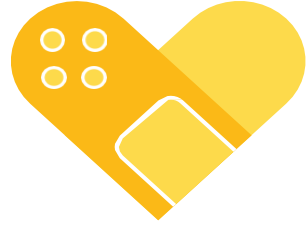


اللقاحات

للمحوامل



إذا كنت حاملاً، يمكن لللقاحات أن تحميك أنت وطفلك من الأمراض التي يمكن الوقاية منها. وتعلم اللقاحات جسمك كيفية التعرف على الفيروسات أو البكتيريا الضارة وتكوينها أجسام مضادة خاصة للحفاظ على صحتك أنت وطفلك. عندما تحصلين على لقاح أثناء الحمل، يتم تمرير بعض الأجسام المضادة إلى طفلك قبل الولادة. وتوفر هذه الأجسام المضادة لطفلك الحماية من المرض الشديد خلال الأشهر القليلة الأولى من حياته.



إليك ما تحتاجين إلى معرفته:

- اللقاحات آمنة أثناء الحمل للمحوامل وأطفالهن.
- الحصول على اللقاحات أثناء الحمل هو أفضل وسيلة لحماية الأطفال حديثي الولادة من الأمراض الخطيرة، خاصة وأنهم لا يستطيعون الحصول على اللقاحات بعد.

اللقاحات اللازمة أثناء الحمل

لقاح الكزاز والديفتيريا والسعال الديكي (Tdap):

- احصلي على لقاح Tdap خلال اسبوع 27 حتى 36 من كل حمل للمساعدة في حماية طفلك من الشهاق (السعال الديكي).
- يكون السعال الديكي شديد بشكل خاص عند الأطفال حديثي الولادة ويمكن أن يهدد حياتهم.

لقاح كوفيد-19:

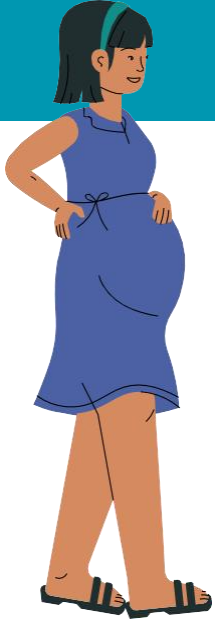
- يعتبر لقاح كوفيد-19 آمناً للحصول عليه في أي وقت خلال فترة الحمل.
- ان الحوامل أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19. مقارنة مع غير الحوامل.
- ان الحصول على لقاحات كوفيد-19 المستحدثة توفر الحماية لمولودك الجديد خلال الأشهر الأولى من حياته حتى يصبح بإمكان طفلك تلقي لقاح كوفيد-19 الخاص به.

لقاح فيروس المخلوي التنفسي (RSV):

- يمكن للمحوامل الحصول على جرعة واحدة من لقاح فيروس المخلوي التنفسي خلال اسبوع 27 حتى 36 من الحمل وخلال شهر سبتمبر| ايلول حتى يناير| كانون الثاني لحماية المولود الجديد من فيروس المخلوي التنفسي، والذي يسبب التهاب القصبيات والرئة عند الرضع الصغار.
- لوقاية الرضع من الإصابة بفيروس المخلوي التنفسي الحاد، يوصى بتلقي لقاح فيروس المخلوي التنفسي الامومي او لقاح nirsevimab للرضع بعد وقت قصير من الولادة خلال موسم فيروس المخلوي التنفسي.



اللقاحات للحوامل



لقاح الإنفلونزا:

- ان لقاح الانفلونزا امن لتحصلي عليه في اي وقت خلال فترة حملك.
- النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب الأنفلونزا.
- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر هم الأكثر عرضة لخطر دخول المستشفى بسبب الأنفلونزا مقارنة بالأطفال من الأعمار الأخرى.
- يوفر الحصول على لقاح الأنفلونزا الحماية لك ولمولودك الجديد خلال الأشهر الأولى من حياته حتى يصبح بإمكان طفلك تلقي لقاح الأنفلونزا الخاص به.

لقاح التهاب الكبد ب:

- يجب على الحوامل اللواتي لم يتلقين اللقاح ضد التهاب الكبد ب سابقاً أثناء الحمل الحصول على لقاح التهاب الكبد ب أثناء الحمل لحماية أنفسهن وأطفالهن من العدوى والأمراض التي يسببها فيروس التهاب الكبد ب. يمكن أن يسبب التهاب الكبد ب ضرراً طويلاً المدى للكبد.

اللقاحات التي يحتاجها الأطفال حديثي الولادة عند الولادة

لقاح التهاب الكبد ب:

- يجب أن يحصل مولودك الجديد على الجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد ب خلال 24 ساعة من الولادة لحمايته من عدوى التهاب الكبد ب.

حقنة فيروس المخلوي التنفسي (Nirsevimab):

- إذا لم تتلقي لقاح فيروس المخلوي التنفسي أثناء الحمل أو إذا ولد طفلك خلال 14 يوماً من الحصول على لقاح فيروس المخلوي التنفسي، فيجب أن يتلقى مولودك الجديد جرعة واحدة من nirsevimab قبل أو أثناء موسم فيروس المخلوي التنفسي لحمايته من المرض الشديد. يعد الفيروس المخلوي التنفسي هو السبب الأكثر شيوعاً لدخول المستشفى عند مولودك الجديد.
- سيحصل طفلك أيضاً على قطرات مضاد حيوي للعين، وحقنة فيتامين ك واختبار دم بسيط لفحص حديثي الولادة. إذا كانت لديك أسئلة، فتابعي مع مقدم الرعاية الخاص بك قبل الولادة.



مركز الاتصال للصحة العامة

للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز الاتصال للصحة العامة
على **1-833-540-0473** المفتوح يوميا من ٨ صباحا الى ٨ مساء