

Պատվաստանյութեր

Թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց համար

Եթե Դուք ունեք իմունային անբավարարություն, Դուք կարող եք ավելի մեծ դժվարություն ունենալ՝ պաշտպանելու Ձեզ կանխարգելվող հիվանդություններից: Պատվաստանյութերի միջոցով կանխարգելվող որոշ հիվանդություններ կարող են Ձեզ համար ավելի մեծացնել թոքերի լուրջ վարակների վտանգը, որը կարող է պահանջել հիվանդանոցային բուժում կամ նույնիսկ մահ առաջացնել:

Պատվաստումներն անվտանգ, արդյունավետ և հեշտ միջոց են կանխարգելվող հիվանդություններից Ձեզ պաշտպանելու համար: Դրանք հատկապես կարևոր են թուլացած իմունային անբավարարություն ունեցող մարդկանց համար, քանի որ Դուք ավելի մեծ դժվարությամբ եք բուժվում վարակներից կամ հիվանդություններից: Այնուամենայնիվ, կախված այն հանգամանքից, թե որքան է վնասված Ձեր իմունային համակարգը՝ հնարավոր է, որ Դուք կարիք ունենաք խուսափելու որոշ պատվաստանյութերից կամ սպասեք, մինչև Ձեր իմունային համակարգն ուժեղանա:



Հարցրեք Ձեր բժշկական մատակարարին, թե որ պատվաստանյութերն են Ձեզ խորհուրդ տրվում:

Ո՞ր պատվաստանյութերի կարիքը ես ունեմ:

- **COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութ:** Այս պատվաստանյութը ժամանակ առ ժամանակ թարմացվում է՝ պաշտպանելու վիրուսի ամենանոր ենթատեսակներից: 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի բոլոր անձանց խորհուրդ է տրվում ստանալ թարմացված COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութի առնվազն 1 դեղաչափ: Թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդիկ կարող են ստանալ COVID-19 դեմ 2023-2024 պատվաստանյութի լրացուցիչ չափաբաժիններ:

Նախկինում չպատվաստված անձինք պետք է ստանան թարմացված իՌՆԹ-ի (mRNA) 3 դեղաչափ (Pfizer BioNTech կամ Moderna) կամ COVID-19-ի դեմ թարմացված Novavax պատվաստանյութի 2 դեղաչափ:

Այն անձին, ովքեր նախկինում ստացել են բնօրինակ Novavax, միավալենտ կամ երկվալենտ իՌՆԹ (mRNA) պատվաստանյութ, կարիք ունեն թարմացված COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութի 1 կամ 2 դեղաչափի՝ կախված նախորդ դեղաչափերի քանակից:

- **Գրիպի դեմ պատվաստանյութ:** Սա պետք է ստանաք ամեն տարի, հատկապես աշնանը, որպեսզի նվազեցնեք գրիպով հիվանդանալու հավանականությունը: Եթե 65 տարեկան եք կամ ավելի բարձր տարիքի, հարցրեք Ձեր մատակարարին ավելի մեծ չափաբաժնով գրիպի պատվաստանյութի մասին:



Պատվաստանյութեր

Թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդկանց համար

- **Շնչառական սինցիտիալ վիրուսի (RSV) դեմ պատվաստանյութ:** 60 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի մարդկանց դեպքում մեկ դեղաչափը պաշտպանում է շնչառական սինցիտիալ վիրուսից (RSV), որը իմունային անբավարարություն ունեցող մարդկանց մոտ կարող է առաջացնել թոքերի վարակ: Մինչև 8 ամսական երեխաները պետք է ստանան nirsevimab-ի (Beyfortus) մեկ դեղաչափ շնչառական սինցիտիալ վիրուսի սեզոնից առաջ կամ դրա ընթացքում (հոկտեմբերից մարտ), որպեսզի իրենց պաշտպանեն թոքերի վարակից: Nirsevimab-ի մեկ դեղաչափ պետք է ստանան նաև 8-ից 19 ամսական նորածիններն ու երեխաները, ում համար շնչառական սինցիտիալ վիրուսով վարակվելու վտանգն ավելի մեծ է և մտնում են շնչառական սինցիտիալ վիրուսի իրենց երկրորդ սեզոնը:
- **Թոքաբորբի դեմ պատվաստանյութ:** Պաշտպանում է պնևմոկոկային բակտերիաների մի քանի տեսակներից, որոնք կարող են առաջացնել լուրջ վարակներ երեխաների և չափահասների մոտ: Մանկական 4 դեղաչափով շարքը խորհուրդ է տրվում մինչև 5 տարեկանը: Ավելի մեծ երեխաների և չափահասների համար խորհուրդները կարելի է գտնել [այստեղ](#):

Ինչպե՞ս ես պատվաստվեմ:

- ❖ Այցելեք Ձեր բժշկական մատակարարին կամ դեղատուն:
- ❖ Հարցրեք Ձեր մատակարարին՝ արդյո՞ք Ձեզ խորհուրդ են տրվում հավելյալ դեղաչափեր:
- ❖ Եթե չունեք մատակարար, այցելեք <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>՝ անվճար կամ ցածր արժեքներով պատվաստման կլինիկաների ցանկի և պատվաստանյութերի մասին հավելյալ տեղեկությունների համար:
- ❖ Լավագույնն այն է, որ Դուք կարող եք պատվաստումների մեծ մասն անել միևնույն այցի ընթացքում:



Խորհուրդ տրվող պատվաստանյութերի ցանկի համար այցելեք www.cdc.gov/vaccines

Հանրային Առողջության գանգերի կենտրոն

Հավելյալ տեղեկությունների համար Հանրային Առողջության գանգերի կենտրոնը հասանելի է **1-833-540-0473** հեռախոսահամարով ամեն օր՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 8-ը՝ շաբաթը յոթ օր:

