

Vacunas

Para personas con sistemas inmunitarios debilitados

Si está inmunodeprimido, puede tener más dificultades para protegerse contra enfermedades prevenibles. Algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación pueden exponerle a un mayor riesgo de infecciones pulmonares graves que pueden requerir hospitalización o incluso causar la muerte.

Las vacunas son una forma segura, eficaz y fácil de protegerse frente a enfermedades prevenibles. Son especialmente importantes para las personas con un sistema inmunitario debilitado, ya que tienen más dificultades para recuperarse de infecciones o enfermedades. Sin embargo, dependiendo de lo afectado que esté su sistema inmunitario, puede que necesite evitar ciertas vacunas o esperar hasta que su sistema inmunitario esté más fuerte.

Pregunte a su médico qué vacunas le recomienda.



¿Qué vacunas necesito?

- **Vacuna COVID-19:** Esta vacuna se actualiza cada cierto tiempo para proteger frente a las últimas cepas del virus. Se recomienda que todas las personas mayores de 6 meses reciban al menos 1 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada. Las personas con un sistema inmunitario debilitado pueden recibir dosis adicionales de la vacuna COVID-19 2023-2024.

Las personas no vacunadas previamente deben recibir 3 dosis de la vacuna ARNm actualizada (Pfizer BioNTech o Moderna) o 2 dosis de la vacuna Novavax COVID-19 actualizada.

Las personas que recibieron previamente una vacuna original Novavax, monovalente o bivalente de ARNm necesitan 1 ó 2 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada dependiendo del número de dosis previas.

- **Vacuna contra la gripe:** Debería vacunarse todos los años, especialmente en otoño, para reducir el riesgo de contraer la gripe. Si tienes 65 años o más, pregunta a tu proveedor por la vacuna antigripal de dosis alta.



Vacunas

Para personas con sistemas inmunitarios debilitados

- **VRS:** Para las personas de 60 años o más, una dosis de la vacuna contra el VRS protege contra la enfermedad grave provocada por el virus respiratorio sincitial (VRS), que puede causar infección pulmonar en personas inmunodeprimidas.

Los lactantes menores de 8 meses deben recibir una dosis única de nirsevimab (Beyfortus) antes o durante la temporada del VRS (de Octubre a Marzo) para protegerlos de la infección pulmonar. Los lactantes y niños de 8 a 19 meses de edad con alto riesgo de enfermedad grave por VRS y que entren en su segunda temporada de VRS también deben recibir una dosis de nirsevimab.

- **Vacuna contra la neumonía:** Protege contra varios tipos de bacterias neumocócicas que pueden causar infecciones graves en niños y adultos. Se recomienda la serie infantil de 4 dosis antes de los 5 años. Recomendaciones para niños mayores y adultos pueden consultarse [aquí](#).

¿Cómo me vacuno?

- ❖ Acuda a su médico o a su farmacia.
- ❖ Pregunte a su médico si le recomiendan dosis adicionales.
- ❖ Si no tiene proveedor, vaya a <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> para obtener una lista de clínicas de vacunación de bajo coste y más información sobre vacunas.
- ❖ ¡Lo mejor es que la mayoría de las vacunas se administran en la misma visita!

**Para consultar la lista de vacunas recomendadas,
Visite: www.cdc.gov/vaccines**



Centro de Llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Llamadas de Salud Pública está abierto de 8 de la mañana a 8 de la tarde, los siete días de la semana, en **el teléfono 1-833-540-0473**.



Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

ph.lacounty.gov/vacunas

Vaccines for People With Weakened Immune Systems (Spanish) 10/20/23



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health