

# Вакцины

## для людей, имеющих хронические заболевания



Люди, страдающие хроническими заболеваниями, такими как диабет, астма и ХОБЛ, могут столкнуться с большими сложностями в профилактике предотвратимых заболеваний. Заболев, люди с хроническими заболеваниями подвергаются более высокому риску госпитализации и летального исхода. Некоторые заболевания, предупреждаемые с помощью вакцин, могут повысить уровень сахара в крови до опасно высокого или вызвать отек дыхательных путей, провоцирующий развитие пневмонии.

Вакцинация — это безопасный, эффективный и простой способ защитить себя от предотвратимых заболеваний, и она особенно важна для людей, имеющих хронические заболевания. Однако, в зависимости от того, насколько поражена ваша иммунная система, вам, возможно, придется отказаться от некоторых прививок или подождать, пока ваша иммунная система не окрепнет.

Узнайте у своего лечащего врача, какие прививки вам следует сделать.

### Какие прививки мне нужны?

Поговорите со своим лечащим врачом о том, какие прививки рекомендуются вам и членам вашей семьи. Наиболее распространенными вакцинами являются:

- **Вакцина против гриппа:** Этой вакциной следует прививаться ежегодно, особенно в осенний период, с целью снижения риска заражения вирусом гриппа. Если вам 65 лет или больше, спросите своего врача об увеличенной дозе вакцины против гриппа.
- **Вакцина против COVID-19:** Эта вакцина время от времени обновляется для повышения эффективности против новейших штаммов вируса. Всем лицам в возрасте от 6 месяцев рекомендуется привиться по меньшей мере 1 дозой обновленной вакцины против COVID-19.
- **Вакцина против пневмонии:** Защищает от нескольких видов пневмококковых бактерий, способных вызвать серьезные инфекции у детей и взрослых. Серия из 4 доз для детей рекомендуется в возрасте до 5 лет. Детям более старшего возраста и взрослым следует прививаться в соответствии с рекомендациями.
- **Вакцина против опоясывающего лишая:** Эта двухдозовая вакцина, вводимая с интервалом от двух до шести месяцев для обеспечения максимальной защиты, предотвращает опоясывающий лишай у пожилых людей. Рекомендуется взрослым в возрасте 50 лет и старше, в том числе переболевшим ветряной оспой в прошлом. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы уже привились одной дозой вакцины против опоясывающего лишая.



# Вакцины

## для людей, имеющих хронические заболевания



- **Вакцина АКДС:** Одна доза этой вакцины защищает от столбняка, дифтерии и коклюша. Вам может потребоваться ревакцинация каждые 10 лет.
- **Вакцина против РСВ:** Люди в возрасте 60 лет и старше могут получить защиту от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом для получения дополнительной информации.
- **Вакцина против гепатита В:** Серия вакцины, состоящая из двух или трех доз, рекомендуется всем людям. Лицам в возрасте 60 лет и старше необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом по поводу прививки против гепатита В.

### Как мне сделать прививку?

- Посетите своего лечащего врача или аптеку.
- Узнайте у своего лечащего врача, рекомендуются ли вам дополнительные дозы.
- Если у вас нет лечащего врача, перейдите по ссылке <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>, где вы сможете найти перечень бесплатных и недорогих клиник вакцинации, а также дополнительную информацию о вакцинах.
- Имейте в виду, что вы можете сделать большинство прививок за одно посещение!



### Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00.

