

什么是直接督导药物治疗服务(DOT)?

直接督导药物治疗服务是您与您的医疗保健服务提供者之间的一种合作关系。您的服务提供者将确保您服用全部结核病治疗药物，以便您以正确方法完成治疗。若您接受直接督导药物治疗服务，将有一位受过培训的公共卫生部门医务人员在双方同意的时间与地点给您治疗药物。此地点可以是您家、诊所、工作场所或社区内的某一地点。

公共卫生部门经提供全部结核病治疗药物，并进行所有的评估。该部门的医生和护士是结核病治疗专职人员，并将与您合作滚里您的医疗保健服务。

公共卫生部门对此起哪些作用?

该部门对您、您的家属和与您长时间接触者的健康感到关注。我们有责任确保您获得适当的结核病医疗服务，并且避免将结核病传染给其他人。

为了避免将结核病传染给您的家属和朋友，您的医疗保健服务提供者可能会建议他们接受结核感染皮试(TST)或验血检查。若其皮试反应呈阳性，医生可能会让他们接受胸部X光透视，以便查明他们是否已感染结核或活动期结核病。若其皮试反应呈阴性，则应于两至三个月之后再次接受测试。

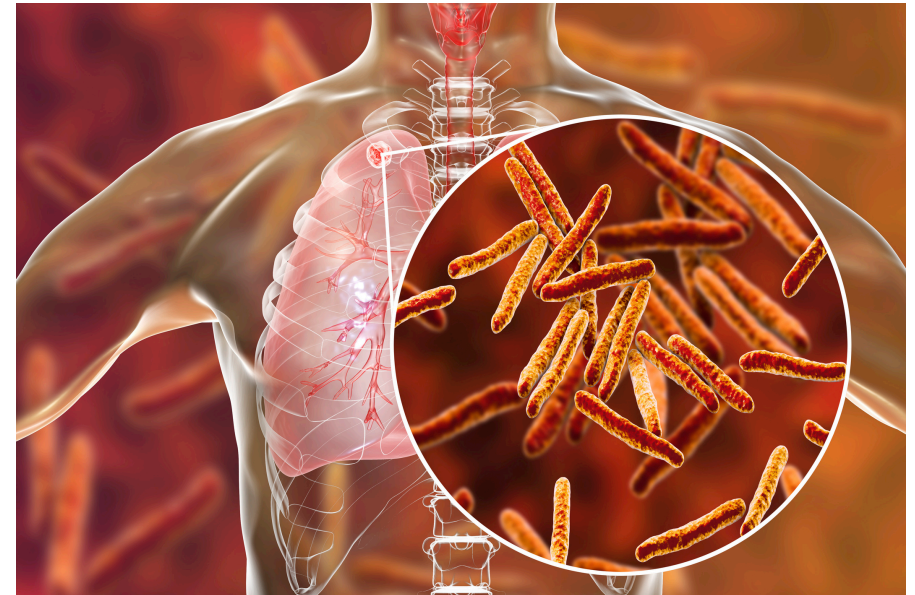
若您曾接受一种称为伽玛干扰素释放分析检验(IGRA)的验血检查，则您不必返回诊所获取化验结果。医生将与您联系并通知您化验结果。

如需更详细的信息，请浏览网站：

www.publichealth.lacounty.gov/tb

活动期结核病

掌握个人健康的主动权



什么是活动期结核病？

若人体内的结核病菌仍然“存活”并已“苏醒”，此类结核病(TB)便被称为活动期结核病。活动期结核病患者会有严重咳嗽、夜间盗汗、疲劳和体重减轻等症状。这些患者会把结核病菌传播给其他人。结核病菌主要影响肺脏，但也可对人体其它器官产生影响。若不加以治疗，结核病可导致死亡。

结核病如何传染？

当活动期结核病患者咳嗽、打喷嚏、发笑、讲话或唱歌时，结核病菌便会在空气中传播。若您吸入带有结核病菌的空气时，便会受感染。这表示您体内有结核病菌，但是这些病菌呈“休眠”状态。然而，如果患者的身体免疫功能低，这些结核病菌将会“苏醒”并开始繁殖出更多的病菌。随后，活动期结核病菌会使患者生病。然而，您不会经由衣物、盘子、食物、床上用品或与活动期结核病人的实际接触而患结核病。

任何人都有可能患结核病。然而，以下人士更容易患结核病：已受结核感染者及艾滋病病毒感染(HIV)检测结果呈阳性者、年幼或年长者，或者患有糖尿病或癌症之类会削弱人体免疫系统之病症者。

活动期结核的征兆

- 严重咳嗽，时间可达三周或更久
- 胸部疼痛
- 咳血
- 虚弱
- 严重疲劳感
- 体轻易重减轻
- 食欲不振
- 寒颤和发烧
- 夜间盗汗三
- 阳性皮试或伽玛干扰素释放分析检验(IGRA)结果

如何治疗活动期结核病？

结核病菌生命力十分强，因此需要很长时间才能将其杀灭。您可能需要服用种类不同的结核病治疗药物，而且为期至少六个月。您必须按照医疗保健服务提供者的医嘱服用全部药物。错误的服药方法会使病菌更加强壮。这些病菌有时会变得如此强壮，甚至能对抗菌素产生耐药性。这意味着药物对此类病菌不再有任何疗效。如果结核病菌继续胜过治疗药物，我们可能会用尽所有的结核病菌杀灭办法。

结核感病治疗药物会产生哪些副作用？

此类药物的副作用十分罕见，但是您可能会有以下症状：

- 继续感到食欲不振
- 视力模糊
- 总是感到毫无缘故的疲劳
- 手、脚或关节部位异常疼痛
- 感到晕眩或困倦
- 头痛
- 眼球呈黄色
- 恶心和呕吐
- 皮肤呈黄色
- 尿液呈深色（咖啡色或茶色）
- 皮疹，瘙痒
- 发高烧
- 任何其它的异常症状

若不按照处方服药会怎样？

您的病症可能会持续更长时间。您可能会把结核病菌传播给其他人。您体内的结核病菌可能会对您服用的药物产生抗药性。这会使治疗变得十分困难，并且会延长治愈时间（最长达24个月）。

您的医疗保健服务提供者建议您通过直接督导药物治疗服务或DOT获得药物。**直接督导药物治疗服务(DOT)**是一种非常特殊的服务，而且仅由公共卫生部门提供。