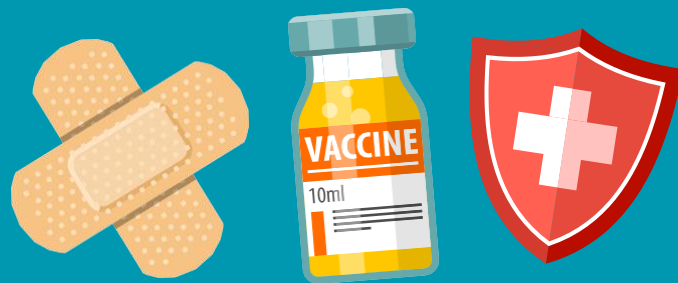


# ワクチン接種

## なぜ重要なのでしょうか？



ワクチン接種は安全かつ非常に効果的です。以下を目的とする簡単な手段でもあります：

- ◆ 病気や重篤な疾患を予防するため。
- ◆ 高齢者、免疫不全症患者、妊娠中の人、場合によっては乳児を含む、ワクチンを受けることができない人など重症化リスクの高い人々に病気をうつさないようにするため。

### 誰がワクチンを受ける必要がありますか？

- ◆ 新生児から成人まで、誰にもワクチンを受けるメリットがあります。
- ◆ ワクチンは年齢や健康状態に基づき推奨されており、学校、職場、旅行、保育園などでも必要とされていることがあります。
- ◆ 最大限の予防効果を得るためには、推奨されているワクチン接種を全て受け、ワクチンを常に最新の状況に保つことが非常に重要となります。



あなたに推奨されているワクチン接種については、医療従事者または薬剤師にお尋ねください。推奨されているワクチンのリストはこちらをご覧ください。 <https://www.cdc.gov/vaccines>

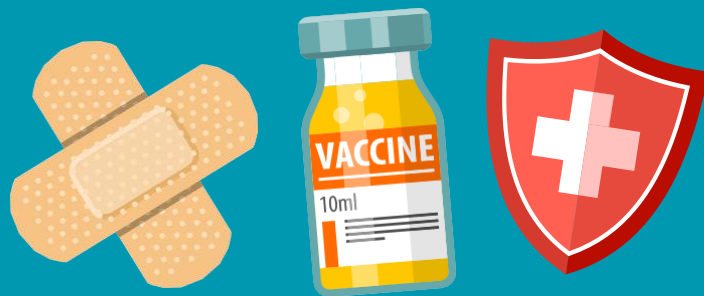
### ワクチンはどのような仕組みになっていますか？

- ◆ ワクチンは、有害なウイルスや細菌を体内で認識させ、特別な抗体を作り、万が一感染した場合でもあなたが健康でいられるようにするものです。
- ◆ ワクチンにはさまざまな種類があります。注射、経口、あるいは経鼻投与されます。
- ◆ ワクチンから得られる予防効果は、感染にさらされた時間の長さ、ワクチン接種後の経過時間、個人の健康状態など、さまざまなことにより左右されます。どんなワクチンでも100%完璧なものはありませんが、重症化を予防する最善の予防対策であることに間違いはありません。



# ワクチン接種

## なぜ重要なのでしょう？



### ワクチンは本当に安全ですか？

- ◆ 新しいワクチンが一般向けに提供される前に、そのワクチンが安全で、ワクチン接種を受けない場合よりもはるかに高い予防効果があることを確認するために多くの試験が行われます。
- ◆ 連邦機関は、新しいワクチンを承認し、その使用方法、副反応、有効性を監視し、必要に応じて変更を加えます。
- ◆ 科学者、病院、大学による広範な研究により、ワクチンのデマや誤情報が暴かれています。ワクチンは自閉症や不妊症とは無関係であり、遺伝子に変化を生じさせたり病気を引き起こしたりすることはありません。

### ワクチン接種後に気分が悪くなるのは何故ですか？

- ◆ 薬を飲んだ時と同じように、発熱、倦怠感、頭痛、注射した部位の腫れなど、ワクチンにも副反応があります。
- ◆ このような副作用はウイルスに対する免疫力を高めていることを示します。
- ◆ ほとんどの人が軽度の副反応で済み、副反応が全く見られない人もいます。副反応は大抵数日後には自然に治ります。
- ◆ 重篤な副反応は稀です。副反応が悪化したり、不安な場合、あるいは2日以上続く場合は、かかりつけ医にお問い合わせください。



### 公衆衛生コールセンター

詳細は、公衆衛生コールセンターまでお問い合わせください。  
**1-833-540-0473**（年中無休、受付は午前8時から午後8時まで）

