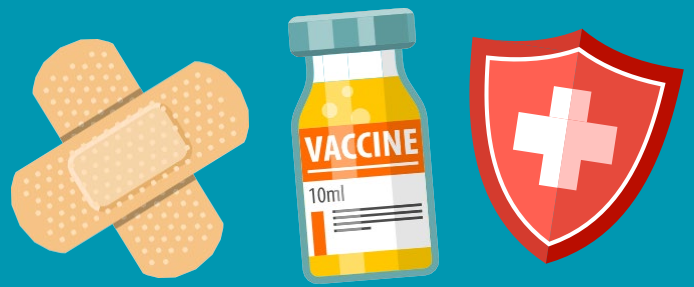


# 疫苗

## 为什么很重要？



接种疫苗是达成以下目标的一种安全、高效和简单的方法：

- 保护自己免于罹患疾病和重症。
- 防止您将疾病传播给可能病情严重的其他人，例如老年人、免疫系统薄弱的人、孕妇和不能接种疫苗的人，在某些情况下包括婴儿。

## 谁需要接种疫苗？

- 从新生儿到成人，每个人都可以从疫苗中受益。
- 建议您接种的疫苗是根据您的年龄和健康状况而定的，您可能需要在上学、工作、旅行或上托儿所时需要接种疫苗。
- 为了获得最佳保护，通过接种所有推荐剂量来保持最新的疫苗接种状态是至关重要的。

如需了解有哪些疫苗是建议您接种的，请咨询您的医疗服务提供者或药剂师。如需查看建议接种的疫苗清单，请访问 <https://www.cdc.gov/vaccines>。



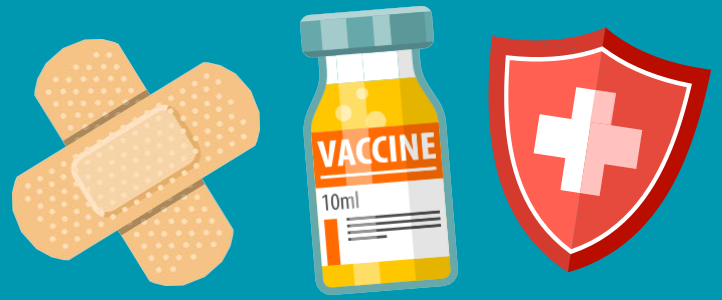
## 疫苗如何发挥作用？

- 疫苗教会您的身体识别有害的病毒或细菌，并制造特殊的抗体，以便您在被感染时保持健康。
- 疫苗有不同的类型，可以通过注射、口服或经鼻子给药。
- 有许多因素会影响疫苗提供的保护水平，包括接触感染的程度、接种疫苗后过去了多长时间和个人健康因素。虽然没有一种疫苗是100%完美的，但它们是保护您免于罹患严重疾病的最佳方法。



# 疫苗

## 为什么很重要？



### 我们如何知道疫苗是安全的？

- ◆ 在向公众提供任何新疫苗之前，需要进行大量测试以确保它是安全的，并且与完全没有接种疫苗相比，能提供明显更多的保护。
- ◆ 联邦机构批准新疫苗并监测其使用情况、副作用和有效性，并根据需要进行改动。
- ◆ 科学家、医院和大学的广泛研究揭穿了关于疫苗的谣言和错误信息。疫苗与自闭症或不孕不育无关，也不会改变DNA或导致疾病。

### 为什么我在接种疫苗后可能会感到不适？

- ◆ 与药物一样，疫苗也可能有副作用，例如发烧、疲倦、头痛和接种疫苗的部位肿胀。
- ◆ 这些副作用表明您的身体正在建立起抵御病毒的保护作用。
- ◆ 大多数人只会有轻微的副作用，或者根本没有副作用。副作用通常会在几天内自行消失。
- ◆ 严重的副作用很少见。如果副作用加重，令您感到担心，或持续超过两天，请联系您的医疗服务提供者。



#### 公共卫生局呼叫中心

如需更多信息，公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天，上午8点至晚上8:00，电话号码是**1-833-540-0473**。

