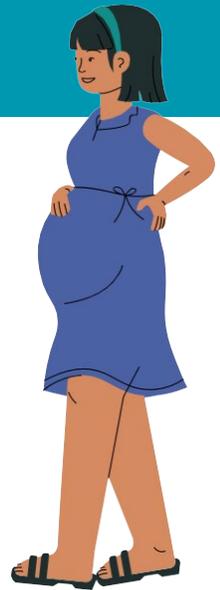


# Vacunas

## Para embarazadas



Si está embarazada, las vacunas pueden protegerla a usted y a su bebé de enfermedades prevenibles. Las vacunas enseñan a su organismo a reconocer los virus o bacterias nocivos y a crear anticuerpos especiales para mantenerlos sanos a ti y a tu bebé. Cuando usted recibe una vacuna durante el embarazo, algunos de sus anticuerpos se transmiten a su bebé antes del nacimiento. Estos anticuerpos protegen al bebé de enfermedades graves durante los primeros meses de vida.



### Esto es lo que debe saber:

- Las vacunas son seguras durante el embarazo para las embarazadas y sus bebés.
- La vacunación durante el embarazo es la mejor manera de proteger a los recién nacidos de enfermedades graves, sobre todo porque aún no pueden vacunarse.

### Vacunas necesarias durante el embarazo

#### **Vacuna Tdap:**

- Póngase la vacuna Tdap durante las semanas 27 a 36 de cada embarazo para ayudar a proteger a su bebé de la tos ferina (tos convulsa).
- La tos ferina es especialmente grave para los recién nacidos y puede poner en peligro su vida.

#### **Vacuna COVID-19:**

- La vacuna COVID-19 puede administrarse con seguridad en cualquier momento del embarazo.
- Las personas embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente con COVID-19 en comparación con las no embarazadas.
- Estar al día con la vacuna COVID-19 proporciona protección a su recién nacido durante los primeros meses de vida hasta que su bebé sea apto para recibir su propia vacuna COVID-19.

#### **Vacuna VRS:**

- Las embarazadas pueden recibir una dosis única de la vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VRS) durante las semanas 32 a 36 del embarazo, de septiembre a enero, para proteger al recién nacido contra el VRS. El VRS causa bronquiolitis y neumonía en los lactantes pequeños.
- Para prevenir la enfermedad grave por VRS en los lactantes, se recomienda la vacunación materna contra el VRS o la inmunización del lactante con nirsevimab poco después del nacimiento durante la temporada del VRS.

La mayoría de los lactantes no necesitarán ambas.



# Vacunas

## Para embarazadas



### **Vacuna contra la gripe:**

- Puede vacunarse contra la gripe en cualquier momento del embarazo.
- Las embarazadas tienen más probabilidades de padecer una enfermedad grave a causa de la gripe.
- Los bebés menores de 6 meses tienen el mayor riesgo de ser hospitalizados por gripe en comparación con los niños de otras edades.
- Estar al día con la vacuna antigripal proporciona protección para usted y para su recién nacido durante los primeros meses de vida hasta que su bebé pueda recibir su propia vacuna antigripal.

### **Vacuna contra la hepatitis B:**

- Las embarazadas que no se hayan vacunado previamente contra la hepatitis B deben vacunarse contra la hepatitis B durante el embarazo para protegerse a sí mismas y a su bebé de la infección y las enfermedades causadas por el virus de la hepatitis B. La hepatitis B puede causar daños a largo plazo en el hígado.

### **Vacunas que necesitan los recién nacidos**

#### **Vacuna contra la hepatitis B:**

- Su recién nacido debe recibir la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B en las 24 horas siguientes a su nacimiento para protegerle de la infección por hepatitis B.

#### **Inyección VSR (Nirsevimab):**

- Si no recibió la vacuna contra el VSR durante el embarazo o si su bebé nació en un plazo de 14 días después de recibir la vacuna contra el VSR, su recién nacido debe recibir una dosis única de nirsevimab antes o durante la temporada del VSR para protegerlo de una enfermedad grave. El VSR es la causa más frecuente de hospitalización del recién nacido.

Su bebé también recibirá colirios antibióticos, una inyección de vitamina K y un sencillo análisis de sangre para el cribado neonatal. Si tienes alguna duda, consulta a tu proveedor de atención prenatal.



### **Centro de llamadas de salud pública**

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8.00 a 8.00pm, los siete días de la semana, en **el teléfono 1-833-540-0473**.