

疫苗

適用於老年人的資訊



隨著年齡的增長，我們的身體在抵禦疾病方面變得不那麼有效。65 歲及以上的人患流感、COVID-19、肺炎等疾病的風險更高。但有一種方法可以獲得保護：接種疫苗！

疫苗提供了一種保護老年人免於罹患可預防疾病的安全、有效和簡單的辦法，這些疾病可能導致住院和死亡。為了獲得最佳的保護效果，請確保您及時接種了應接種的疫苗。建議接種的疫苗是根據您的年齡、健康情況或病史而定的，也可能是您的工作或旅行所要求接種的。如果您不知道自己已經接種了哪些疫苗，或仍需要接種哪些疫苗，請諮詢您的醫療服務提供者。

我需要接種什麼疫苗？

65 岁及以上的成年人应接种以下疫苗：

- **流感疫苗**：您應該每年接種這個疫苗，特別是在秋天，以減少患流感的風險。如果您年滿 65 歲，請向您的醫療服務提供者詢問更高劑量的流感疫苗。
- **COVID-19 疫苗**：該疫苗會不時更新，以預防最新的病毒株。建議所有年齡在 6 個月及以上的個人接種更新版 COVID-19 疫苗。您應該在上次接種任何 COVID-19 疫苗後等待至少兩個月，然後再接種更新版 COVID-19 疫苗。
- **肺炎疫苗**：肺炎疫苗可以防止嚴重的細菌感染。您的醫療服務提供者會建議您何時接種。
- **帶狀皰疹 (Shingles) 疫苗**：這種包含兩劑的疫苗可預防老年人感染帶狀皰疹，接種兩劑疫苗之間相隔 2 到 6 個月能獲得最大的保護效果。建議 50 歲及以上的成年人接種，即使您以前患過水痘。請詢問您的醫療服務提供者您是否已經接種了單劑帶狀皰疹 (Zoster) 疫苗。
- **破傷風、白喉、百日咳 (Tdap) 疫苗**：一劑這種疫苗可預防破傷風、白喉和百日咳。您可能需要每 10 年接種一針加強劑。
- **呼吸道融合病毒 (RSV) 疫苗**：對於 60 歲及以上的人來說，一劑這種疫苗可以預防呼吸道融合病毒。建議患 RSV 重症風險較高的 60-74 歲人士接種一劑 RSV 疫苗。請諮詢您的醫療服務提供者以獲取更多資訊。

疫苗

適用於老年人的資訊



我如何接種疫苗？

- ◆ 前往您的醫療服務提供者處或藥房接種。
- ◆ 詢問您的醫療服務提供者是否建議您接種額外劑量。
- ◆ 如果您沒有醫療服務提供者，請造訪 publichealth.lacounty.gov/vaccines，查看一個免費和低價疫苗接種診所的清單，並了解有關疫苗的更多資訊。
- ◆ Medicare（聯邦醫療保險）承保大多數建議接種的疫苗，無需自付費用。聯繫您的 Medicare 或您的 Medicare Advantage Plan 服務提供者，了解有關保險承保範圍的更多資訊。可在以下網址獲得資訊：
www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans。
- ◆ 最棒的是當您前去接種時，可以一次接種大多數疫苗！



公共衛生局呼叫中心

如需更多資訊，公共衛生局呼叫中心的工作時間為每週七天，上午 8 點至晚上 8 點，電話號碼是 **1-833-540-0473**。



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines For Older Adults 8/23/24 (Traditional Chinese)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health