

疫苗

適用於慢性病患者資訊



患有如糖尿病、哮喘和慢性阻塞性肺病 (COPD) 等慢性疾病的個人可能更難以保護自己免受可預防疾病的侵害。在生病時，慢性疾病患者住院和死亡的風險更高。一些疫苗可預防的疾病會使您的血糖升高到非常高的水準，或導致呼吸道腫脹而引起肺炎。

接種疫苗是保護自己免於罹患可預防疾病的一種安全、有效和簡單的方法，它對慢性病患者尤其重要。但是，根據您的免疫系統受到影響的程度，您可能需要避免接種某些疫苗，或者等到您的免疫系統更強大些時再接種。

詢問您的醫療服務提供者您應該接種哪些疫苗。

我需要接種哪些疫苗？

與您的醫療服務提供者交談，瞭解建議您和家人接種哪些疫苗。以下是幾種最常見的疫苗：

- ◆ **流感疫苗：**您應該每年接種這個疫苗，特別是在秋天，以減少患流感的風險。如果您年滿65歲，請向您的醫療服務提供者詢問更高劑量的流感疫苗。
- ◆ **COVID-19 疫苗：**該疫苗會不時更新，以預防最新的病毒株。建議所有年齡在6個月及以上的個人接種至少一劑更新版COVID-19疫苗。
- ◆ **肺炎疫苗：**預防好幾種類型的肺炎球菌，這些細菌可導致兒童和成人發生嚴重感染。建議兒童在5歲之前接種包含4劑的兒童系列疫苗。對於年齡較大的兒童和成人，請按照建議接種。
- ◆ **帶狀皰疹 (Shingles) 疫苗：**這種包含兩劑的疫苗可預防老年人感染帶狀皰疹，接種兩劑疫苗之間相隔2到6個月能獲得最大的保護效果。建議50歲及以上的成年人接種，即使您以前患過水痘。請詢問您的醫療服務提供者您是否已經接種了單劑帶狀皰疹 (Zoster) 疫苗。



疫苗

適用於慢性病患者資訊



- ◆ **破傷風、白喉、百日咳 (Tdap) 疫苗**：一劑這種疫苗可以預防破傷風、白喉和百日咳。您可能需要每10年接種一針加強劑。
- ◆ **呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗**：對於60歲及以上的人，一劑這種疫苗可以預防呼吸道合胞病毒。有關更多資訊，請諮詢您的醫療服務提供者。
- ◆ **B型肝炎疫苗**：這是建議所有人接種的兩劑或三劑系列疫苗，60歲或以上的人應該諮詢他們的醫療服務提供者，獲取有關接種這種疫苗的資訊。

我如何接種疫苗？

- ◆ 前往您的醫療服務提供者或藥房接種。
- ◆ 詢問您的醫療服務提供者是否建議您接種額外劑量。
- ◆ 如果您沒有醫療服務提供者，請訪問 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> 查看一個免費和低價疫苗接種診所的清單，並瞭解有關疫苗的更多資訊。
- ◆ 最棒的是當您前去接種時，可以一次接種大多數疫苗！



公共衛生局呼叫中心

如需更多資訊，公共衛生局呼叫中心的工作時間為每週七天，上午8點至晚上8點，電話號碼是 **1-833-540-0473**。

