



¿Qué es la terapia de observación directa (DOT por sus siglas en inglés)?

La terapia de observación directa (Directly Observed Therapy, DOT) es una colaboración entre usted y su proveedor de atención médica. Su proveedor se asegurará de que usted tome toda su medicina para la TB con el fin de que pueda terminar su tratamiento de la manera correcta. Cuando usted recibe la DOT, un trabajador de salud capacitado del Departamento de Salud Pública le administra la medicina a una hora y en un lugar que ambos acuerden. Puede ser en su casa, en una clínica, en su trabajo o en otro lugar de la comunidad.

El Departamento de Salud Pública le dará todas las medicinas para la TB y le hará todas las evaluaciones. Sus médicos y enfermeras, que son expertos en el tratamiento de la TB, trabajarán con usted para administrar su cuidado.

¿Qué papel desempeña el Departamento de Salud Pública?

El departamento se preocupa por su salud, la de su familia y la de las personas que pasan mucho tiempo con usted. Somos responsables de garantizar que usted reciba la atención médica adecuada para la TB y de evitar que otras personas se contagien con la TB.

Para evitar que sus familiares y amigos se contagien con la TB, el médico puede recomendar que se hagan la prueba de la piel de la TB (TB skin test, TST) o un análisis de sangre. Si tienen una reacción positiva a la prueba de la piel, el médico probablemente ordenará que se hagan una radiografía de pecho para ver si tienen la infección de la TB o la enfermedad de la TB. Si tienen una reacción negativa a la prueba de la piel, deberán hacerse la prueba de nuevo dos o tres meses después. Si se hace un análisis de sangre, usted no tiene que regresar por sus resultados. Su médico se pondrá en contacto con usted para darle los resultados.

Para obtener más información, visite
www.publichealth.lacounty.gov/tb

La enfermedad de la TB

Tome el control de su salud



¿Qué es la enfermedad de la TB?

Se dice que la enfermedad de la tuberculosis (TB) está “activa” cuando los gérmenes de la TB están vivos y “despiertos” en su cuerpo. Si usted tiene la enfermedad de la TB, presentará síntomas como tos fuerte, sudor por la noche, debilidad y pérdida de peso. Usted puede contagiar a otras personas con los gérmenes de la TB. La TB afecta principalmente a los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo. Si no se trata, la enfermedad de la TB puede causar la muerte.

¿Cómo se contrae la enfermedad de la TB?

Los gérmenes de la TB se propagan en el aire cuando una persona que está enferma con la TB tose, estornuda, se ríe, habla o canta. Si respira aire que contiene gérmenes de la TB, puede infectarse. Esto significa que tiene gérmenes de la TB en su cuerpo, pero están dormidos. Sin embargo, si su sistema inmunológico se debilita, estos gérmenes de la TB pueden “despertar” y crear más gérmenes.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad de la TB. Pero es más probable que la contraiga si tiene la infección de la TB y si es VIH positivo(a), si consume drogas, si es muy joven o de la tercera edad, o si tiene una condición médica que debilite su sistema inmunológico, como la diabetes o el cáncer.

Signos de la enfermedad de la TB

- Tos fuerte durante tres semanas o más
- Tos con sangre
- Sensación de mucho cansancio
- Pérdida del apetito
- Sudoración por la noche
- Dolor de pecho
- Debilidad
- Pérdida de peso sin intentarlo
- Escalofríos y fiebre
- Resultado positivo en la prueba de la piel de la TB o en la IGRA

¿Cómo se trata la enfermedad de la TB?

Los gérmenes de la TB son muy fuertes, por lo que pueden tardar mucho tiempo en morir. Es posible que necesite tomar diferentes tipos de medicinas para la TB, por lo menos durante seis meses. Debe tomar toda la medicina como lo haya indicado el profesional de la salud. Tomar la medicina de la manera equivocada ayuda a los gérmenes a fortalecerse. A veces se vuelven tan fuertes que desarrollan resistencia a los antibióticos. Esto significa que la medicina ya no funciona en estos gérmenes. Si los gérmenes de la TB siguen burlando las medicinas que tenemos, es posible que nos quedemos sin maneras de matarlos.

¿Cuáles son algunos efectos secundarios de las medicinas de la TB?

Los efectos secundarios no son comunes con estas pastillas, pero usted podría presentar:

- Pérdida continua del apetito
- Cansancio siempre sin motivo
- Mareos o sueño
- Ojos amarillentos
- Piel amarillenta
- Sarpullido, comezón
- Fiebre alta
- Visión borrosa
- Dolor inusual en las manos, los pies o las articulaciones
- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Orina de color oscuro (color similar al café o al té)
- Algunos otros síntomas inusuales

¿Qué pasa si no me tomo las pastillas recetadas?

Usted podría seguir enfermo(a) por más tiempo. Puede contagiar los gérmenes de la TB a otras personas. Sus gérmenes de la TB pueden volverse resistentes a la medicina que usted tome. Esto es muy difícil de tratar y puede tardar mucho más tiempo en curarse (hasta 24 meses).

El profesional de la salud recomienda que usted reciba su medicina a través de la terapia de observación directa o DOT. **La DOT es un servicio muy especial que sólo ofrece el Departamento de Salud Pública.**