



Are You Protected?

Measles cases are occurring across the US and internationally. Getting the MMR vaccine is the best way to protect yourself and your family from getting measles. Staying updated with vaccines also protects those too young to be vaccinated. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

¿Está usted protegido?

Se están produciendo casos de sarampión en todo EE. UU. y a nivel internacional. Vacunarse con la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) es la mejor manera de protegerse y proteger a su familia contra el sarampión. Mantenerse al día con las vacunas también protege a los que son demasiado jóvenes para vacunarse. Conozca más en: ph.lacounty.gov/measles.

Highly Contagious

Measles is highly contagious and can spread easily. Most people who have not been immunized against measles will get it if they have contact with the virus. Getting vaccinated is the best way to protect yourself and your family. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

Es muy contagioso

El sarampión es muy contagioso y puede propagarse fácilmente. La mayoría de las personas que no han sido vacunadas contra el sarampión, lo contraerán si tienen contacto con el virus. Conozca más en: ph.lacounty.gov/measles.

Get Immunized

The measles-mumps-rubella (MMR) vaccine is safe and more than 95% effective in preventing measles. Review your immunization record and make sure you are protected against measles. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles.

Vacúnese

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (la triple vírica o MMR) es segura y tiene una eficacia superior al 95% en la prevención del sarampión. Revise su cartilla de vacunación y asegúrese de que esté protegido contra el sarampión. Conozca más en: ph.lacounty.gov/measles.

Know the Symptoms

Knowing the symptoms of measles is crucial for early detection. Look out for:

- 🤒 Fever
- 🔴 Rash
- 🤧 Cough
- 👃 Runny nose
- 👁️ Red, watery eyes

📞 If you have symptoms or have been exposed to measles, call your doctor before going in. To learn more about measles visit: ph.lacounty.gov/measles.

Conozca los síntomas

Conocer los síntomas del sarampión es crucial para su detección precoz. Esté atento a:

- 🤒 Fiebre
- 🔴 Sarpullido
- 🤧 Tos
- 👃 Goteo nasal
- 👁️ Ojos rojos y llorosos

📞 Si tiene síntomas o ha estado expuesto al sarampión, llame a su médico antes de acudir. Para conocer más sobre el sarampión visite: ph.lacounty.gov/measles.

Measles Stats

Measles is not just a childhood illness—it's a serious disease that can lead to severe complications, especially for children. Getting immunized against measles is the best way to protect yourself and others. Learn more at: ph.lacounty.gov/measles

Estadísticas de sarampión

El sarampión no es sólo una enfermedad infantil, es una enfermedad grave que puede provocar complicaciones graves, especialmente en los niños. Vacunarse contra el sarampión es la mejor manera de protegerse y proteger a los demás. Conozca más en: ph.lacounty.gov/measles.