

# 疫苗

## 适用于免疫系统薄弱者的信息

如果您的免疫功能受损，您可能更难以保护自己免受可预防疾病的侵害。一些疫苗可预防的疾病会使您面临更高的严重肺部感染风险，可能需要住院治疗，甚至导致死亡。

接种疫苗是保护自己免于罹患可预防疾病的一种安全、有效和简单的方法。疫苗对免疫系统薄弱者尤其重要，因为您更难从感染或疾病中恢复。但是，根据您的免疫系统的受影响程度，您可能需要避免某些疫苗，或等到您的免疫系统更强大些时再接种。

询问您的医疗服务提供者建议您接种哪些疫苗。



### 我需要接种哪些疫苗？

- **COVID-19 疫苗：**建议所有年龄在 6 个月及以上的个人接种至少一剂更新版 COVID-19 疫苗。取决于之前接种的剂次，免疫系统薄弱的人士可能需要接种额外的 2024-2025 年更新版 COVID-19 疫苗剂量。

以前**没有**接种过疫苗的人士应该接种 3 剂更新版 mRNA 疫苗（辉瑞 [Pfizer BioNTech] 或莫德纳 [Moderna] 疫苗），或 2 剂更新版诺瓦瓦克斯 (Novavax) COVID-19 疫苗。

以前接种过原始版诺瓦瓦克斯、单价或二价 mRNA 疫苗的人士，根据之前接种的剂次，需要接种一剂或 2 剂更新版 COVID-19 疫苗。

- **流感疫苗：**您应该每年接种这个疫苗，特别是在秋天，以减少患流感的风险。如果您**年满 65 岁**，或者您是年龄在 18-64 岁、接受了器官移植且在服用免疫抑制药物的人士，请向您的医疗服务提供者询问高剂量流感疫苗。



(Simplified Chinese)



# 疫苗

## 适用于免疫系统薄弱者的信息

- **呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗:** 对于 75 岁及以上的人士来说，接种一剂这种疫苗可以预防呼吸道合胞病毒引起的严重疾病。建议患 RSV 重症风险较高的 60-74 岁人士，如免疫功能受损人士，接种一剂 RSV 疫苗。

8 个月以下的婴儿应在 RSV 流行季之前或期间（10 月至 3 月）接种一剂 nirsevimab (Beyfortus)，以保护他们免于发生肺部感染。患严重 RSV 疾病风险很高的 8 至 19 个月大的婴儿和儿童在进入他们的第二个 RSV 流行季时也应该接种一剂 nirsevimab。

- **肺炎疫苗:** 预防好几种类型的肺炎球菌，这些细菌可导致儿童和成人发生严重感染。建议儿童在 5 岁之前接种包含 4 剂的儿童系列疫苗。适用于年龄较大的儿童和成人的接种建议请参见[这里](#)。

### 我如何接种疫苗？

- ❖ 前往您的医疗服务提供者处或药房接种。
- ❖ 询问您的医疗服务提供者是否建议您接种额外剂量。
- ❖ 如果您没有医疗服务提供者，请访问 [publichealth.lacounty.gov/vaccines](http://publichealth.lacounty.gov/vaccines)，查看一个免费和低价疫苗接种诊所的清单，并了解有关疫苗的更多信息。
- ❖ 最棒的是当您前去接种时，可以一次接种大多数疫苗！

查看建议接种的疫苗清单，请访问：

[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)



### 公共卫生局呼叫中心

如需更多信息，公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天，上午 8 点至晚上 8 点，电话号码是 **1-833-540-0473**。

