

Vắc-xin

Cho Người Mắc Bệnh Mãn Tính



Những người mắc những bệnh mãn tính, chẳng hạn như tiểu đường, hen suyễn và COPD, có thể gặp khó khăn hơn trong việc bảo vệ bản thân chống lại các bệnh có thể phòng ngừa được. Khi bị bệnh, những người mắc bệnh mãn tính có nguy cơ nhập viện và tử vong cao hơn. Một số bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin có thể làm tăng lượng đường trong máu của quý vị lên mức rất cao, hoặc khiến đường thở sưng lên, dẫn đến viêm phổi.

Chích ngừa là cách an toàn, hiệu quả và dễ dàng để bảo vệ bản thân trước các căn bệnh có thể phòng ngừa được. Điều này đặc biệt quan trọng đối với những người mắc bệnh mãn tính. Tuy nhiên, tùy thuộc vào mức độ bị ảnh hưởng của hệ thống miễn dịch, quý vị có thể cần phải tránh một số loại vắc-xin cụ thể, hoặc đợi cho đến khi hệ thống miễn dịch mạnh hơn.

Vui lòng hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị xem quý vị cần chích những loại vắc-xin nào.

Tôi cần chích những loại vắc-xin nào?

Nói chuyện với bác sĩ quý vị để biết quý vị và các thành viên gia đình được khuyến nghị chích những loại vắc-xin nào. Dưới đây là một vài trong số những vắc-xin phổ biến nhất:

- ♦ **Vắc-xin Cúm:** Quý vị cần chích vắc-xin cúm hàng năm, đặc biệt là vào mùa thu, để giảm nguy cơ mắc cúm. Nếu quý vị từ 65 tuổi trở lên, hãy hỏi bác sĩ về loại vắc-xin cúm liều cao hơn.
- ♦ **Vắc-xin COVID-19:** Vắc-xin này được nâng cấp theo thời gian để bảo vệ chống lại các chủng vi-rút mới nhất. Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên được khuyến nghị chích ít nhất 1 liều vắc-xin COVID-19 loại nâng cấp.
- ♦ **Vắc-xin Viêm phổi:** Bảo vệ chống lại một số loại phế cầu khuẩn có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng ở trẻ em và người lớn. Trẻ trước 5 tuổi được khuyến nghị chích loạt gồm 4 liều vắc-xin nhi khoa. Đối với trẻ lớn hơn và người lớn, chích vắc-xin theo khuyến nghị.
- ♦ **Vắc-xin Giời leo:** Vắc-xin này bảo vệ chống lại bệnh Giời leo ở người lớn tuổi, gồm hai liều, cách nhau từ hai đến sáu tháng, để có được sự bảo vệ tối đa. Khuyến nghị cho người từ 50 tuổi trở lên, ngay cả khi trước kia đã từng bị Thủy đậu. Kiểm tra với bác sĩ của quý vị xem liệu trước đây quý vị đã chích vắc-xin Zoster loại một liều chưa.



Vắc-xin

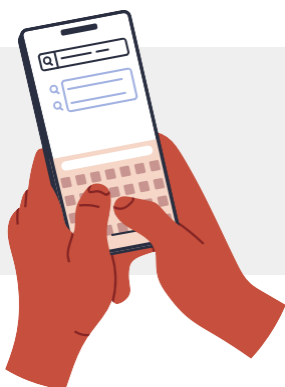
Cho Người Mắc Bệnh Mãn Tính



- ♦ **Vắc-xin Tdap:** Một liều vắc-xin này bảo vệ trước bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà. Quý vị có thể cần chích mũi nhắc lại sau mỗi 10 năm.
- ♦ **Vắc-xin RSV:** Đối với những người từ 60 tuổi trở lên, một liều vắc-xin này giúp bảo vệ trước vi-rút hợp bào hô hấp (RSV). Tham vấn với bác sỹ của quý vị để biết thêm thông tin.
- ♦ **Vắc-xin Viêm gan B:** Là một loạt vắc-xin gồm hai hoặc ba liều, được khuyến nghị cho tất cả mọi người. Người từ 60 tuổi trở lên cần tham khảo ý kiến với bác sỹ của mình trước khi chích vắc-xin này.

Cần làm gì để được chích ngừa?

- ♦ Tới gặp bác sỹ của quý vị hoặc tới nhà thuốc.
Hỏi bác sỹ của quý vị xem liệu quý vị có được khuyến nghị chích những liều vắc-xin bổ sung không.
- ♦ Nếu quý vị không có bác sỹ, vui lòng truy cập <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> để biết danh sách những địa điểm chích ngừa miễn phí hoặc với chi phí thấp, cũng như thông tin thêm về vắc-xin.
- ♦ Điều rất tốt là quý vị có thể chích hầu hết các loại vắc-xin trong cùng một lần hẹn chích ngừa!



Tổng đài Điện thoại Y tế Công cộng

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Tổng đài Điện thoại của Y tế Công cộng ở số **1-833-540-0473**, làm việc từ 8 a.m. đến 8 p.m., suốt 7 ngày trong tuần.

