

واکسن ها برای کودکان مدرسه ای



واکسن ها برای حفاظت کودکان در مقابل بیماری های جدی، حیاتی هستند. در کالیفرنیا، پیش از شروع مدرسه یا مهد کودک، هر کودک چه تازه ثبت نام کرده باشد یا انتقالی باشد، نیاز دارد که والدینش دفترچه کامل واکسیناسیونش را ارائه دهند. با واکسیناسیون کامل، نه تنها کودکان خودشان را حفاظت می کنند، بلکه سلامت و ایمنی همکلاسی ها و معلمانشان را نیز تضمین می کنند.

این واکسن ها برای چندین دهه استفاده شده اند و در پیشگیری از بیماری های دوران کودکی، مانند سرخک، اوریون و آبله مرغان ایمن هستند و می توانند به توقف انتشار عفونت ها در مدرسه و خانه کمک کنند. آنها برای اطمینان از اینکه حفاظت بیشتری برای فرزندان نسبت به وقتی که فرزندان اصلاً واکسینه نشده بود فراهم می کنند، کاملاً آزمایش شده اند.



برای حفاظت حداکثر، کودکان باید برای تمامی واکسن هایشان، از جمله واکسن هایی که از آنها در مقابل آنفولانزا و کووید-19 حفاظت می کنند، بروز بمانند.

فرزندم چه واکسن هایی را باید دریافت کند؟

برای TK/K تا کلاس 12:

- **واکسن دی تپ:** کودکان زیر 7 سال نیاز به چندین دوز برای حفاظت در مقابل دیفتیری، کزاز و سیاه سرفه که بویژه برای نوزادان خطرناک است، دارند.
- **واکسن هپاتیت ب:** یک سری دو یا سه دوزه برای همگان توصیه می شود تا از سرطان و بیماری کبد که توسط ویروس هپاتیت ب ایجاد می شود، پیشگیری کنند.
- **واکسن فلج اطفال:** این واکسن در حفاظت کودکان در مقابل بیماری جدی که می تواند سبب فلج مادام العمر شود، مؤثر است.
- **واکسن ام ام آر:** دو دوز برای بیشترین حفاظت در مقابل این بیماری ها که به سهولت منتقل می شوند دریافت کنید: سرخک، اوریون و سرخجه (سرخک آلمانی).
- **واکسن آبله مرغان:** یک سری دو دوزی است که به کودکان تزریق می شود تا از این بیماری بسیار مسری که سبب ایجاد دانه های سرخ پوستی خارش دار مشابه تاول می شود، پیشگیری کند.
- **واکسن آنفولانزا:** شما باید این واکسن را هر سال بویژه در پاییز دریافت کنید تا خطر ابتلا به آنفولانزا را کاهش دهید.





واکسن ها برای کودکان مدرسه ای

- **واکسن کووید-19:** این واکسن هر چند وقت یکبار برای حفاظت در مقابل آخرین سویه های ویروس به روز آورده می شود. به هر فرد 6 ماهه و بزرگتر توصیه می شود تا حداقل 1 دوز از واکسن بروز شده کووید-19 را دریافت کند.
- **واکسن تی دَب:** کودکان بزرگتر، به یک دوز برای حفاظت در مقابل کزاز، دیفتی و سیاه سرفه نیاز دارند. برای دانش آموزانی که به کلاس هفتم وارد می شوند، الزامی است.

از حوزه مدرسه خود جویا شوید تا واکسن هایی را که برای مدرسه الزامی هستند، تأیید کنند. برای فهرست کامل واکسن ها بر مبنای الزامات سنی و مقطع تحصیلی TK/K تا کلاس 12، از shotsforschool.org دیدن کنید.

با ارائه دهنده خدمات درمانی خود درباره حفاظت نوزادان و کودکان خردسال از بیماری شدید تنفسی آر اس وی صحبت کنید.

- با پزشک اطفالتان درباره واکسن های بازگشت به مدرسه و سالانه صحبت کنید.
- اگر ارائه دهنده خدمات درمانی ندارید، برای فهرست کلینیک های رایگان و کم هزینه واکسیناسیون و اطلاعات بیشتر درباره واکسن ها به تارنمای <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> مراجعه کنید.
- بهتر از همه آن است که شما می توانید در یک وعده ملاقات، اغلب واکسن ها را دریافت کنید! این یعنی درد و ناراحتی کمتر برای فرزندانتان و شما وقت کمتری از فعالیت های دیگران کنار خواهید گذاشت.



مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی در **1-833-540-0473** از 8 صبح تا 8 شب، هفت روز هفته باز است.

