



Are You Protected?

Measles cases are occurring across the US and internationally. Getting the MMR vaccine is the best way to protect yourself and your family from getting measles. Staying updated with vaccines also protects those too young to be vaccinated. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

Protektado Ka Ba?

Ang mga kaso ng tigdas na nangyayari sa buong Amerika at sa ibang bansa. Ang pagpapabakuna sa MMR ang pinakamabisang paraan para protektahan ang iyong sarili at pamilya mula sa pagkakaroon ng tigdas. Ang pagpapanatiling napapanahon sa mga bakuna ay nagpoprotekta rin sa mga masyadong bata para mabakunahan. Alamin pa ang mas marami sa: ph.lacounty.gov/measles.

Highly Contagious

Measles is highly contagious and can spread easily. Most people who have not been immunized against measles will get it if they have contact with the virus. Getting vaccinated is the best way to protect yourself and your family. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

Lubos na Nakakahawa

Ang tigdas ay lubos na nakakahawa at madaling kumalat. Karamihan sa mga hindi pa nabakunahan laban sa tigdas ay magkakaroon nito kapag nagkaroon sila ng kontak sa virus. Ang pagpapabakuna ang pinakamabisang paraan upang maprotektahan ang iyong sarili at ang iyong pamilya. Alamin pa ang mas marami sa: ph.lacounty.gov/measles.

Get Immunized

The measles-mumps-rubella (MMR) vaccine is safe and more than 95% effective in preventing measles. Review your immunization record and make sure you are protected against measles. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

Magpabakuna

Ang bakunang tigdas, beke, at rubella ([measles-mumps-rubella] MMR) ay ligtas at higit sa 95% na epektibo sa pagpigil sa tigdas. Suriin ang rekord ng iyong pagbabakuna at siguraduhing protektado ka laban sa tigdas. Alamin pa ang mas marami sa: ph.lacounty.gov/measles.

Know the Symptoms

Knowing the symptoms of measles is crucial for early detection. Look out for:

- 🤒 Fever
- 🔴 Rash
- 🤧 Cough
- 👃 Runny nose
- 👁️ Red, watery eyes

📞 If you have symptoms or have been exposed to measles, call your doctor before going in. To learn more about measles visit: ph.lacounty.gov/measles.

Alamin ang mga Sintomas

Mahalagang malaman ang mga sintomas ng tigdas para sa maagang pagtuklas. Bantayan ang mga sumusunod:

- 🤒 Lagnat
- 🔴 Pantal
- 🤧 ubo
- 👃 Tumutulong ubo
- 👁️ Mapula, luhang mga mata

📞 Kung mayroon kang mga sintomas o nalantad sa tigdas, tawagan muna ang iyong doktor bago pumunta. Para malaman pa ang mas marami tungkol sa tigdas, bisitahin: ph.lacounty.gov/measles.

Measles Stats

Measles is not just a childhood illness—it's a serious disease that can lead to severe complications, especially for children. Getting immunized against measles is the best way to protect yourself and others. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

Mga Istatistika ng Tigdas

Ang tigdas ay hindi lamang isang sakit sa pagkabata—ito ay isang malubhang sakit na maaaring magdulot ng malubhang komplikasyon, lalo na sa mga bata. Ang pagpapabakuna laban sa tigdas ang pinakamabisang paraan upang protektahan ang iyong sarili at ang iba. Alamin pa ang mas marami sa: ph.lacounty.gov/measles.