

اللقاحات

للأطفال في سن المدرسة



تعتبر اللقاحات ضرورية لحماية الأطفال من الأمراض الخطيرة. في كاليفورنيا، قبل بدء المدرسة أو رعاية الأطفال، يحتاج كل طفل، سواء كان مسجلاً حديثاً في المدرسة أو انتقل من مدرسة أخرى، إلى الحصول على سجل اللقاحات الكاملة الخاصة به من قبل والديه. ان الحصول على كافة اللقاحات لا يحمي الأطفال أنفسهم فحسب، بل يضمنون أيضاً صحة وسلامة زملائهم في الصف والمعلمين.

لقد تم استخدام هذه اللقاحات منذ عقود وهي آمنة للوقاية من أمراض الطفولة، مثل الحصبة والنكاف والجدري، ويمكن أن تساعد في وقف انتشار العدوى في المدرسة والمنزل. لقد تم اختبارها بدقة للتأكد من أنها توفر لطفلك حماية أكبر مما لو لم يتم تطعيمه على الإطلاق.

للحصول على أقصى قدر من الحماية، يجب أن يتلقى الأطفال كافة اللقاحات المستحدثة الخاصة بهم – بما في ذلك اللقاحات التي تحميهم من الأنفلونزا وكوفيد-19.

ما هي اللقاحات التي يجب أن يحصل عليها طفلي؟

لصفوف TK/K حتى الصف الثاني عشر:



❖ **لقاح الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي (Dtap)**: يحتاج الأطفال تحت سن 7 سنوات إلى جرعات متعددة للحماية من الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي، وهو أمر خطير بشكل خاص على الرضع.

❖ **لقاح التهاب الكبد ب**: عبارة عن سلسلة من جرعتين أو ثلاث جرعات موصى بها للجميع للوقاية من السرطان وأمراض الكبد الناجمة عن فيروس التهاب الكبد ب.

❖ **لقاح شلل الأطفال**: هذا اللقاح فعال في حماية الأطفال من هذا المرض الخطير الذي يمكن أن يسبب الشلل مدى الحياة.

❖ **لقاح الحصبة والنكاف والحميراء (MMR)**: خذ جرعتين للحصول على أكبر قدر من الحماية ضد هذه الأمراض القابلة للانتقال بسهولة: الحصبة والنكاف والحميراء (الحصبة الألمانية).

❖ **لقاح الجدري**: عبارة عن سلسلة من جرعتين تُعطى للأطفال للوقاية من هذا المرض شديد العدوى الذي يسبب طفحاً جلدياً مثيراً للحكة.

❖ **لقاح الأنفلونزا**: يجب أن تحصل عليه كل عام، خاصة في الخريف، لتقليل خطر الإصابة بالأنفلونزا.



اللقاحات

للأطفال في سن المدرسة

- ❖ **لقاح كوفيد-19**: يتم تحديث هذا اللقاح من وقت لآخر للحماية من أحدث سلالات الفيروس. ويوصى لكل فرد من عمر 6 أشهر وما فوق الحصول على جرعة واحدة على الأقل من لقاح كوفيد-19.
- ❖ **لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap)**: يحتاج الأطفال الأكبر سنًا إلى جرعة واحدة للحماية من الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي. وهو مطلوب للطلاب الذين يدخلون الصف السابع.

تحقق مع منطقتك التعليمية للتأكد من اللقاحات المطلوبة للمدرسة. للحصول على قائمة كاملة باللقاحات حسب العمر ومتطلبات الصف TK\K حتى صف الثاني عشر، زر shotsforschool.org

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن كيفية حماية الرضع والأطفال الصغار من مرض تنفسي خطير بسبب الفيروس المخوي التنفسي.

كيف يمكنني الحصول على اللقاح؟

- ❖ تحدث إلى طبيب الأطفال الخاص بك حول لقاحات العودة إلى المدرسة واللقاحات السنوية.
- ❖ إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، زر <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> للحصول على قائمة بعيادات التطعيم المجانية ومنخفضة التكلفة ومزيد من المعلومات حول اللقاحات.
- ❖ وأفضل ما في الأمر هو أنه يمكنك الحصول على معظم اللقاحات في نفس الزيارة! وهذا يعني قدرًا أقل من الانزعاج لأطفالك، وسوف تقضي وقتًا أقل بعيدًا عن أنشطتك الأخرى.



مركز الاتصال للصحة العامة

للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز الاتصال للصحة العامة على **1-833-540-0473** المفتوح يوميًا من ٨ صباحًا إلى ٨ مساءً



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines For School-Aged Children 10/20/23 (Arabic)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health