechos cuando no le está dando pecho su bebé.

- Pequeñas manchas blancas en o alrededor de los pezones.
- Punzadas en los pechos.
- Es posible que no haya ninguna señal externa.

Consulte a su médico si tiene problemas indicativos de hongos o infección. Su médico le recetará a usted y a su bebé un fungicida, que es un medicamento contra los hongos. Termínese toda la medicina, aunque se sienta mejor.

## **PARA EL BEBÉ:**

- Aplique la medicina contra los hongos en la boca del bebé entre 1 y 4 cuatro veces al día dependiendo de la medicina que le receta el médico, o después de cada alimentación. No lave la medicina después de aplicarla.
- Continúe amamantando a su bebé incluso cuando está tomando medicinas.

## **PARA LA MAMÁ:**

- Enjuáguese los pezones con agua y déjelos secar al aire libre. Póngase ropa de algodón que le ayude a mantenerse seca.

- Hierva durante 20 minutos todo lo que entre en contacto con sus pezones o con la boca del bebé, incluyendo los chupones, los chupones del biberón, los juguetes, etc.. También hierva durante 20 minutos todas las partes del extractor de leche.
- Si padece de infecciones de hongos frecuentemente, hable con su doctor.

La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA por sus siglas en inglés) requiere que la mayoría de los seguros médicos le proporcionen equipo y asesoría en lactancia a las mujeres embarazadas o que están amamantando a sus bebés. Es posible que usted sea elegible para recibir un extractor de leche o consultas con una especialista en lactancia a través de su seguro médico, a través del programa WIC, o través de Medi-Cal. Consulte a su seguro médico para averiguar que beneficios le corresponden para ayudarlo durante la lactancia.

## **RECURSOS:**

### **LACTANCIA MATERNA: INQUIETUDES COMUNES**

[womenshealth.gov/espanol/la-lactancia/inquietudes-comunes/index.html](http://womenshealth.gov/espanol/la-lactancia/inquietudes-comunes/index.html)

### **CANDIDIASIS (HONGOS)**

[mamard.org/lactancia/mama-casos-especiales/candidiasis-hongos.html](http://mamard.org/lactancia/mama-casos-especiales/candidiasis-hongos.html)

## **BLOG:**

### **CANDIDIASIS DE PEZONES**

[guiadelactanciamaterna.wordpress.com/dificultades-mama/dolor-en-el-pezon/candidiasis-de-pezones/](http://guiadelactanciamaterna.wordpress.com/dificultades-mama/dolor-en-el-pezon/candidiasis-de-pezones/)

### **¿PUEDO AMAMANTAR SI TENGO UNA INFECCIÓN DE CANDIDA EN LOS PEZONES?**

[espanol.babycenter.com/x25006609/puedo-amamantar-si-tengo-una-infecci%C3%B3n-de-candida-en-los-pezones](http://espanol.babycenter.com/x25006609/puedo-amamantar-si-tengo-una-infecci%C3%B3n-de-candida-en-los-pezones)