

Vacunas

Para bebés y niños pequeños



Los lactantes y los niños pequeños corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de enfermedades prevenibles mediante vacunación porque su sistema inmunitario aún no se ha desarrollado completamente. A medida que los niños pequeños empiezan a interactuar más con su entorno y con otras personas, las vacunas son importantes para protegerlos contra enfermedades graves y ayudar a prevenir brotes en la comunidad, incluso en guarderías y centros de educación infantil.

Las vacunas se recomiendan en diferentes etapas a lo largo de la vida de su hijo, en momentos cuidadosamente programados para proteger a los niños cuando son más vulnerables a las enfermedades y cuando la vacuna producirá la respuesta más potente del sistema inmunitario del niño.

Todas las vacunas recomendadas han sido cuidadosamente estudiadas y son seguras para prevenir enfermedades como el sarampión, las paperas y la varicela. Han sido sometidas a pruebas exhaustivas para garantizar que proporcionan a tu hijo más protección que si no estuviera vacunado.

Para obtener la máxima protección, los bebés y niños pequeños deben estar al día de todas sus vacunas. Esto es especialmente importante durante el otoño y el invierno, cuando los niños suelen pasar más tiempo juntos dentro de casa, lo que aumenta el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias, como la gripe, el COVID-19 y el VRS (virus respiratorio sincitial).

¿Qué vacunas debe recibir mi hijo?

Estas vacunas se recomiendan para lactantes y niños pequeños, administradas entre el nacimiento y los seis años de edad, para protegerles de 15 enfermedades infecciosas potencialmente mortales:

- **Vacuna DTPa:** Se recomienda una serie de 5 dosis, a partir de los 2 meses de edad, para proteger contra la difteria, el tétanos y la tos ferina, que son especialmente peligrosas para los lactantes.
- **Vacuna contra la hepatitis B:** Se recomienda una serie de 3 dosis, a partir del nacimiento, para proteger contra la hepatitis B, que puede causar fiebre, dolor de cabeza, debilidad, vómitos, ictericia y complicaciones de salud a largo plazo.
- **Vacuna antipoliomielítica:** Una serie de 4 dosis, cuando se inicia a los 2 meses de edad, puede prevenir la poliomielitis, una enfermedad que provoca dolor de garganta, fiebre, náuseas y parálisis.
- **Vacuna triple vírica:** Se recomiendan dos dosis, la primera entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda entre los 4 y los 6 años, para obtener la máxima protección contra estas enfermedades fácilmente transmisibles: sarampión, paperas y rubéola (sarampión alemán).



Vacunas

Para bebés y niños pequeños



- **Vacuna contra la varicela:** Se recomiendan dos dosis, la primera entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda entre los 4 y los 6 años, para proteger contra la varicela, que puede causar erupción cutánea, fiebre, ampollas infectadas, inflamación cerebral y/o neumonía.
- **Vacuna contra la gripe:** Se recomienda una dosis anual para la mayoría de los niños a partir de 6 meses. Algunos niños pueden necesitar dos dosis. El médico puede recomendar la mejor dosis para proteger contra la gripe, que puede provocar fiebre, dolor muscular, fatiga extrema e infección respiratoria.
- **Vacuna COVID-19:** La vacuna COVID-19 se recomienda para niños a partir de 6 meses. Las vacunas ofrecen protección frente al Síndrome Inflamatorio Multisistémico (MIS-C), un riesgo asociado a la infección por COVID-19 en niños. Los niños de 6 meses a 4 años necesitan varias dosis de vacunas COVID-19 para estar al día, incluida al menos 1 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada.
 - No vacunado previamente: Deben recibir 2 dosis de Moderna actualizada o 3 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada de Pfizer-BioNTech.
 - Recibió previamente algunas dosis de ARNm: Necesita 1 ó 2 dosis de Moderna actualizada o de la vacuna COVID-19 actualizada de Pfizer-BioNTech, dependiendo del número de dosis previas.
 - Anteriormente Actualizada: Necesita 1 dosis de las vacunas actualizadas Pfizer-BioNTech o Moderna COVID-19.

Los niños de 6 meses a 4 años deben recibir todas las dosis de vacunas del mismo fabricante (por ejemplo, todas las de Pfizer o todas las de Moderna) a menos que el producto no esté disponible o exista una contraindicación.

- **Vacunación VRS:** Los lactantes menores de 8 meses que nacieron durante la primera temporada de VRS (de Octubre a Marzo) deben recibir una dosis de nirsevimab para proporcionar una capa adicional de protección contra el virus respiratorio sincitial (VRS), que causa neumonía y bronquiolitis en lactantes pequeños. Los lactantes y niños de 8 a 19 meses de edad con [alto riesgo de VRS](#) y que entran en su segunda temporada de VRS también deben recibir una dosis.
- **Vacuna contra el rotavirus (RV):** Una serie de 2 a 3 dosis, a partir de los 2 meses de edad, para proteger frente a este virus que puede provocar diarrea grave, fiebre, vómitos y deshidratación.
- **Vacuna contra Haemophilus influenzae tipo b (Hib):** Serie de 3 a 4 dosis, a partir de los 2 meses de edad, que proporciona protección contra la infección bacteriana que puede provocar meningitis, problemas respiratorios graves y neumonía.
- **Vacuna antineumocócica:** Una serie de 4 dosis, a partir de los 2 meses de edad, que proporciona protección frente a múltiples bacterias que pueden causar una infección por neumonía, afectando a los pulmones.
- **Vacuna contra la hepatitis A:** Dos dosis administradas, entre los 12 y los 23 meses de edad, espaciadas al menos seis meses, para proteger contra la Hepatitis A. La Hepatitis A puede provocar fiebre, pérdida de apetito, ictericia y trastornos hepáticos, renales o sanguíneos a largo plazo.



Vacunas

Para bebés y niños pequeños



¿Cómo puedo vacunar a mi hijo?

- Hable con el pediatra o el médico de cabecera de su hijo sobre las vacunas.
- Si no tiene un proveedor de atención sanitaria, visite <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> para encontrar clínicas de vacunación gratuitas y de bajo coste y más información sobre las vacunas.
- Lo mejor es que la mayoría de las vacunas se pueden poner en la misma visita. Esto significa menos molestias para su hijo, y usted pasará menos tiempo alejado de sus otras actividades.



Centro de llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8am a 8pm, los siete días de la semana, en **el teléfono 1-833-540-0473.**



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines for Infants and Toddlers 20/10/23 (Spanish)

