

# Calendarios de vacunación

## ¿Por qué necesito vacunas en distintos momentos?



### ¿Por qué necesito vacunas?

Las vacunas son una forma segura, eficaz y fácil de protegerse contra enfermedades prevenibles. Se recomiendan a todas las personas en las distintas etapas de la vida, desde los lactantes hasta los adultos mayores.

Vacunarse no sólo le protege a usted, sino que también ayuda a prevenir el contagio de enfermedades a otras personas que podrían ponerse muy enfermas si las contrajeran, como las personas mayores, las embarazadas, las personas con enfermedades subyacentes y los niños muy pequeños. Las vacunas recomendadas se basan en su edad y en determinadas condiciones de salud o antecedentes sanitarios, y pueden ser necesarias para viajar, trabajar, ir a la guardería o a la escuela.

### ¿Por qué algunas vacunas necesitan varias dosis o refuerzos al cabo de un tiempo?

Cada vacuna está diseñada para proporcionar una fuerte protección contra virus o bacterias específicos con efectos secundarios mínimos y la máxima eficacia. Para conseguirlo, existen diferentes calendarios de vacunación y refuerzos necesarios para mantener la protección.

Algunas vacunas, como la de la gripe y la COVID-19, deben actualizarse periódicamente para adaptarse a las cepas más comunes y peligrosas del virus. Algunas personas, como las embarazadas o las que tienen un sistema inmunitario débil, pueden necesitar dosis adicionales para mantenerse protegidas.

### ¿Qué vacunas necesito?

Hable con su proveedor de atención sanitaria para saber qué vacunas se recomiendan para usted y los miembros de su familia. Aquí tienes algunas de las más comunes:

**Vacuna contra la gripe:** Debería vacunarse todos los años, especialmente en otoño, para reducir el riesgo de contraer la gripe. Si tienes 65 años o más, pregunta a tu proveedor por la vacuna antigripal de dosis más alta.

**Vacuna COVID-19:** Esta vacuna se actualiza cada cierto tiempo para proteger frente a las últimas cepas del virus. Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses reciban por lo menos 1 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada. Los adultos de 65 años o más deben recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada contra el COVID-19 al menos 4 meses después de su dosis anterior.



# Calendarios de vacunación

## ¿Por qué necesito vacunas en distintos momentos?



**Vacuna contra la neumonía:** Protege frente a varios tipos de bacterias neumocócicas que pueden causar infecciones graves en niños y adultos. Se recomienda la serie infantil de 4 dosis antes de los 5 años. Para niños mayores y adultos, tómela según lo indicado.

**Vacuna contra la Varicela:** Es una serie de dos dosis que se administra a los niños y también se recomienda a los mayores de 13 años que no hayan tenido Varicela antes.

**Vacuna contra el herpes zóster:** Esta vacuna de dos dosis protege contra el herpes zóster en adultos mayores, tomada con un intervalo de dos a seis meses para una máxima protección. Recomendada para adultos mayores de 50 años, incluso si ya ha tenido varicela. Consulte con su proveedor si ya recibió la vacuna de una dosis contra el Zoster.

**Vacuna Tdap:** Una dosis de esta vacuna protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Es posible que necesites una dosis de refuerzo cada 10 años.

**Vacuna VRS:** Para las personas de 60 años o más, una dosis protege contra el virus respiratorio sincitial (VRS). Los lactantes y los niños pequeños también pueden optar a una protección adicional contra el VRS. Hable con su médico para saber qué le recomienda.

**Vacuna contra la hepatitis B:** Es una serie de dos o tres dosis recomendada para todos, los mayores de 60 años deben consultar con su proveedor acerca de recibir esta vacuna.

Para saber qué vacunas necesita o si necesita refuerzos, pregunte a su proveedor de atención sanitaria. Para consultar la lista de vacunas recomendadas, visite:

<https://www.cdc.gov/vaccines>.



### Centro de llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8am a 8pm, los siete días de la semana, en **el teléfono 1-833-540-0473**.

