

Consejos sobre el uso de repelente de mosquitos

Las enfermedades transmitidas por mosquitos se propagan a través de la picadura de un mosquito infectado. Algunos ejemplos de las enfermedades transmitidas por mosquitos son el virus del Nilo Occidental y el virus del Zika. Se han encontrado mosquitos que propagan el virus del Nilo Occidental en todas las áreas del condado de Los Ángeles. Esta enfermedad es especialmente peligrosa para las personas mayores de 50 años y las personas con sistemas inmunológicos débiles. En el condado de Los Ángeles, no se han encontrado mosquitos infectados con el virus del Zika, pero este virus se está propagando en México, Centroamérica y Sudamérica. Los siguientes consejos sobre el uso de repelente de mosquitos puede ayudarle a protegerse y a proteger a su familia de las enfermedades transmitidas por mosquitos.



1. Elija un repelente de mosquitos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en Ingles).

Es importante usar un repelente de mosquitos registrado por la EPA para ayudarle a protegerse de las enfermedades transmitidas por mosquitos. Los repelentes de mosquitos están disponibles en aerosol, toallitas o loción. La etiqueta del producto debe contener uno de los siguientes ingredientes activos:

- DEET
- Aceite de eucalipto limón o para-mentano-diol (para-menthane-diol)
- 2-undecanona (2-undecanone)
- IR 3535



2. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.

Asegúrese de leer las instrucciones en la etiqueta antes de usar el repelente de mosquitos. Las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia pueden usar repelente de mosquitos. Nunca aplique el repelente en la piel por debajo de la ropa. Si usa protector solar, aplique primero el protector solar.



3. Revise los ingredientes antes de usar repelente de mosquitos en niños.

Algunos repelentes de mosquitos tienen ingredientes que no pueden usarse en niños. Es importante leer la etiqueta del producto antes de usarlo. No utilice repelente de mosquitos en bebés menores de 2 meses. Los repelentes de mosquitos con aceite de eucalipto limón o para-mentano-diol no deben usarse en niños menores de 3 años. Los repelentes de mosquitos con DEET pueden utilizarse en adultos, niños y bebés mayores de 2 meses. Los adultos deben aplicar primero el repelente de mosquitos en sus manos, y luego aplicarlo en la cara de un niño.



4. Visite el sitio web de la EPA para buscar un repelente de mosquitos que sea adecuado para usted.

Si todavía no está seguro de qué repelente de mosquitos utilizar, visite el sitio web de la EPA para obtener más información. Use la herramienta de búsqueda de la EPA para buscar un repelente de mosquitos que sea adecuado para usted:

<https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>