



برخی از اثرات جانبی احتمالی داروها برای عفونت سل چیست؟

اثرات جانبی قرص ها نادر بوده ولی ممکن است شامل این موارد شوند:

اگر دچار هر یک از این اثرات جانبی شدید، فوراً به پزشک، پرستار، مددکار بهداشتی کارآموزی دیده اداره بهداشت عمومی اطلاع دهید.

- حالت تهوع
- استفراغ
- ادرار تیره
- کھیر پوستی
- پوست و/یا چشم های زرد رنگ
- بی اشتھایی
- بی حسی در دست ها و/یا پاها

اداره بهداشت عمومی چه نقشی را ایفا خواهد کرد؟

این اداره متوجه سلامتی شما و خانواده شماست و مداوایی را برای عفونت سل ارائه می کند. اگر توسط بهداشت عمومی درمان شده باشید، می توانید نزد پزشک یا پرستار با نقش تمدید شده (Extended Role Nurse, ERN) بیماری سل بروید. ERN یک پرستار رسمی می باشد که برای مدیریت بیماران مبتلا به عفونت سل یا بیماری سل فعال کارآموزی ویژه دیده است. این خدمات تنها توسط اداره بهداشت عمومی کانتی لس آنجلس ارائه می شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بیماری سل، از www.publichealth.lacounty.gov/tb بازدید کنید

عفونت سل

برای حفظ سلامتی لازم است که از چه موضوعاتی آگاه باشید



چطور می توانم مطمئن شوم که به عفونت سل مبتلا هستم؟

یک آزمایش پوست یا خون برای بیماری سل را انجام دهید. اگر آزمایش پوست را انجام می دهید، حتماً بعد از دو تا سه روز برای نتایج آزمایش خود نزد پزشک بروید. اگر آزمایش خون را انجام می دهید، لزومی ندارد که برای نتایج آزمایش به درمانگاه برگردید.

چه تفاوتی بین عفونت سل و بیماری سل فعال وجود دارد

عفونت سل	بیماری سل فعال
بدون هیچ نشانه ای	سرفه شدید برای 3 هفته یا بیشتر
احساس ناخوشی نمی کنید	سرفه به همراه خون
آزمایش مثبت برای پوست یا خون (معمولاً)	آزمایش مثبت برای پوست یا خون (معمولاً)
عکسبرداری با اشعه ایکس عادی از سینه (معمولاً)	عکسبرداری با اشعه ایکس غیر عادی از سینه (معمولاً)
نمی توان بیماری سل را سرایت داد	بی اشتهایی
اگر مداوا کامل نشود ممکن است مبتلا به بیماری سل فعال شود	ضعف، خستگی
	لرز، تب، عرق ریختن در هنگام شب
	وزن کم کردن

اگر نتیجه آزمایش پوست یا آزمایش خون مثبت باشد چطور؟

نتیجه آزمایش پوست یا خون مثبت معمولاً بدین معناست که شما به میکروب های بیماری سل مبتلا شده اید ولی لزوماً بدین معنا نیست که به بیماری سل فعال دچار شده باشید. سایر آزمایشات، از قبیل عکسبرداری اشعه ایکس از سینه یا نمونه بزاق (خلط) لازم است تا مشخص شود که آیا به بیماری سل فعال دچار شده اید.

در چه موقعیتی باید آزمایش پوست یا خون را انجام دهم؟

در موارد زیر باید برای بیماری سل آزمایش شوید:

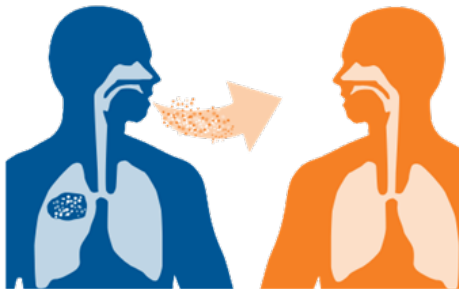
- علائم بیماری سل فعال را بروز می دهید
- برای مدت طولانی با شخصی وقت صرف کرده اید که مبتلا به بیماری سل فعال است
- سیستم ایمنی شما تضعیف شده از قبیل VIH یا مرض قند
- داروهای غیرقانونی تریبک کرده باشید
- اخیراً از آمریکای جنوبی، کارائیب، آفریقا، آسیا یا اروپای شرقی به آمریکا آمده باشید.
- در آسایشگاه، پناهگاه بی خانمان ها، زندان یا وضعیت گروهی دیگری کار یا اقامت کرده باشید.

عفونت سل چیست؟

اگر مبتلا به عفونت سل باشید، میکروب های بیماری سل در بدن شما حضور داشته ولی در حالت "خواب" هستند. اگر مبتلا به عفونت سل باشید، نشانه هایی را بروز نخواهید داد، ممکن است احساس ناخوشی نکنید و نمی توانید میکروب های سل را به دیگران سرایت دهید. ولی اگر سیستم دفاعی شما تضعیف شود، این میکروب های بیماری سل ممکن است "بیدار" شده و شروع به تکثیر کنند. آنوقت ممکن است به بیماری سل فعال مبتلا شوید. اگر به بیماری سل فعال مبتلا باشید، نشانه هایی از قبیل سرفه شدید، عرق ریختن در هنگام شب، کوفتگی و کم کردن وزن را بروز می دهید. همچنین ممکن است میکروب های بیماری سل را به دیگران سرایت دهید. بیماری سل عموماً بر روی ریه ها تأثیر دارد ولی ممکن است بر روی سایر بخش های بدن نیز تأثیر داشته باشد. اگر بیماری سل مداوا نشود، ممکن است منجر به مرگ شود.

نحوه ابتلای شخص به این عفونت چیست؟

میکروب های بیماری سل هنگامیکه شخص مبتلا به بیماری سل فعال سرفه یا عطسه می کند، می خندد، صحبت می کند یا آواز می خواند در هوا منتشر می شوند. اگر در هوایی که به میکروب های سل آلوده است تنفس کنید، ممکن است به آن مبتلا شوید. ولی از لباس ها، ظروف، غذا، ملاقه یا تماس بدنی با شخصی که مبتلا به بیماری سل فعال است نمی توانید به بیماری سل مبتلا شوید.



مداوا برای عفونت سل چیست؟

اگر به میکروب های بیماری سل عفونی شده باشید، ممکن است به بیماری سل مبتلا شوید. این موضوع ممکن است فوراً یا چند سال بعد پیش بیاید. عفونت سل را می توان با دارو و اغلب اوقات با **Isoniazid** درمان کرد. باید این دارو را هر روز برای شش تا نه ماه مصرف کنید. یک رژیم کوتاه تر هم وجود دارد که دو دارو را برای مصرف هفتگی به مدت 12 هفته ترکیب می کند.

اگر احساس ناخوشی نمی کنم به چه دلیل باید دارو را مصرف کنم؟

اگر داروی عفونت سل را مصرف نکنید ممکن است مبتلا به بیماری سل فعال شوید. بسیاری از میکروب های بیماری سل پس از اینکه شروع به مصرف دارو می کنید کشته می شوند ولی برخی از آنها برای مدت طولانی در بدن شما زنده باقی می مانند. تا زمانی که میکروب های بیماری سل در بدن شما هنوز وجود دارند، ممکن است "بیدار" شده، "تکثیر یافته" و شما را بیمار کنند. اگر داروی بیماری سل را مصرف می کنید، این نکته حائز اهمیت است که داروی خود را به طوریکه پزشک یا ارائه کننده مراقبت درمانی شما تجویز کرده تمام کنید.