

Vacunas

¿Por qué son importantes?



La vacunación es una forma segura, muy eficaz y fácil de:

- ◆ Protéjase de enfermedades y dolencias graves.
- ◆ Evitar que contagie enfermedades a otras personas que podrían enfermar gravemente, como las personas mayores, las que tienen un sistema inmunitario débil, las embarazadas y las personas que no pueden vacunarse, incluidos los lactantes en algunos casos.

¿Quién necesita vacunas?

- ◆ Todos pueden beneficiarse de las vacunas, desde los recién nacidos hasta los adultos.
- ◆ Las vacunas se recomiendan en función de su edad y estado de salud, y puede necesitarlas para ir al colegio, al trabajo, para viajar o para cuidar a sus hijos.
- ◆ Para obtener la mejor protección, es esencial estar al día de las vacunas recibiendo todas las dosis recomendadas.



Para saber qué vacunas le recomiendan, pregunte a su médico o farmacéutico. Para consultar la lista de vacunas recomendadas, visite: <https://www.cdc.gov/vaccines>.

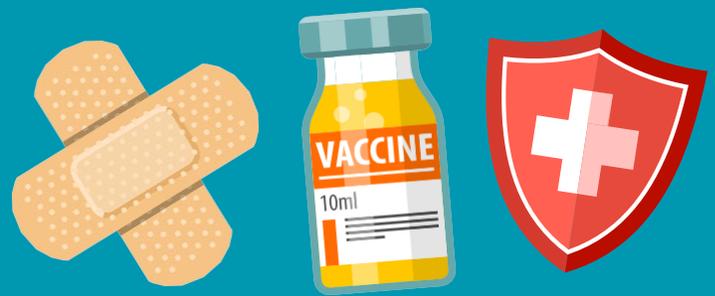
¿Cómo funcionan las vacunas?

- ◆ Las vacunas enseñan a su organismo a reconocer los virus o bacterias nocivos y a crear anticuerpos especiales para mantenerle sano si alguna vez se infecta.
- ◆ Hay distintos tipos de vacunas. Pueden administrarse en forma de inyecciones, por vía oral o por vía nasal.
- ◆ Hay muchos factores que pueden afectar al nivel de protección que proporciona una vacuna, como la cantidad de exposición a la infección, el tiempo transcurrido desde que se recibió la vacuna y factores de salud personales. Aunque ninguna vacuna es perfecta al 100%, son la mejor forma de protegerle de enfermedades graves.



Vacunas

¿Por qué son importantes?



¿Cómo sabemos que las vacunas son seguras?

- ◆ Antes de que una nueva vacuna se ponga a disposición del público, se realizan muchas pruebas para saber si es segura y proporciona una protección significativamente mayor que si una persona no se vacuna en absoluto.
- ◆ Las agencias federales aprueban nuevas vacunas y controlan su uso, efectos secundarios y eficacia, introduciendo los cambios necesarios.
- ◆ Numerosas investigaciones realizadas por científicos, hospitales y universidades han desmentido los mitos y la información errónea sobre las vacunas. Las vacunas no están relacionadas con el autismo o la infertilidad, ni alteran el ADN ni causan enfermedades.

¿Por qué puedo sentirme mal después de vacunarme?

- ◆ Al igual que los medicamentos, las vacunas pueden tener efectos secundarios, como fiebre, cansancio, dolores de cabeza e hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna.
- ◆ Estos efectos secundarios muestran que su organismo está creando una protección contra el virus.
- ◆ La mayoría de las personas sólo sufren efectos secundarios leves, o ninguno en absoluto. Los efectos secundarios suelen desaparecer por sí solos en unos días.
- ◆ Los efectos secundarios graves son poco frecuentes. Si los efectos secundarios empeoran, le preocupan o duran más de dos días, póngase en contacto con su médico.



Centro de llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8:00 a 8:00 pm, los siete días de la semana, en **el teléfono 1-833-540-0473**.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines - Why Are They Important 08/22/23 (Spanish)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health