

Պատվաստումների ժամանակացույց

Ինչո՞ւ են պատվաստանյութերն ինձ անհրաժեշտ
տարբեր ժամանակներում



Ինչո՞ւ են ինձ անհրաժեշտ պատվաստանյութերը:

Պատվաստումներն անվտանգ, արդյունավետ և հեշտ միջոց են կանխարգելվող հիվանդություններից պաշտպանելու համար: Կյանքի տարբեր փուլերում դրանք խորհուրդ են տրվում բոլորին:

Պատվաստվելը ոչ միայն պաշտպանում է Ձեզ, այլև օգնում է կանխել հիվանդությունների փոխանցումը այլ մարդկանց, որոնք կարող են ծանր հիվանդանալ, եթե ձեռք բերեն դրանք, օրինակ՝ տարեց մարդիկ, հղի մարդիկ, քրոնիկ հիվանդություն ունեցող մարդիկ և շատ փոքր երեխաները: Խորհուրդ տրվող պատվաստանյութերը հիմնված են Ձեր տարիքի և առողջական վիճակի կամ առողջության պատմության վրա և կարող են պահանջվել Ձեր աշխատանքի կամ ճանապարհորդության համար:

Ինչո՞ւ որոշ պատվաստանյութերի դեպքում որոշ ժամանակ անց կարիք կա մի քանի դեղաչափերի կամ խթանիչների:

Յուրաքանչյուր պատվաստանյութ ստեղծված է հատուկ վիրուսներից կամ բակտերիաներից ուժեղ պաշտպանություն ապահովելու համար՝ նվազագույն կողմնակի ազդեցություններով և առավելագույն արդյունավետությամբ: Դրան հասնելու համար պահանջվում են տարբեր պատվաստումների ժամանակացույցներ և խթանիչներ, որոնք անհրաժեշտ են պաշտպանվածությունը պահպանելու համար:

Որոշ պատվաստանյութեր, ինչպիսիք են գրիպի և COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը, պետք է պարբերաբար թարմացվեն, որպեսզի համապատասխանեն վիրուսի ամենատարածված և վտանգավոր ենթատեսակներին: Որոշ մարդիկ, ինչպիսիք են հղի կամ թույլ իմունային համակարգ ունեցող անձինք, կարող են լրացուցիչ դեղաչափերի կարիք ունենալ պաշտպանված մնալու համար:

Ո՞ր պատվաստանյութերի կարիքը ես ունեմ:

Խոսք է Ձեր բժշկական մատակարարի հետ՝ իմանալու, թե որ պատվաստանյութերն են խորհուրդ տրվում Ձեզ և Ձեր ընտանիքի անդամներին: Ահա ամենատարածվածներից մի քանիսը.

Գրիպի դեմ պատվաստանյութ: Սա պետք է ստանաք ամեն տարի, հատկապես աշնանը, որպեսզի նվազեցնեք գրիպով հիվանդանալու հավանականությունը: Եթե 65 տարեկան եք կամ ավելի բարձր տարիքի, հարցրեք Ձեր մատակարարին ավելի մեծ չափաբաժնով գրիպի պատվաստանյութի մասին:

COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութ: Այս պատվաստանյութը ժամանակ առ ժամանակ թարմացվում է՝ պաշտպանելու վիրուսի ամենանոր ենթատեսակներից: 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի բոլոր անձանց խորհուրդ է տրվում ստանալ թարմացված COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութի առնվազն 1 դեղաչափ: 65 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի չափահասները պետք է ստանան COVID-19-ի դեմ թարմացված պատվաստանյութի լրացուցիչ դեղաչափ՝ իրենց նախորդ դեղաչափից առնվազն 4 ամիս հետո.



Պատվաստումների ժամանակացույց

Ինչո՞ւ են պատվաստանյութերն ինձ անհրաժեշտ տարբեր ժամանակներում



Թոքաբորբի դեմ պատվաստանյութ: Պաշտպանում է պնևմոկոկային բակտերիաների մի քանի տեսակներից, որոնք կարող են առաջացնել լուրջ վարակներ երեխաների և չափահասների մոտ: Մանկական 4 դեղաչափով շարքը խորհուրդ է տրվում մինչև 5 տարեկանը: Ավելի մեծ երեխաների և չափահասների դեպքում ընդունե՞ք՝ ինչպես խորհուրդ է տրվում:

Ջրծաղկի դեմ պատվաստանյութ: Սա երկու դեղաչափից բաղկացած շարք է, որ տրվում է երեխաներին, ինչպես նաև խորհուրդ է տրվում 13-ից բարձր տարիքի անձանց, որոնք նախկինում չեն հիվանդացել ջրծաղկով:

Գոտևորող որքինի (shingles) դեմ պատվաստանյութ: Երկու դեղաչափից բաղկացած այս պատվաստանյութը տարեց չափահասներին պաշտպանում է գոտևորող որքինից՝ առավելագույն պաշտպանության համար ընդունվելով երկուսից վեց ամիս ընդմիջումով: Խորհուրդ է տրվում 50 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի չափահասներին, նույնիսկ եթե նախկինում հիվանդացել եք ջրծաղկով: Պարզեք Ձեր մատակարարից՝ արդյո՞ք Դուք արդեն ստացել եք մեկ դեղաչափից բաղկացած Zoster պատվաստանյութը:

Փայտացման, դիֆթերիայի, կապույտ հագի (Tdap) դեմ պատվաստանյութ: Այս պատվաստանյութի մեկ դեղաչափը պաշտպանում է փայտացումից, դիֆթերիայից և կապույտ հագից: Դուք կարող եք խթանիչի կարիք ունենալ յուրաքանչյուր 10 տարին մեկ:

Շնչառական սինցիտիալ վիրուսի (RSV) դեմ պատվաստանյութ: 60 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի մարդկանց դեպքում մեկ դեղաչափը պաշտպանում է շնչառական սինցիտիալ վիրուսից (RSV): Նորածինները և փոքր երեխաները նույնպես կարող են իրավասու լինել RSV-ի լրացուցիչ պաշտպանության համար: Խորհրդակցե՛ք Ձեր մատակարարի հետ՝ պարզելու, թե նրանք ինչ են խորհուրդ տալիս:

Հեպատիտ Բ-ի դեմ պատվաստանյութ: Սա երկու կամ երեք դեղաչափից բաղկացած շարք է, որը խորհուրդ է տրվում բոլորին. 60 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ պետք է խորհրդակցեն իրենց մատակարարի հետ այս պատվաստանյութը ստանալու մասին:

Պարզելու համար, թե Ձեզ որ պատվաստանյութերն են պետք, կամ արդյոք խթանիչի կարիք ունե՞ք, հարցրե՛ք Ձեր բժշկական մատակարարին: Խորհուրդ տրվող պատվաստանյութերի ցանկի համար այցելե՛ք <https://www.cdc.gov/vaccines>:



Հանրային Առողջության զանգերի կենտրոն

Հավելյալ տեղեկությունների համար Հանրային Առողջության զանգերի կենտրոնը հասանելի է **1-833-540-0473** հեռախոսահամարով ամեն օր՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 8-ը՝ շաբաթը յոթ օր:

