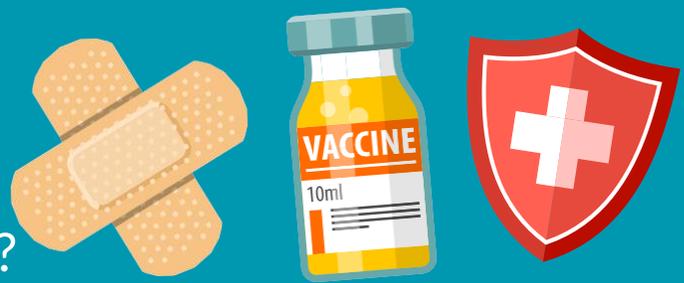


Вакцины

Почему вакцинация так важна?



Вакцинация - это безопасный, высокоэффективный и простой способ:

- ♦ Защитить себя от болезней и тяжелых недугов.
- ♦ Предотвратить передачу болезней другим людям, которые могут сильно заболеть, например людям пожилого возраста, людям со слабой иммунной системой, беременным и людям, которые не могут быть вакцинированы, в том числе некоторым младенцам.

Кому необходима вакцинация?

- ♦ Вакцинация может быть полезной всем – и новорожденным малышам, и людям взрослого возраста.
- ♦ Прививки рекомендуются в зависимости от возраста и состояния здоровья, их наличие может требоваться на месте учебы или работы, для путешествий или ухода за детьми.
- ♦ Для максимальной защиты важно своевременно проходить вакцинацию, получая все рекомендуемые дозы вакцин.



Чтобы узнать, какие прививки вам рекомендуются, обратитесь к своему врачу или фармацевту. Список рекомендуемых прививок можно найти на веб-странице:
<https://www.cdc.gov/vaccines>.

Как действуют вакцины?

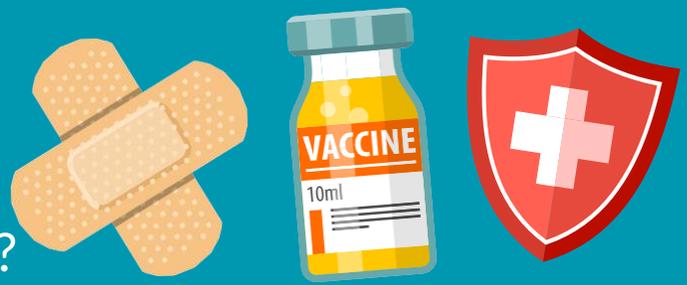
- ♦ Вакцины учат ваш организм распознавать вредные вирусы или бактерии и создавать специальные антитела для борьбы с ними в целях защиты вашего здоровья при заражении.
- ♦ Существуют разные виды вакцин. Их можно вводить в виде инъекций, принимать перорально или через нос.
- ♦ Степень иммунной защиты в результате вакцинации зависит от многих факторов, в том числе от степени воздействия инфекции, времени, прошедшего с момента прививки, и личных факторов здоровья.

Несмотря на то, что ни одна вакцина не обеспечивает стопроцентную защиту от заражения, вакцинация является наиболее оптимальным способом профилактики развития тяжелого заболевания.



Вакцины

Почему вакцинация так важна?

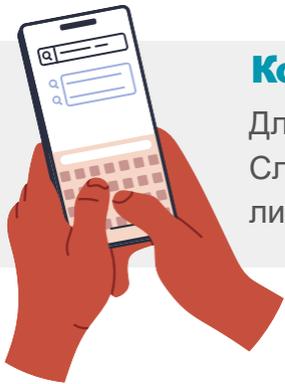


Откуда мы знаем, что вакцины безопасны?

- ◆ Прежде чем какая-либо новая вакцина станет доступной для населения, проводится множество испытаний, чтобы подтвердить, что она безопасна и обеспечивает значительно большую защиту, чем если бы человек вообще не был вакцинирован.
- ◆ Федеральные агентства утверждают новые вакцины и следят за тем, как они используются, наблюдают за побочными эффектами и эффективностью, внося изменения по мере необходимости.
- ◆ Обширные исследования, проведенные учеными, больницами и университетами, разведали мифы и разоблачили ложную информацию о вакцинах. Вакцины не связаны с аутизмом или бесплодием, а также не изменяют ДНК и не являются причиной болезней.

Почему я могу испытывать недомогание после вакцинации?

- ◆ Как и лекарства, вакцины могут иметь побочные эффекты, например лихорадку, усталость, головные боли и отек в месте укола.
- ◆ Эти побочные эффекты являются показателем того, что ваш организм вырабатывает иммунную защиту.
- ◆ Большинство людей испытывают лишь слабые побочные эффекты, а иногда побочные эффекты отсутствуют вовсе. Побочные эффекты, как правило, проходят сами по себе в течение нескольких дней.
- ◆ Серьезные побочные эффекты встречаются редко. Если побочные эффекты ухудшаются, беспокоят вас или длятся более двух дней, обратитесь к врачу.



Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines - Why Are They Important 09/18/23 (Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health