

# Proteja a su familia de la tos ferina

## 1. Qué es la Tos Ferina?

Es una enfermedad muy contagiosa. Se puede propagar cuando una persona con tos ferina tose o estornuda. Cualquiera puede tener tos ferina, incluso si ha tenido tos ferina en el pasado. Una persona con tos ferina puede propagar la enfermedad por varias semanas a menos que sea tratada.

## 2. ¿Cuáles son los síntomas?

A veces, Comienza con síntomas leves como un catarro:

- Secreción nasal o nariz congestionada
- Ojos llorosos
- Estornudos
- Tos Seca

Después de una semana o dos, los síntomas empiezan a empeorar:

- Ataques de tos repentinos e incontrolables
- Vómitos después de toser
- Dificultad al respirar
- Sentirse muy cansado

Su **bebé/niño** puede tener los siguientes síntomas:

- Dificultad al beber líquidos
- Pausar al respirar (apnea)
- Coloración azulada de la piel
- Sonidos de silbido después de toser
- Vómitos frecuentes
- Sólo secreción nasal

## 3. ¿Qué tan grave es la tos ferina?

La tos ferina puede causar enfermedades graves, lo que conduce a hospitalización e incluso la muerte. Los bebés corren el mayor riesgo. Los bebés pueden sufrir de neumonía, deshidratación, convulsiones y daño cerebral. Los adultos también pueden experimentar costillas rotas o dañadas, hernias y neumonía.

## 4. ¿Cómo la previene?

La mejor manera de prevenir la tos ferina es estar al día con las vacunas. La protección de la vacuna desaparece con el tiempo. También se puede retrasar la propagación de la tos ferina cubriéndose la boca y nariz al toser y estornudar, lavándose las manos con frecuencia y quedándose en casa si está enfermo. Si piensa que usted o su ser querido pueda haber contraído la tos ferina, comuníquese con su médico de inmediato para ayudar a prevenir que otros se enfermen.

## 5. ¿Cuál es el tratamiento?

Un médico puede dar ciertos antibióticos para tratar la tos ferina. Es importante no ir a la escuela o trabajar durante los primeros 5 días de tratamiento ya que la persona con tos ferina todavía puede propagar la enfermedad durante ese período de tiempo.

**En resumen,** la tos ferina sigue siendo una amenaza hoy para todos. La mejor manera de protegerle a usted y a su comunidad es vacunarse. Hable con su médico o con Salud Pública inmediatamente si le preocupa la tos ferina.



## Recomendaciones sobre vacunas:

Los doctores recomiendan que su hijo reciba la vacuna DTaP para obtener la mejor protección.

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- De 15 a 18 meses
- De 4 a 6 años

**Los pre-adolescentes y adultos, incluyendo mujeres embarazadas, debe recibir la vacuna de refuerzo de Tdap.**

- 11-12 años de edad
- Mujeres embarazadas durante su 3<sup>er</sup> trimestre
- Las personas que cuidan a bebés

## Para mas información:

**¿No tiene seguro médico o un médico de cabecera?**

Marque el 2-1-1 para obtener una lista de clínicas de vacunas de bajo costo o sin costo alguno

**¿Desea más información sobre los requisitos de vacunas o vacunas en general para matriculación escolar?** Visite la pagina web:

<http://www.shotsforschool.org/>

**¿Desea más información?**

Llame al Programa de Control de Enfermedades Prevenibles por Vacunas del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles al (213) 351-7800 de lunes a viernes 8:30 AM-5:00 PM