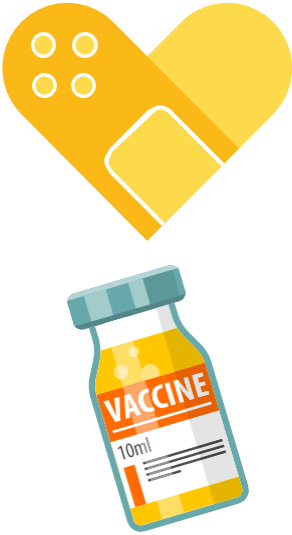


예방접종

고령자



나이가 들수록 우리 몸은 질병으로부터 자신을 보호하는 방어 능력이 점차 떨어지게 됩니다. 65세 이상 고령자는 독감, COVID-19, 폐렴과 같은 질병에 걸리면 심하게 앓을 수 있는 가능성이 더욱 높습니다. 하지만 보호 받을 수 있는 방법이 있습니다. 백신!

백신은 입원과 사망으로 이어질 수 있는 예방이 가능한 질병으로부터 고령자를 보호하는 쉽고 효과적이며, 안전한 방법입니다. 최대의 보호력을 얻으려면 권장하는 최신 백신을 접종했는지 확인하세요. 권장하는 예방접종은 나이와 특정 건강 상태 또는 병력을 기반으로 권고하며, 예방접종은 직장, 보육시설이나 학교, 또는 여행 시, 의무 요건일 수 있습니다. 이전에 어떤 백신을 접종 했는 지 확실하지 않을 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.

저는 어떤 백신을 맞아야 하나요?

65 세 이상 고령자의 경우 권장하는 예방접종은 다음과 같습니다:

- ◆ **독감 예방접종:** 매년 예방접종을 권장하고 특히, 가을 유행철에 접종하면 독감의 감염 위험을 줄여줍니다. 65세 이상 고령자는 고용량 독감 백신에 관해 의료 서비스 제공자와 상의하시기 바랍니다.
- ◆ **COVID-19 백신:** 이 백신은 지금 유행하는 바이러스 변이주에 대응하도록 개발한 것으로, 종종 개량되는 백신입니다. 생후 6개월 이상 모든 사람에게 COVID-19 신규 개량 백신 1회 접종을 권장합니다. 마지막으로 COVID-19 백신을 접종한 후 최소 2개월이 지나야 COVID-19 개량 백신을 접종할 수 있습니다.
- ◆ **폐렴 백신:** 심각한 바이러스 감염으로부터 지켜줍니다. 적절한 접종 시기에 관해 주치의가 도움을 알려드릴 것입니다.
- ◆ **대상포진 백신:** 대상포진 예방을 위해 고령자는 2회 투여를 접종하고 2개월~6개월의 시간 간격으로 맞는 것이 예방효능을 최대로 얻을 수 있습니다. 수두를 앓았던 병력이 있더라도 50세 이상 고령자는 맞도록 권장합니다. 대상포진 1회 백신을 이전에 접종 했는 지 주치의에게 확인하세요.
- ◆ **Tdap 백신 :** 1회 접종을 통해 파상풍, 디프테리아, 백일 해(Tdap)로부터 지켜줍니다. 10년 마다 추가접종을 해야 할 수 있습니다.
- ◆ **RSV 백신 :** 75세 이상의 고령자는 1회 접종을 통해 호흡기세포융합 바이러스(RSV)로부터 보호 받습니다. 60-74세 이상의 성인 및 RSV 중증 질환 고위험군의 고령자도 1회 접종을 권장합니다. 귀하의 의료 서비스 제공자와 자세한 사항을 상의하세요.



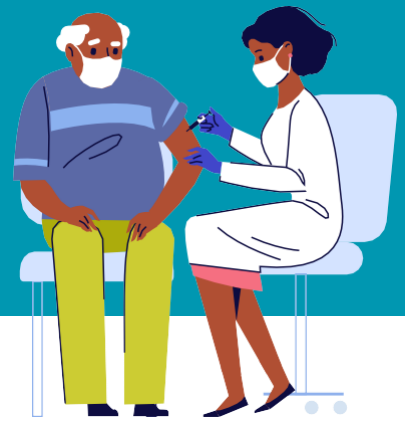
(Korean)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

예방접종

고령자



백신은 어떻게 받나요?

- 귀하의 의료 서비스 제공자 또는 약국에서 접종할 수 있습니다.
- 의료 서비스 제공자와 추가접종을 권장하는 지 상의하시기 바랍니다.
- 주치의가 없을 경우 publichealth.lacounty.gov/vaccines에서 무료 및 저렴한 비용의 예방접종 보건소 명단에 대한 자세한 정보를 확인하세요.
- 메디케어(Medicare)를 통해 본인 부담금 없이 대부분의 권장 예방접종을 맞을 수 있습니다. 보험 혜택의 적용 여부를 확인하려면 메디케어 또는 메디케어 어드밴티지 플랜 제공자에게 문의하여 확인하세요. 상세한 정보는 www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans에서 확인하세요.
- 가장 좋은 점은 대부분의 백신은 당일에 동시접종할 수 있습니다!



공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중보건 콜 센터로 1-833-540-0473에 문의하시면 됩니다
(운영시간: 주 7일, 오전 8시 ~ 오후 8시까지).

