

Những thông tin sai lệch về vắc-xin



Trong thời đại kỹ thuật số ngày nay, thông tin lan truyền rất nhanh chóng. Thật không may, thông tin sai lệch cũng vậy. Những hiểu lầm về vắc-xin có thể bắt đầu từ một tin đồn đơn giản, một sự hiểu sai khái niệm, hoặc thậm chí là sự tuyên truyền thông tin sai lệch có chủ đích.

Những thông tin sai lệch này có thể dẫn đến sợ hãi và nhầm lẫn, và trong một số trường hợp, dẫn đến sự bùng phát của các bệnh mà chúng ta đã kiểm soát được, thí dụ như bệnh sởi. Hãy cùng nói lại cho đúng bằng cách bác trần một số điều tưởng tượng sai lầm phổ biến về vắc-xin.

SAI: Vắc-xin gây ra tự kỷ

SỰ THẬT: Không có bằng chứng khoa học nào cho thấy vắc-xin gây ra chứng tự kỷ. Quan điểm sai lầm này bắt đầu với một nghiên cứu thiếu sót được công bố vào năm 1998 mà sau đó đã bị rút lại do các lỗi nghiêm trọng và các vấn đề đạo đức. Kể từ đó, nhiều nghiên cứu sâu rộng liên quan đến hàng triệu trẻ em trên toàn thế giới đã không tìm thấy mối liên hệ giữa vắc-xin và chứng tự kỷ.

SAI: Miễn dịch tự nhiên tốt hơn miễn dịch do vắc-xin tạo ra

SỰ THẬT: Mặc một căn bệnh đôi khi có thể giúp quý vị sự miễn dịch, nhưng không phải lúc nào cũng vậy, ngoài ra có thể đi kèm với những rủi ro sức khỏe nghiêm trọng. Ví dụ, mắc bệnh thủy đậu có thể giúp chúng ta miễn dịch suốt đời, nhưng cũng có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng như nhiễm trùng da hoặc viêm phổi. Trong khi đó, vắc-xin cung cấp sự bảo vệ tương tự mà không có nguy cơ bị bệnh nặng.

SAI: Vắc-xin chứa các thành phần có hại

SỰ THẬT: Vắc-xin chứa các thành phần cần thiết để giữ cho chúng hiệu quả và an toàn. Một số thành phần nghe có vẻ đáng sợ, như formaldehyde và thủy ngân. Tuy nhiên, lượng formaldehyde trong vắc-xin rất nhỏ - trên thực tế, thấp hơn nhiều so với lượng cơ thể chúng ta tự tạo ra mỗi ngày. Hầu hết các loại vắc-xin không có thủy ngân và thimerosal, một dạng thủy ngân, vì đã được loại bỏ khỏi tất cả các loại vắc-xin dành cho trẻ em vào năm 2001. Mục đích sử dụng thủy ngân trước kia là để ngăn ngừa vi khuẩn và nấm phát triển trong những vắc-xin đa liều. Thêm vào đó, các nhà khoa học và chuyên gia y tế liên tục thử nghiệm và theo dõi tính an toàn của vắc-xin



Những thông tin sai lệch về vắc-xin



SAI: Vắc-xin có thể truyền cho quý vị chính căn bệnh mà vắc-xin được thiết kế để ngăn ngừa

SỰ THẬT: Hầu hết các loại vắc-xin đều chứa các mảnh vi-rút hoặc vi khuẩn, những mảnh này không thể khiến quý vị bị bệnh. Một số loại vắc-xin có vi-rút bị làm suy yếu hoặc "sống", nhưng chúng quá yếu để gây ra bệnh thực sự. Thay vào đó, chúng dạy cho hệ thống miễn dịch của quý vị cách chống lại bệnh thực tế nếu xuất hiện.

SAI: Vắc-xin làm suy yếu hệ thống miễn dịch của quý vị

SỰ THẬT: Vắc-xin, thực ra luyện cho hệ thống miễn dịch của chúng ta mạnh mẽ hơn. Bằng cách được làm quen với một phiên bản vô hại của vi-rút hoặc vi khuẩn, hệ miễn dịch học cách bảo vệ chống lại chúng. Với cách đó, nếu chẳng may chúng ta gặp phải vi-rút hay vi khuẩn thực, cơ thể sẽ biết làm gì để chống lại.

SAI: Tôi không cần vắc-xin vì miễn dịch cộng đồng sẽ bảo vệ tôi

SỰ THẬT: Miễn dịch cộng đồng chỉ xảy ra khi đại đa số mọi người được chích ngừa, và khi đó sẽ bảo vệ những người không thể chích ngừa, như trẻ sơ sinh hoặc những người có những bệnh lý nào đó. Nếu quá nhiều người chọn không chích, miễn dịch cộng đồng sẽ thất bại, khiến tất cả mọi người, kể cả những người dễ bị tổn thương nhất, gặp rủi ro.

SAI: Vắc-xin có chứa vi mạch theo dõi con người

SỰ THẬT: Hoàn toàn không có vi mạch hoặc thiết bị theo dõi trong vắc-xin. Điều tưởng tượng này có thể bắt đầu từ những hiểu lầm về hồ sơ sức khỏe kỹ thuật số, là phiên bản điện tử của hồ sơ y tế bệnh nhân được các bên cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe duy trì, và không liên quan gì đến việc theo dõi các cá nhân.

SAI: Chúng ta không cần chích những vắc-xin của các bệnh đã bị không chế

SỰ THẬT: Mặc dù một số bệnh hiện nay rất hiếm gặp nhờ có vắc-xin, nhưng chúng vẫn chưa hoàn toàn biến mất. Nếu chúng ta ngưng chích ngừa, những căn bệnh này có thể nhanh chóng quay trở lại. Đó là lý do tại sao chúng ta vẫn cần vắc-xin để chống lại bệnh dịch và bảo vệ cộng đồng của mình.



Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccine Misinformation 08/22/23 (Vietnamese)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health