



مواعيد اللقاحات لماذا احتاج اللقاحات في أوقات مختلفة؟

لماذا أحتاج اللقاحات؟

إن اللقاحات وسيلة آمنة وفعالة وسهلة للحماية من الأمراض التي يمكن الوقاية منها. ويوصى بها للجميع في مراحل مختلفة من الحياة، من الرضع إلى كبار السن.

إن الحصول على اللقاح لا يحميك فحسب، بل يساعد أيضًا في منع انتشار الأمراض للآخرين الذين قد يصابون بمرض شديد إذا أصيبوا بها مثل كبار السن والحوامل والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية أساسية والأطفال الصغار جدًا. وتعتمد اللقاحات الموصى بها على عمرك وظروف صحية معينة أو تاريخك الصحي وقد تكون مطلوبة للسفر، أو العمل، أو رعاية الأطفال، أو المدرسة.

لماذا تحتاج بعض اللقاحات إلى جرعات داعمة أو متعددة بعد فترة من الزمن؟

تم تصميم كل لقاح لتوفير حماية قوية ضد فيروسات أو بكتيريا معينة مع الحد الأدنى من الآثار الجانبية وأقصى قدر من الفعالية. ولتحقيق ذلك، هناك جداول للقاحات والجرعات الداعمة المختلفة المطلوبة للحفاظ على الحماية.

تحتاج بعض اللقاحات، مثل لقاحات الأنفلونزا وكوفيد-19، إلى التحديث بانتظام لتناسب مع سلالات الفيروس الأكثر شيوعًا وخطورة. قد يحتاج بعض الأشخاص، مثل الأفراد الحوامل أو أولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، إلى جرعات إضافية للبقاء محميين.

ما هي اللقاحات التي أحتاجها؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة اللقاحات الموصى بها لك ولأفراد عائلتك. إليك بعضًا من أكثرها شيوعًا:

لقاح الأنفلونزا: يجب أن تحصل عليه كل عام، خاصة في الخريف، لتقليل خطر الإصابة بالأنفلونزا. إذا كان عمرك 65 عامًا أو أكبر، فاسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن الجرعة الأقوى من لقاح الأنفلونزا.

لقاح كوفيد-19: يتم تحديث هذا اللقاح من وقت لآخر للحماية من أحدث سلالات الفيروس. ويوصى لكل فرد من عمر 6 أشهر وما فوق الحصول على جرعة واحدة على الأقل من لقاح كوفيد-19 المستحدث.





مواعيد اللقاحات لماذا احتاج اللقاحات في أوقات مختلفة؟

لقاح الالتهاب الرئوي: يحمي من عدة أنواع من بكتيريا المكورات الرئوية التي يمكن أن تسبب التهابات خطيرة لدى الأطفال والبالغين. يوصى باستخدام سلسلة الأطفال المكونة من 4 جرعات قبل سن الخامسة. بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا والبالغين، خذ حسب الإرشادات.

لقاح الجدري: عبارة عن سلسلة من جرعتين تُعطى للأطفال ويوصى بها أيضًا لمن تزيد أعمارهم عن 13 عامًا ولم يصابوا بالجدري من قبل.

لقاح القوباء المنطقية: هذا اللقاح المكون من جرعتين يحمي من القوباء المنطقية لدى كبار السن، ويؤخذ كل منهما بفترة تفصلها شهرين إلى ستة أشهر للحصول على أقصى قدر من الحماية. يوصى به للبالغين من عمر 50 عامًا وما فوق، حتى لو كنت مصابًا بالجدري من قبل. تحقق مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قد تلقيت بالفعل جرعة واحدة من لقاح النطاقي.

لقاح الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap): جرعة واحدة من هذا اللقاح تحمي من الإصابة بالكزاز والدفتيريا والسعال الديكي. قد تحتاج إلى جرعة داعمة كل 10 سنوات.

لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV): بالنسبة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا وما فوق، تحمي جرعة واحدة من الفيروس المخلوي التنفسي قد يكون الرضع والأطفال الصغار أيضًا مؤهلين للحصول على حماية إضافية ضد فيروس المخلوي التنفسي. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما يوصى به.

لقاح التهاب الكبد ب: عبارة عن سلسلة من جرعتين أو ثلاث جرعات موصى بها للجميع، ويجب على الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم بشأن الحصول على هذا اللقاح.

لمعرفة اللقاحات التي تحتاجها أو إذا كنت بحاجة إلى الجرعات الداعمة، اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. للحصول على قائمة اللقاحات الموصى بها، زر: <https://www.cdc.gov/vaccines>.

مركز الاتصال للصحة العامة

للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز الاتصال للصحة العامة
على **1-833-540-0473** المفتوح يوميًا من ٨ صباحًا إلى ٨ مساءً

