



زمان بندی واکسن ها

چرا من به واکسن ها در زمان های مختلف نیاز دارم؟

چرا من به واکسن ها نیاز دارم؟

واکسیناسیون راهی ایمن، مؤثر و آسان برای محافظت در مقابل بیماری های قابل پیشگیری است. آن برای همگان، از نوزادان تا سالمندان، در مراحل مختلف زندگی توصیه می شوند.

واکسینه شدن نه تنها از شما محافظت می کند، بلکه از انتشار بیماری به دیگران مانند سالمندان، افراد باردار و افراد مبتلا به عوارض زمینه ای سلامتی و کودکان بسیار خردسال که ممکن است در صورت ابتلا بسیار بیمار شوند، نیز پیشگیری می کند. واکسن ها بر مبنای سن تان و عرضه های خاص سلامتی یا سابقه پزشکی توصیه می شوند و ممکن است برای سفر، کار، مراقبت از کودک یا مدرسه الزامی باشند.

چرا بعضی از واکسن ها نیاز به دوزهای متعدد و یا دوزهای تقویتی پس از گذشت زمان دارند؟

هر واکسن برای ارائه محافظت قوی در مقابل ویروس ها یا باکتری های خاص و با عوارض جانبی حداقل و اثربخشی حداکثر ساخته شده است. برای نائل شدن به این منظور، حفاظت مداوم مستلزم زمان بندی های متفاوت برای واکسن و تقویتی ها است.

برخی از واکسن ها مانند واکسن های آنفولانزا و کووید-19 نیازمند آن هستند که به طور منظم به روز آورده شوند تا با متداول ترین و خطرناک ترین سویه های ویروس مطابقت داشته باشند. برخی از افراد، مانند افراد باردار یا آنهایی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند ممکن است برای حفظ محافظت، نیاز به دوزهای اضافی داشته باشند.

من به کدام واکسن ها نیاز دارم؟

با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید تا دریابید کدام واکسن ها برای شما و اعضای خانواده تان توصیه می شوند. در اینجا بعضی از متداول ترین ها درج شده اند:

واکسن آنفولانزا: شما باید این را هر سال به ویژه در پاییز دریافت کنید، تا خطر ابتلا به آنفولانزا را کاهش دهید. اگر شما 65 ساله یا سالمندتر هستید و یا بین سنین 18 تا 64 سال دارید و پیوند عضو دریافت کرده اید و داروی سرکوبی سیستم ایمنی مصرف می کنید، از پزشک خانوادگی خود درباره دوز بالاتر واکسن آنفولانزا سؤال کنید.

واکسن کووید-19: این واکسن هر چند وقت یکبار به روز آورده می شود تا در مقابل آخرین سویه های ویروس محافظت کند. به هر فرد 6 ماهه و بزرگتر توصیه می شود که حداقل 1 دوز از واکسن به روز شده کووید-19 را دریافت کند. پیش از دریافت یک دوز واکسن به روز شده کووید-19، باید حداقل 2 ماه از آخرین دوز هر واکسن کووید-19 صبر کنید.





زمان بندی واکسن ها

چرا من به واکسن ها در زمان های مختلف نیاز دارم؟

واکسن ذات الریه: در مقابل انواع مختلفی از باکتری نوموکوکال که می تواند سبب عفونت های جدی در کودکان و بزرگسالان شود، محافظت می کند. سری های 4 دوزی دوران کودکی پیش از سن 5 سالگی توصیه می شود. برای کودکان بزرگتر و بزرگسالان طبق توصیه دریافت کنید.

واکسن آبله مرغان: این یک سری دو دوزی است که به کودکان تزریق می شود و برای آنها که بیش از 13 سال دارند و قبلاً به آبله مرغان مبتلا نشده اند، نیز توصیه می شود.

واکسن زونا: این واکسن دو دوزی که برای بیشترین محافظت به فاصله دو تا شش ماه از هم تزریق می شود، از سالمندان در مقابل زونا محافظت می کند. برای بزرگسالان 50 ساله و مسن تر، حتی اگر قبلاً آبله مرغان گرفته اید، توصیه می شود. اگر قبلاً واکسن زوستر یک دوزی را دریافت کرده اید، از ارائه دهنده خدمات درمانی خود جویا شوید.

واکسن تی دپ: یک دوز از این واکسن در مقابل کزاز، دیفتیری و سیاه سرفه محافظت می کند. شما ممکن است هر 10 سال به یک تقویتی نیاز داشته باشید.

واکسن آر اس وی: برای افراد 75 ساله و سالمندتر، یک دوز در مقابل ویروس تنفسی سینسیشال (آر اس وی) محافظت می کند. به سالمندان بین سنین 60 تا 74 ساله ای که در معرض خطر بالاتری برای ابتلای شدید به بیماری آر اس وی قرار دارند توصیه می شود که یک تک دوز واکسن آر اس وی را نیز دریافت کنند. افراد باردار، نوزادان و کودکان خردسال ممکن است برای محافظت بیشتر در مقابل آر اس وی واجد شرایط باشند. با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید تا دریابید که چه توصیه می کنند.

واکسن هپاتیت ب: این یک سری دو یا سه دوزی است که برای همگان توصیه می شود. آنها که 60 ساله یا مسن تر هستند باید با ارائه دهنده خدمات درمانی خود درباره دریافت این واکسن مشورت کنند.

برای اینکه دریابید به کدام واکسن ها نیاز دارید یا آیا نیازمند تقویتی هستید، از ارائه دهنده خدمات درمانی خود سؤال کنید. برای فهرست واکسن های توصیه شده به www.cdc.gov/vaccines مراجعه کنید.



مرکز تماس اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تماس اداره بهداشت عمومی به شماره **1-833-540-0473** از 8 صبح تا 8 شب، هفت روز هفته باز است.

