

## LA LACTANCIA Y LOS MEDICAMENTOS

Tal vez se pregunte si la medicina que está tomando puede afectar su producción de leche o si le hará daño a su bebé. Por lo general, la mayor parte de los medicamentos que se venden sin receta médica, y los medicamentos que le receta su doctor, se pueden tomar sin riesgo cuando está amamantando. Esto se debe a que solamente una cantidad minúscula del fármaco que contienen los medicamentos es transferido a su bebé a través de la leche materna.

Aun así, es muy importante que siempre hable con su doctor acerca de los medicamentos que está tomando cuando está amamantando ya que existen unas cuantas medicinas que sí pueden causarle daño el hígado y los riñones de su bebé.

También es bueno que sepa que ciertas medicinas pueden afectar la producción de leche de las mujeres con sobrepeso. Pero la leche materna sigue siendo el mejor alimento para su bebé.

Si está tomando algún medicamento que pudiera ser dañino, si tiene un bebé prematuro o enfermo, o si está preocupada por su producción de leche, hable con su médico para que le cambie de medicamento. La mayoría de las veces, lo mejor es que usted siga tomando su medicina y que continúe amamantando a su bebé.

### CONSEJO DE LA SEMANA

- No siempre es necesario que deje de amamantar a su bebé si tiene que tomar medicamentos.
- La mayoría de los medicamentos se pueden tomar durante la lactancia sin afectar a su bebé.
- Hable con su médico antes de empezar o antes de dejar de tomar cualquier medicamento.

- La mayoría de los medicamentos son seguros durante la lactancia, sobre todo si los tomaba durante su embarazo
- Si es que los hay, usted notará los efectos negativos de un medicamento que está tomando entre 30 y 60 días después del parto.
- Aún se desconocen los efectos a largo plazo para el bebé de los medicamentos contra la depresión, la ansiedad, o los cambios en el estado de ánimo. Hable con su médico acerca de los posibles riesgos para su bebé si quiere continuar amamantando. Consulte el módulo sobre La Depresión Después del Parto para obtener mayor información.
- Si piensa que alguna medicina está afectando su suministro de leche, o provocándole una reacción alérgica la bebé, consulte a su médico.

Tenga cuidado con los siguientes medicamentos cuando esté amamantando su bebé:

MEDICAMENTO	RIESGO
<b>MEDICINAS PARA EL DOLOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspirina: Incrementa el riesgo de daño al hígado del bebé.</li> <li>• Codeína: medicina para el dolor y para la tos. Puede causar somnolencia, fatiga, y depresión respiratoria en su bebé.</li> </ul>
<b>MEDICINAS PARA EL SISTEMA RESPIRATORIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guaifenesina: este ingrediente se encuentra en algunas medicinas para eliminar la flema. Puede reducir su suministro de leche materna.</li> <li>• Phenylephrina y phenylpropanolamine: estos ingredientes son descongestionante que se encuentran en los medicamentos contra el resfriado. Pueden reducir su producción de leche.</li> <li>• Pseudoephedrina: este ingrediente es un descongestionante que también puede reducir su producción de leche.</li> </ul>
<b>MEDICAMENTOS PARA LA SALUD MENTAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Litio: este medicamento es un antidepresivo. Puede provocar toxicidad infantil (es venenoso).</li> <li>• Prozac: este medicamento es un antidepresivo que se trasmite al bebé a través de la leche materna a niveles elevados. Puede causar toxicidad infantil.</li> <li>• Valium: este antidepresivo puede tener un efecto sedante en el bebé. Incrementa el riesgo de síndrome de muerte infantil súbita (SMIS).</li> <li>• Zoloft: este antidepresivo puede causar que el bebé no aumente de peso adecuadamente.</li> </ul>
<b>HIERBAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La hierba de San Juan (St. John's Wort en inglés): esta hierba le puede provocar cólico, somnolencia y fatigan a su bebé.</li> </ul>
<b>OTROS MEDICAMENTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastillas anticonceptivas que contienen estrógeno: pueden reducir su producción de leche. Consulte a su proveedor médico para informarse acerca de los anticonceptivos que se pueden tomar durante la lactancia.</li> </ul>

## SI ESTÁ TOMANDO ALGÚN MEDICAMENTO DURANTE LA LACTANCIA:

- Procure tomar su medicamento dos horas antes de darle pecho a su bebé. Así, los medicamentos tendrán tiempo de pasar por su sistema sin ser transferidos al bebé.
- O procure tomar su medicina inmediatamente después de darle pecho al bebé.
- Evite las medicinas que causan somnolencia. Es importante que su bebé se mantenga despierto al tomar pecho.

**CONSULTE A SU PROVEEDOR MÉDICO PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN ANTES DE EMPEZAR O ANTES DE DEJAR DE TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO.**

Tenga cuidado con los siguientes medicamentos cuando esté amamantando su bebé:

## RECURSOS:

### E-LACTANCIA

[e-lactancia.org](http://e-lactancia.org)

### SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS DURANTE LA LACTANCIA

[espanol.babycenter.com/a15100049/seguridad-de-los-medicamentos-durante-la-lactancia](http://espanol.babycenter.com/a15100049/seguridad-de-los-medicamentos-durante-la-lactancia)

### NACERSANO ® - CÓMO ALIMENTAR A SU BEBÉ: MANTENER LA LECHE MATERNA SANA Y SEGURA

[nacersano.marchofdimes.org/bebe/lactancia-materna-drogas-y-medicamentos-recetados.aspx](http://nacersano.marchofdimes.org/bebe/lactancia-materna-drogas-y-medicamentos-recetados.aspx)

## APPS:

### LACTMED (FREE)

[itunes.apple.com/us/app/lactmed/id441969514?mt=8](https://itunes.apple.com/us/app/lactmed/id441969514?mt=8)



## BLOGS:

### LA LECHE LEAGUE – LACTANCIA Y MEDICAMENTOS

[lila.org/lang/espanol/langnovdec93.html](http://lila.org/lang/espanol/langnovdec93.html)

### ¿PUEDO TOMAR PASTILLAS SI ESTOY DANDO PECHO?

[elmundo.es/elmundosalud/2012/10/30/mujer/1351624385.html](http://elmundo.es/elmundosalud/2012/10/30/mujer/1351624385.html)

## VIDEO:

### QUE MEDICAMENTOS PUEDO USAR DURANTE LA LACTANCIA

[youtube.com/watch?v=Div1fnYGlx8](https://youtube.com/watch?v=Div1fnYGlx8)