

Profilaxis Preexposición (PrEP)

1. ¿Qué es PrEP?

Profilaxis Preexposición (PrEP) es un medicamento que reduce el riesgo de contraer el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)* antes de una exposición a través del sexo o compartir agujas/jeringas. El medicamento es altamente efectivo cuando se toma de manera consistente. La PrEP se puede tomar por vía oral en forma de píldora todos los días, o puede recibir una inyección cada 2 meses. Las personas que usan PrEP deben tomar el medicamento según las indicaciones y regresar a su proveedor de atención médica cada 3 meses para la prueba del VIH, los resurtidos de recetas y el seguimiento.

2. ¿Quién debe tomar PrEP?

PrEP puede ser adecuado para usted si da negativo en la prueba del VIH y si:

- Ha tenido relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos 6 meses con alguien que tiene VIH o un estado de VIH desconocido.
- No ha usado condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Le han diagnosticado una infección de transmisión sexual (ITS) en los últimos 6 meses.
- Ha compartido agujas, jeringas u otro equipo para inyectarse drogas con alguien que tiene VIH o un estado de VIH desconocido.

3. ¿Cuáles son los efectos secundarios de PrEP?

La PrEP es segura y la mayoría de las personas no tienen efectos secundarios. Sin embargo, es posible que experimente algunos de los siguientes síntomas cuando comience a tomar el medicamento: malestar de estómago, dolor de cabeza, vómitos o pérdida de apetito. Estos efectos secundarios suelen ser leves y desaparecen durante el primer mes de tomar PrEP. Hable con su proveedor de atención médica si alguno de estos síntomas no desaparece o si comienza a experimentar fiebre, escalofríos, dolor de garganta, tos o sarpullido.

4. ¿Funciona PrEP?

Los estudios han demostrado que la PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH en aproximadamente **un 99% por el sexo** y al menos **un 74% por el uso de drogas inyectables** cuando se toma según las indicaciones. Sin embargo, la PrEP necesita tiempo para funcionar. Para alcanzar los niveles máximos de protección contra el VIH, debe tomar PrEP diariamente durante 7 días antes del sexo anal y 21 días antes del sexo vaginal. PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) o el embarazo – **use condones cada vez que tenga relaciones sexuales para ayudar a protegerse contra las ITS y reducir el riesgo de embarazo.**

5. ¿Cómo obtengo PrEP?

La mayoría de los planes de seguro cubren el costo de la PrEP. Hable con su médico para ver si la PrEP es adecuada para usted. Visite GetPrEPLA.com o llame al 1-844-YEA-PREP para encontrar dónde puede obtener más información sobre cómo puede obtener PrEP.



Puntos Claves

- PrEP es seguro y puede prevenir el VIH antes de una posible exposición.
- Hágase la prueba del VIH y las ITS cada 3 meses.
- PrEP no protege contra otras ITS o el embarazo, por lo que debe combinarse con condones.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/PEP-PrEP.htm

Departamento de Salud Pública de California

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_prev_PrEP.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html

*Para obtener más información sobre el VIH, consulte las "Preguntas frecuentes sobre el VIH".

DHSP-STD-0039-02 (05/16/2022)